

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

CLASSEMENT GÉNÉRAL — 10 KM

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
1	34:13.0	MERCIER	CHRISTIAN	M	38	QUÉBEC	3:25
2	36:09.1	ROY	GUILLAUME	M	35	LÉVIS	3:37
3	36:24.1	PATENAUDE	ERIC	M	33	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	3:38
4	36:36.9	MORIN	FRANCOIS	M	39	QUÉBEC	3:40
5	36:41.0	DORVAL	GUY	M	52	QUÉBEC	3:40
6	36:52.7	SERVAL	JEAN-PIERRE	M	51	QUÉBEC	3:41
7	37:23.1	LALIBERTÉ	SIMON	M	26	QUÉBEC	3:44
8	37:37.3	GAMACHE	RICHARD	M	32	QUÉBEC	3:46
9	37:43.6	PAYETTE	FRANÇOIS	M	36	L'ANCIENNE-LORETTE	3:46
10	38:18.8	GUÉRIN	RÉMY	M	48	CHARNY	3:50
11	38:27.0	BUSSIERES	ERIC	M	35	SAINT-HENRI	3:51
12	38:34.0	LEBEL	MARTIN	M	36	SAINT-NICOLAS	3:51
13	39:03.5	OUELLET	MARIO	M	51	QUÉBEC	3:54
14	39:26.5	OUELLET	MARTIN	M	38	QUÉBEC	3:57
15	39:29.7	NTIBISHIMIRWA	SAMUEL	M	29	QUÉBEC	3:57
16	39:32.1	ST-PIERRE	GOVINDA	M	36	QUÉBEC	3:57
17	39:46.6	MARCHAND	JEAN-FRANCOIS	M	43	L'ANCIENNE-LORETTE	3:59
18	39:50.1	NORMAND	JOANNE	F	41	LÉVIS	3:59
19	39:50.2	LANGLOIS	CHARLES-ERIC	M	29	BROSSARD	3:59
20	39:57.8	PARÉ	YVES	M	45	MONTMAGNY	4:00
21	39:58.5	PELCHAT	MARIANNE	F	35	QUÉBEC	4:00
22	40:02.1	BOURQUE	SERGE	M	41	PLESSISVILLE	4:00
23	40:27.9	GOSSELIN	LOUIS	M	35	QUÉBEC	4:03
24	40:49.9	GREGOIRE	PHILIPPE	M	42	LÉVIS	4:05
25	40:53.9	DALLAIRE	MATHIEU	M	26	MONTRÉAL	4:05
26	41:04.4	FOUQUETTE	MAXIME	M	35	QUÉBEC	4:06
27	41:17.7	VEZEAU	BRIAN	M	36	QUÉBEC	4:08
28	41:20.5	TURCOTTE	LUC	M	51	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:08
29	41:24.4	BERGERON	EMILE	M	23	QUÉBEC	4:08
30	41:31.7	MOREAU	OLIVIER	M	28	QUÉBEC	4:09
31	41:48.8	D'AMOURS	LUC	M	44	LAC-BEAUPORT	4:11
32	41:52.0	KIMIYE	PACIFIC	M	22	QUÉBEC	4:11
33	41:58.9	CARON-PARÉ	EUGÉNIE	F	24	QUÉBEC	4:12
34	42:00.1	LEFEBVRE	DENIS	M	62	QUÉBEC	4:12
35	42:05.5	GAUTHIER	SIMON	M	29	QUÉBEC	4:13
36	42:07.8	DUBÉ	FRANÇOIS	M	36	QUÉBEC	4:13
37	42:14.5	POTVIN	FRÉDÉRIC	M	24	QUÉBEC	4:13
38	42:24.7	OLIVIER	MARIE-PIERRE	F	38	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:14
39	42:26.6	DEREPENTIGNY	PAUL	M	45	QUÉBEC	4:15
40	42:29.7	PAQUETTE	DOMINIQUE	F	48	LAC-BEAUPORT	4:15
41	42:40.0	BLAIS	MAXIME	M	27	QUÉBEC	4:16
42	42:41.2	GUAY	MARTIN	M	44	QUÉBEC	4:16
43	42:53.7	RANCOURT	JEAN-FRANÇOIS	M	51	MONTMAGNY	4:17
44	43:03.2	DESMEULES	LUC	M	41	QUÉBEC	4:18
45	43:11.2	HOSATTE-DUCASSY	CAROLINE	F	20	QUÉBEC	4:19
46	43:39.1	BROCHU	RICHARD	M	51	QUÉBEC	4:22
47	43:48.3	HARVEY	MARIE-FRANCE	F	28	GATINEAU	4:23
48	43:49.7	DIOP	ELHADJ YORO	M	32	LÉVIS	4:23
49	43:56.4	TREMBLAY	JEAN-LUC	M	27	QUÉBEC	4:24
50	43:57.4	BLANCHETTE	CHARLES	M	32	SAINT-APOLLINAIRE	4:24
51	43:58.4	ST-AMANT	ERIC	M	44	BOISCHATEL	4:24
52	44:02.5	BRISSON	MARC	M	39	QUÉBEC	4:24
53	44:09.0	GAUDREAU	JEAN-FRANÇOIS	M	38	QUÉBEC	4:25
54	44:13.3	VILLENEUVE	STEVE	M	32	SAINTE-MARIE BEAUCE	4:25
55	44:17.2	BOUCHARD	LAURENT	M	66	PINTENDRE	4:26
56	44:24.1	ARCAND	DAVID	M	39	MONTRÉAL	4:26
57	44:24.1	MORIN	STEEVE	M	36	QUÉBEC	4:26
58	44:37.6	COUTURE	JULES	M	56	LÉVIS	4:28
59	44:40.4	RICHER	LUC	M	47	QUÉBEC	4:28
60	44:41.2	MUHIRE	INNO	M	23	QUÉBEC	4:28
61	44:48.9	VÉZO	ADRIEN	M	25	QUÉBEC	4:29
62	44:50.0	DÉRY	FRANCIS	M	40	QUÉBEC	4:29

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
63	45:01.0	SIMARD	FRANCIS	M	25	BAIE-SAINT-PAUL	4:30
64	45:04.9	PARÉ	PIERRE	M	49	L'ISLET	4:30
65	45:10.1	FORGUES	MARTIN	M	29	QUÉBEC	4:31
66	45:13.3	PAPILLON	LISE	F	55	QUÉBEC	4:31
67	45:14.2	TREPANIER	ROBIN	M	52	QUÉBEC	4:31
68	45:15.6	GIGUERE	MARTIN	M	40	QUÉBEC	4:32
69	45:30.8	BERUBE	MARIO	M	49	QUÉBEC	4:33
70	45:39.4	BOILY	ALEXANDRE	M	33	QUÉBEC	4:34
71	45:40.9	NOEL	FREDERIC	M	44	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:34
72	46:06.5	DESGAGNES	HELENE	F	27	TORONTO	4:37
73	46:18.9	MCCOLLOUGH	SAMUEL	M	21	SAINT-GEORGES BEAUCE	4:38
74	46:21.2	LANDRY	SIMON	M	24	QUÉBEC	4:38
75	46:23.2	FORGUES	ERIC	M	24	BAIE-SAINT-PAUL	4:38
76	46:24.5	ST-AMAND	JÉRÔME	M	22	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:38
77	46:26.8	POULIN	JEAN-FRANÇOIS	M	52	QUÉBEC	4:39
78	46:28.6	BUREAU	ROGER	M	50	QUÉBEC	4:39
79	46:29.8	LA ROCHELLE	JEAN-FRANÇOIS	M	29	QUÉBEC	4:39
80	46:37.3	AUBIN	JOSÉE	F	51	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	4:40
81	46:37.5	THIBEAULT	ANDRÉA	F	26	QUÉBEC	4:40
82	46:37.6	DOUGHERTY	JAMES	M	47	BEAUPRÉ	4:40
83	46:40.4	GUAY	MARIE-CHRISTINE	F	32	QUÉBEC	4:40
84	46:43.3	SANFACON	JEAN-YVES	M	49	QUÉBEC	4:40
85	46:49.1	RAMOS	VICTORIA	F	34	QUÉBEC	4:41
86	46:55.2	BERGERON	JOËL	M	41	QUÉBEC	4:42
87	46:57.6	CRÉPEAU	JOËL	M	28	QUÉBEC	4:42
88	46:57.7	ST-ONGE	CARL	M	50	L'ANCIENNE-LORETTE	4:42
89	46:58.0	ST-ONGE	FANNY	F	35	LAURIER-STATION	4:42
90	46:58.3	BOURQUE	GILLES	M	52	MONTRÉAL	4:42
91	47:00.7	CALLETTA	FRANÇOIS	M	50	QUÉBEC	4:42
92	47:03.6	BERNIER	LOUIS	M	55	QUÉBEC	4:42
93	47:06.0	BÉRUBÉ	LYNDA	F	47	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	4:43
94	47:13.2	CHABOT	PIERRE	M	49	QUÉBEC	4:43
95	47:16.7	LETARTE	LUCIE	F	52	QUÉBEC	4:44
96	47:22.4	CARRÉ	BERNARD	M	69	SAINT-RAPHAËL	4:44
97	47:28.5	MORONÈS	JORGE	M	38	QUÉBEC	4:45
98	47:34.9	THOMASSIN	ÉRIC	M	39	QUÉBEC	4:45
99	47:41.6	FOURNIER	MARTIN	M	51	MONTMAGNY	4:46
100	47:47.2	LAGACÉ	MATHEW	M	27	QUÉBEC	4:47
101	47:47.5	SHEEDY	JEAN-SÉBASTIEN	M	34	LAC-SAINT-JOSEPH	4:47
102	47:50.2	DUCHESNE	DENIS	M	58	QUÉBEC	4:47
103	47:53.9	ROBITAILLE-TANGUAY	LUC	M	19	SAINT-LAZARE BELLECHASSE	4:47
104	47:56.0	ST-HILAIRE	WILLIAM	M	21	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:48
105	47:56.3	DAIGLE	ANDRÉ	M	56	LÉVIS	4:48
106	47:56.8	BEAUPRÉ	MADO	F	54	CHARENTE	4:48
107	47:59.6	MARANDA	PATRICK	M	28	QUÉBEC	4:48
108	48:04.0	RHÉAUME	NATHALIE	F	43	QUÉBEC	4:48
109	48:09.7	GLEDHILL	MARC	M	43	QUÉBEC	4:49
110	48:13.3	JACQUIN-QUESNEL	JEREMY	M	19	SAINT-GEORGES BEAUCE	4:49
111	48:25.6	DELISLE	ALEXANDRE	M	33	SHERBROOKE	4:51
112	48:28.8	PAGÉ	JEAN-GUY	M	59	QUÉBEC	4:51
113	48:35.9	DUBÉ	FRÉDÉRIQUE	F	20	QUÉBEC	4:52
114	48:43.9	HUDON	FRANÇOIS	M	46	SAINT-NICOLAS	4:52
115	48:47.6	PLAMONDON	BENOIT	M	48	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:53
116	48:48.6	FLAMAND	LOUIS	M	48	QUÉBEC	4:53
117	48:50.4	CHARTIER	ANDRÉ JR	M	39	QUÉBEC	4:53
118	48:58.0	ROCHETTE	MARTIN	M	34	PINTENDRE	4:54
119	49:09.1	PERREAULT-DEMERS	HUGO	M	28	QUÉBEC	4:55
120	49:12.0	KENAS	CARMEL	M	19	QUÉBEC	4:55
121	49:12.4	ROY	BENOIT	M	48	QUÉBEC	4:55
122	49:17.7	LEPAGE	KEN	M	34	SAINT-NICOLAS	4:56
123	49:25.4	LEBOUTHILLER	ANNE	F	23	QUÉBEC	4:57
124	49:27.6	PETITCLERC	JEAN-FRANCOIS	M	39	QUÉBEC	4:57
125	49:28.8	NICOLE	MARIE	F	25	QUÉBEC	4:57
126	49:41.2	SACY	ADRIEN	M	27	QUÉBEC	4:58
127	49:47.2	RACINE	MARCEL	M	48	QUÉBEC	4:59

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
128	49:56.4	LAMPRON	FANNIE	F	34	QUÉBEC	5:00
129	49:57.2	ROBITAILLE	SIMON	M	41	QUÉBEC	5:00
130	50:05.0	LECLERCQ	JONATHAN	M	35	QUÉBEC	5:00
131	50:05.9	BARNABÉ	ROBERT	M	28	MONTRÉAL	5:01
132	50:14.0	GOSELIN	JEAN-CLET	M	37	QUÉBEC	5:01
133	50:15.8	DROLET	ANNICK	F	32	QUÉBEC	5:02
134	50:18.1	LAFORREST-JEAN	ÉLIZABETH	F	24	QUÉBEC	5:02
135	50:19.4	CHAREST	STÉPHANIE	F	23	SAINTE-FOY	5:02
136	50:24.4	SIMARD	DANIELLE	F	55	BERTHIER-SUR-MER	5:02
137	50:31.4	PLANTE	MARIE-JULITTE	F	37	SAINT-ANTOINE-DE-TILLY	5:03
138	50:35.9	GAUTHIER	LUC	M	46	QUÉBEC	5:04
139	50:38.4	NADEAU	MYRIAM	F	37	QUÉBEC	5:04
140	50:42.2	BOUALLEG	KARIM	M	32	QUÉBEC	5:04
141	50:47.7	CANTIN	LÉO	M	54	QUÉBEC	5:05
142	50:50.5	FORTIER	AUDREY	F	20	QUÉBEC	5:05
143	50:52.6	BOULAY	CAROLLE	F	54	QUÉBEC	5:05
144	50:55.7	PICARD	JEAN-FRANÇOIS	M	19	SAINT-GEORGES BEAUCE	5:06
145	50:59.5	OUELLET	JEAN-CHARLES	M	60	QUÉBEC	5:06
146	51:09.0	ST-JACQUES	NATALIE	F	46	QUÉBEC	5:07
147	51:14.4	BOIVIN	NAPOLÉON	M	72	SAINT-ROMUALD	5:07
148	51:19.4	SYLVESTRE	MICHELLE	F	50	QUÉBEC	5:08
149	51:20.3	ST-LOUIS	MATHIEU	M	22	L'ANCIENNE-LORETTE	5:08
150	51:20.8	LAJOIE	PAUL	M	72	ISLE-AUX-COUDRES	5:08
151	51:27.0	POULIOT	MARC	M	49	QUÉBEC	5:09
152	51:36.7	FORGUES	DOMINIQUE	M	16	LA MALBAIE	5:10
153	51:45.0	CHOUINARD	JACKIE	F	34	LÉVIS	5:10
154	51:48.1	DESSUREAULT	ÉMILIE	F	21	SAINT-NICOLAS	5:11
155	51:52.0	PAGÉ	MADELEINE	F	37	QUÉBEC	5:11
156	52:00.9	BRIAND	MARIE-CHRISTINE	F	27	QUÉBEC	5:12
157	52:13.4	OUELLET	MARIE-LUCE	F	32	QUÉBEC	5:13
158	52:14.6	DAUVERGNE	CHANTAL	F	48	QUÉBEC	5:13
159	52:17.4	LAMONTAGNE	CLAUDE	M	48	QUÉBEC	5:14
160	52:24.7	MARCIL	JACQUES	M	61	SAINT-GEORGES BEAUCE	5:14
161	52:27.2	BECHE	MARTIN	M	31	QUÉBEC	5:15
162	52:28.0	GRAVEL	KARINE	F	37	QUÉBEC	5:15
163	52:32.6	MARTEL	NATHALIE	F	44	GRAND-MÈRE	5:15
164	52:32.8	MCCOLLOUGH	JEAN	M	52	SAINT-GEORGES BEAUCE	5:15
165	52:36.9	PURCELL	FREDERICK	M	41	SAINT-NICOLAS	5:16
166	52:38.2	GOUDREAU	GAÉTAN	M	55	L'ANCIENNE-LORETTE	5:16
167	52:41.5	GARIÉPI	JULIE	F	31	SAINT-NICOLAS	5:16
168	52:54.4	SALVAS	ÉRIC	M	45	QUÉBEC	5:17
169	52:55.4	CARON-CANTIN	SARAH-MAUDE	F	25	QUÉBEC	5:18
170	52:57.3	POULIN	SIMON	M	33	QUÉBEC	5:18
171	53:03.2	TURCOTTE	MICHEL	M	50	QUÉBEC	5:18
172	53:03.6	RAYMOND	PHILIPPE	M	35	QUÉBEC	5:18
173	53:03.9	RICHARD	ANDRÉ	M	45	PINTENDRE	5:18
174	53:08.6	CÔTÉ	MARIE-CHRISTINE	F	24	QUÉBEC	5:19
175	53:11.0	PARÉ	ANNIE	F	38	QUÉBEC	5:19
176	53:15.3	OUELLET	FRANÇOIS	M	52	SAINT-ANSELME	5:20
177	53:15.7	FORTIN	ROGER	M	50	SAINT-ANSELME	5:20
178	53:17.0	GAGNON	ELISE	F	35	SAINT-NICOLAS	5:20
179	53:18.2	LACASSE	ANNE-SOPHIE	F	16	SAINT-NICOLAS	5:20
180	53:22.7	MARTHOURET	SÉBASTIEN	M	37	QUÉBEC	5:20
181	53:23.0	BERGERON	NICHOLAS	M	21	SAINT-RÉDEMPTEUR	5:20
182	53:24.5	MARIER	VALÉRIE	F	37	QUÉBEC	5:20
183	53:26.0	ROCHETTE	DANIEL	M	53	SAINT-RAYMOND	5:21
184	53:28.0	DESROCHES	JÉRÔME	M	28	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	5:21
185	53:28.7	TREMBLAY	LUC	M	47	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	5:21
186	53:34.8	CÔTÉ	MARIO	M	41	SAINT-AGAPIT	5:21
187	53:36.3	MASSON	SOPHIE	F	35	LÉVIS	5:22
188	53:41.0	GAUDREAULT	MÉLANIE	F	31	LÉVIS	5:22
189	53:42.3	GAGNON	CHANTAL	F	38	QUÉBEC	5:22
190	53:43.4	GRENIER	MARTIN	M	45	CHARNY	5:22
191	53:43.5	BUSSIÈRE	SERGE	M	54	SAINT-ROMUALD	5:22
192	53:45.1	RHÉAUME	BENOÎT	M	48	QUÉBEC	5:23

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
193	53:46.3	GÉLINAS	BERTRAND	F	24	QUÉBEC	5:23
194	53:51.1	GAUTHIER	CATHERINE	F	36	SAINT-NICOLAS	5:23
195	53:53.0	SABOURIN	RENAUD	M	27	L'ANCIENNE-LORETTE	5:23
196	53:59.2	SUTHERLAND	KATHERINE	F	28	QUÉBEC	5:24
197	54:07.1	GIROUX	ANNIE	F	32	LAC-SAINT-JOSEPH	5:25
198	54:07.7	LAJEUNESSE	VÉRONIQUE	F	23	QUÉBEC	5:25
199	54:08.0	PLANTE	LINE	F	48	QUÉBEC	5:25
200	54:09.3	GAUTHIER	MARIO	M	53	FOSSAMBAULT-SUR-LE-LAC	5:25
201	54:10.5	CASTONGUAY	PIERRE-LUC	M	25	QUÉBEC	5:25
202	54:12.2	LECLERC	ÉRIC	M	41	MONTRÉAL	5:25
203	54:12.4	MARCOTTE	DANIEL	M	55	SAINT-NICOLAS	5:25
204	54:15.4	DION	MARIE-PIER	F	27	QUÉBEC	5:26
205	54:15.5	ROY	JÉRÉMY	M	25	QUÉBEC	5:26
206	54:16.5	MORIN	MARIE-ÈVE	F	32	SAINT-APOLLINAIRE	5:26
207	54:17.5	TAILLEFER	CLAUDE-OLIVIER	M	30	SAINT-NICOLAS	5:26
208	54:18.8	SERVANT	VÉRONIQUE	F	35	QUÉBEC	5:26
209	54:20.2	BERNIER	VICKY	F	28	QUÉBEC	5:26
210	54:25.7	COULOMBE	GASTON	M	39	SAINT-NICOLAS	5:27
211	54:26.4	CLOUTIER	CATHERINE	F	27	QUÉBEC	5:27
212	54:31.2	BERNIER	STEVE	M	31	QUÉBEC	5:27
213	54:36.5	BOISVERT	JULIE	F	37	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	5:28
214	54:38.6	MAROIS	AMÉLIE	F	34	QUÉBEC	5:28
215	54:49.5	RENY	ROBERT	M	51	QUÉBEC	5:29
216	55:04.0	PELCHAT	MAXIME	M	34	LÉVIS	5:30
217	55:11.5	BÉLANGER	ROBERT	M	45	QUÉBEC	5:31
218	55:20.0	RICHARD	SHIRLEY	F	35	LÉVIS	5:32
219	55:25.3	DUQUETTE	CAROLINE	F	33	SAINT-RÉDEMPTEUR	5:33
220	55:25.4	CLOUTIER	GEORGES	M	50	BAIE-SAINT-PAUL	5:33
221	55:32.4	SABOURIN	GUY	M	62	L'ANCIENNE-LORETTE	5:33
222	55:42.1	BLAIS	PIERRE-LUC	M	28	QUÉBEC	5:34
223	55:43.3	BEAUVAIS	JOCELYNE	F	55	MONTRÉAL	5:34
224	55:43.9	LAROCHE	PEGGY-ANN	F	30	QUÉBEC	5:34
225	55:45.4	ROY	KATERINE	F	22	QUÉBEC	5:35
226	55:52.1	MORISSET	ANNE-SOPHIE	F	28	QUÉBEC	5:36
227	55:55.7	FERLAND	JULIE	F	34	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	5:36
228	55:59.6	LANTHIER	ANNIE	F	27	LÉVIS	5:36
229	56:03.0	BOLDUC	VANESSA	F	22	QUÉBEC	5:36
230	56:19.7	BELLEY	MICHEL	M	58	QUÉBEC	5:38
231	56:33.2	SHUTE	JOANNE	F	50	QUÉBEC	5:39
232	56:33.2	SERGERIE	RENÉ	M	48	QUÉBEC	5:39
233	56:33.9	PAQUET	PIERRE	M	37	L'ANCIENNE-LORETTE	5:39
234	56:40.1	POIRIER	CHRISTIANE	F	49	NEUVILLE	5:40
235	56:48.4	GÉLINAS	SYLVIE	F	51	LAC À LA TORTUE	5:41
236	56:51.9	ROY	MARIE-LOU	F	28	QUÉBEC	5:41
237	56:59.6	LOIGNON	ALEXANDRE	M	19	SAINT-GEORGES BEAUCE	5:42
238	57:09.9	BAILLARGEON	JÉRÔME	M	33	PINTENDRE	5:43
239	57:14.8	BÉDARD	MICHEL	M	52	QUÉBEC	5:43
240	57:24.6	PLANTE	MARCEL	M	69	SAINT-LAURENT-DE-LÎLE-D'ORLÉANS	5:44
241	57:25.8	WILKINSON	SUSAN	F	53	QUÉBEC	5:45
242	57:26.1	MUNGER	LISE	F	54	SILLERY	5:45
243	57:39.0	MOREAU	NATHALIE	F	41	SAINT-NICOLAS	5:46
244	57:50.7	PAQUETTE	CAROLYNE	F	26	QUÉBEC	5:47
245	57:55.9	TOJCIC	ALEKSANDRA	F	27	QUÉBEC	5:48
246	58:04.3	MARQUIS	MARIE JOSÉE	F	53	SILLERY	5:48
247	58:11.2	GIRARD	DAVE	M	35	QUÉBEC	5:49
248	58:24.8	TRUDEL	BRIGITTE	F	38	BOISCHATEL	5:50
249	58:29.0	SANCHEZ	SERGIO ADRIAN	M	41	BREAKEYVILLE	5:51
250	58:31.8	BLAIS	RENAUD	M	40	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	5:51
251	58:38.2	BOUTIN	STÉPHANE	M	52	LAVAL	5:52
252	58:42.5	BOULANGER	ANNIE	F	41	QUÉBEC	5:52
253	58:44.0	PAQUET	LISA-MARIE	F	31	SAINT-NICOLAS	5:52
254	58:54.6	CÔTÉ	KARINA	F	40	QUÉBEC	5:53
255	58:55.5	ROUSSY	DIOGÈNE	M	54	QUÉBEC	5:54
256	58:59.9	TANGUAY	EVE-MARIE	F	23	CAP-ROUGE	5:54
257	59:14.6	SAVARD	DOMINIQUE	M	21	QUÉBEC	5:55

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
258	59:27.1	LAPLANTE	MARC-ANDRÉ	M	34	QUÉBEC	5:57
259	59:27.3	NAPISH	TANIA	F	19	QUÉBEC	5:57
260	59:29.2	BERTRAND	ALEXANDRE	M	23	QUÉBEC	5:57
261	59:33.5	OUELLET	ANNE-MARIE	F	26	QUÉBEC	5:57
262	59:39.5	GAUTHIER	ERIC	M	47	QUÉBEC	5:58
263	59:47.2	FORTIER	PASCALE	F	26	QUÉBEC	5:59
264	59:52.6	LEBEL	JACQUELINE	F	50	QUÉBEC	5:59
265	1:00:04.9	NAVARRO	DÉLIA	F	30	QUÉBEC	6:00
266	1:00:14.5	DUCHESNE	BERNARD	M	55	QUÉBEC	6:01
267	1:00:20.2	LEMIEUX-TREMBLAY	KATHERINE	F	30	QUÉBEC	6:02
268	1:00:30.6	FILLION	JOCELYNE	F	61	QUÉBEC	6:03
269	1:00:30.7	CARON	HÉLÈNE	F	51	QUÉBEC	6:03
270	1:00:34.9	PELLETIER	MÉLISSA	F	39	QUÉBEC	6:03
271	1:00:38.0	SIMARD	CLAUDINE	F	47	QUÉBEC	6:04
272	1:00:41.0	CARON-RACINE	GUILLAUME	M	17	QUÉBEC	6:04
273	1:00:41.1	ADAM	MYRIAM	F	17	QUÉBEC	6:04
274	1:00:41.7	LACROIX	MAUDE	F	35	QUÉBEC	6:04
275	1:00:42.0	HOTTON	JOHANNE	F	52	QUÉBEC	6:04
276	1:00:45.6	BEAULIEU	AMÉLIE	F	40	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	6:05
277	1:00:49.1	SAUVÉ	GABRIELLE	F	39	QUÉBEC	6:05
278	1:00:50.4	COUTURE	LOUISE	F	57	LÉVIS	6:05
279	1:00:59.7	LEPAGE	ANDRÉANNE	F	29	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	6:06
280	1:01:17.6	MORNEAU	NICOLAS	M	30	QUÉBEC	6:08
281	1:01:17.9	PARÉ	SUZANNE	F	60	BEAUPRÉ	6:08
282	1:01:20.0	LAROUCHE	CINDY	F	28	SAINT-HYACINTHE	6:08
283	1:01:23.5	BACON	DOMINIQUE	F	34	QUÉBEC	6:08
284	1:01:24.2	FORTIN	ODETTE	F	49	CHARNY	6:08
285	1:01:28.1	VILLENEUVE	GUILLAUME	M	31	QUÉBEC	6:09
286	1:01:35.2	DESROCHERS	ROSE	F	17	SAINT-AGAPIT	6:10
287	1:01:44.4	HOUDE	JOANIE	F	27	QUÉBEC	6:10
288	1:01:48.6	PELLETIER	NANCY	F	39	SAINT-NICOLAS	6:11
289	1:02:07.2	PARENT	ÉMILIE	F	22	QUÉBEC	6:13
290	1:02:31.1	ROY	KATHLEEN	F	39	QUÉBEC	6:15
291	1:02:31.3	RHÉAUME	NATHALIE	F	41	QUÉBEC	6:15
292	1:02:39.5	GAGNON	MARIE-CLAUDE	F	28	SAINT-ELZÉAR	6:16
293	1:02:48.0	CRÉPIN	HÉLÈNE	F	53	QUÉBEC	6:17
294	1:02:48.0	HÉROUX	JEAN	M	51	QUÉBEC	6:17
295	1:03:17.7	PRÉVOST	BENOIT	M	41	LÉVIS	6:20
296	1:03:19.7	RODRIGUE	CAROLINE	F	39	QUÉBEC	6:20
297	1:03:20.3	BOISVERT	MARIE-CLAUDE	F	34	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	6:20
298	1:03:21.2	CHEVRIER	GENEVIÈVE	F	27	QUÉBEC	6:20
299	1:03:21.2	VOYER	ISABELLE	F	37	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	6:20
300	1:03:41.0	DOYON	ANNE-RENEE	F	41	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	6:22
301	1:03:50.5	RICARD	FRANCE	F	56	LORETTEVILLE	6:23
302	1:04:28.7	RODRIGUE	ANNIE	F	41	QUÉBEC	6:27
303	1:04:32.4	MARCHAND	PIERRE	M	52	QUÉBEC	6:27
304	1:04:35.7	BÉLANGER	SYLVIE	F	51	QUÉBEC	6:28
305	1:04:48.6	OUIMET	SOPHIE	F	21	QUÉBEC	6:29
306	1:05:03.4	MALENFANT	SONYA	F	49	QUÉBEC	6:30
307	1:05:06.3	VACHON	NATHALIE	F	45	QUÉBEC	6:31
308	1:05:34.5	MORISSET	CATHERINE	F	26	QUÉBEC	6:33
309	1:05:47.7	SIMARD	PIERRE	M	51	QUÉBEC	6:35
310	1:06:20.3	MERCIER	FRANCE	F	57	QUÉBEC	6:38
311	1:06:23.8	DUBÉ	ISABELLE	F	39	LAC-BEAUPORT	6:38
312	1:06:35.2	ARNAULT	MICHEL	M	54	QUÉBEC	6:40
313	1:07:04.1	BOSSÉ	JOLÈNE	F	27	QUÉBEC	6:42
314	1:07:04.3	SHUKURU	DIANE	F	25	QUÉBEC	6:42
315	1:07:25.3	GAGNON	CAROLINE	F	49	QUÉBEC	6:45
316	1:07:29.1	LEJEUNE	VANESSA	F	30	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	6:45
317	1:07:43.0	HOTTON	MONIQUE	F	61	QUÉBEC	6:46
318	1:07:46.0	LIZOTTE	MARIE-FRANCE	F	33	QUÉBEC	6:47
319	1:07:53.2	BARRETTE	MARIE-CLAUDE	F	51	QUÉBEC	6:47
320	1:07:56.6	LAROUCHE	SANDRA	F	45	ASCENSION	6:48
321	1:08:42.7	LEVASSEUR	NATHALIE	F	46	QUÉBEC	6:52
322	1:09:04.2	SIMARD	MARIE-PIERRE	F	30	SAINT-NICOLAS	6:54

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
323	1:09:07.5	MARTINEAU-CÔTÉ	JOËL	M	16	QUÉBEC	6:55
324	1:09:21.3	SIMMS	JOHANNE	F	42	SAINT-MICHEL BELLECHASSE	6:56
325	1:12:34.6	RICHARD	SERGE	M	67	QUÉBEC	7:15
326	1:13:01.8	LAFLAMME	LOUISE	F	66	SAINT-FERRÉOL-LES-NEIGES	7:18
327	1:13:27.1	GOURGUES	GISÈLE	F	65	CAP-SANTÉ	7:21
328	1:16:12.9	CHIASSON	CLÉMENT	M	33	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	7:37
329	1:19:49.8	MORNEAU	STEPHANIE	F	36	QUÉBEC	7:59

CLASSEMENT CATÉGORIES — 10 KM

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
Femmes 16-19 ans							
1	53:18.2	LACASSE	ANNE-SOPHIE	F	16	SAINT-NICOLAS	5:20
2	59:27.3	NAPISH	TANIA	F	19	QUÉBEC	5:57
3	1:00:41.1	ADAM	MYRIAM	F	17	QUÉBEC	6:04
4	1:01:35.2	DESROCHERS	ROSE	F	17	SAINT-AGAPIT	6:10

Femmes 20-29 ans							
1	41:58.9	CARON-PARÉ	EUGÉNIE	F	24	QUÉBEC	4:12
2	43:11.2	HOSATTE-DUCASSY	CAROLINE	F	20	QUÉBEC	4:19
3	43:48.3	HARVEY	MARIE-FRANCE	F	28	GATINEAU	4:23
4	46:06.5	DESGAGNES	HELENE	F	27	TORONTO	4:37
5	46:37.5	THIBEAULT	ANDRÉA	F	26	QUÉBEC	4:40
6	48:35.9	DUBÉ	FRÉDÉRIQUE	F	20	QUÉBEC	4:52
7	49:25.4	LEBOUTHILLER	ANNE	F	23	QUÉBEC	4:57
8	49:28.8	NICOLE	MARIE	F	25	QUÉBEC	4:57
9	50:18.1	LAFOREST-JEAN	ÉLIZABETH	F	24	QUÉBEC	5:02
10	50:19.4	CHAREST	STÉPHANIE	F	23	SAINTE-FOY	5:02
11	50:50.5	FORTIER	AUDREY	F	20	QUÉBEC	5:05
12	51:48.1	DESSUREAULT	ÉMILIE	F	21	SAINT-NICOLAS	5:11
13	52:00.9	BRIAND	MARIE-CHRISTINE	F	27	QUÉBEC	5:12
14	52:55.4	CARON-CANTIN	SARAH-MAUDE	F	25	QUÉBEC	5:18
15	53:08.6	CÔTÉ	MARIE-CHRISTINE	F	24	QUÉBEC	5:19
16	53:46.3	GÉLINAS	BERTRAND	F	24	QUÉBEC	5:23
17	53:59.2	SUTHERLAND	KATHERINE	F	28	QUÉBEC	5:24
18	54:07.7	LAJEUNESSE	VÉRONIQUE	F	23	QUÉBEC	5:25
19	54:15.4	DION	MARIE-PIER	F	27	QUÉBEC	5:26
20	54:20.2	BERNIER	VICKY	F	28	QUÉBEC	5:26
21	54:26.4	CLOUTIER	CATHERINE	F	27	QUÉBEC	5:27
22	55:45.4	ROY	KATERINE	F	22	QUÉBEC	5:35
23	55:52.1	MORISSET	ANNE-SOPHIE	F	28	QUÉBEC	5:36
24	55:59.6	LANTHIER	ANNIE	F	27	LÉVIS	5:36
25	56:03.0	BOLDUC	VANESSA	F	22	QUÉBEC	5:36
26	56:51.9	ROY	MARIE-LOU	F	28	QUÉBEC	5:41
27	57:50.7	PAQUETTE	CAROLYNE	F	26	QUÉBEC	5:47
28	57:55.9	TOJCIC	ALEKSANDRA	F	27	QUÉBEC	5:48
29	58:59.9	TANGUAY	EVE-MARIE	F	23	CAP-ROUGE	5:54
30	59:33.5	OUELLET	ANNE-MARIE	F	26	QUÉBEC	5:57
31	59:47.2	FORTIER	PASCALE	F	26	QUÉBEC	5:59
32	1:00:59.7	LEPAGE	ANDRÉANNE	F	29	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	6:06
33	1:01:20.0	LAROUCHE	CINDY	F	28	SAINT-HYACINTHE	6:08
34	1:01:44.4	HOUDE	JOANIE	F	27	QUÉBEC	6:10
35	1:02:07.2	PARENT	ÉMILIE	F	22	QUÉBEC	6:13
36	1:02:39.5	GAGNON	MARIE-CLAUDE	F	28	SAINT-ELZÉAR	6:16
37	1:03:21.2	CHEVRIER	GENEVIÈVE	F	27	QUÉBEC	6:20
38	1:04:48.6	OUIMET	SOPHIE	F	21	QUÉBEC	6:29
39	1:05:34.5	MORISSET	CATHERINE	F	26	QUÉBEC	6:33
40	1:07:04.1	BOSSÉ	JOLÈNE	F	27	QUÉBEC	6:42
41	1:07:04.3	SHUKURU	DIANE	F	25	QUÉBEC	6:42

Femmes 30-39 ans							
1	39:58.5	PELCHAT	MARIANNE	F	35	QUÉBEC	4:00
2	42:24.7	OLIVIER	MARIE-PIERRE	F	38	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:14
3	46:40.4	GUAY	MARIE-CHRISTINE	F	32	QUÉBEC	4:40
4	46:49.1	RAMOS	VICTORIA	F	34	QUÉBEC	4:41

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
5	46:58.0	ST-ONGE	FANNY	F	35	LAURIER-STATION	4:42
6	49:56.4	LAMPRON	FANNIE	F	34	QUÉBEC	5:00
7	50:15.8	DROLET	ANNICK	F	32	QUÉBEC	5:02
8	50:31.4	PLANTE	MARIE-JULITTE	F	37	SAINTE-ANTOINE-DE-TILLY	5:03
9	50:38.4	NADEAU	MYRIAM	F	37	QUÉBEC	5:04
10	51:45.0	CHOUINARD	JACKIE	F	34	LÉVIS	5:10
11	51:52.0	PAGÉ	MADELEINE	F	37	QUÉBEC	5:11
12	52:13.4	OUELLET	MARIE-LUCE	F	32	QUÉBEC	5:13
13	52:28.0	GRAVEL	KARINE	F	37	QUÉBEC	5:15
14	52:41.5	GARIÉPI	JULIE	F	31	SAINTE-NICOLAS	5:16
15	53:11.0	PARÉ	ANNIE	F	38	QUÉBEC	5:19
16	53:17.0	GAGNON	ELISE	F	35	SAINTE-NICOLAS	5:20
17	53:24.5	MARIER	VALÉRIE	F	37	QUÉBEC	5:20
18	53:36.3	MASSON	SOPHIE	F	35	LÉVIS	5:22
19	53:41.0	GAUDREAU	MÉLANIE	F	31	LÉVIS	5:22
20	53:42.3	GAGNON	CHANTAL	F	38	QUÉBEC	5:22
21	53:51.1	GAUTHIER	CATHERINE	F	36	SAINTE-NICOLAS	5:23
22	54:07.1	GIROUX	ANNIE	F	32	LAC-SAINTE-JOSEPH	5:25
23	54:16.5	MORIN	MARIE-ÈVE	F	32	SAINTE-APOLLINAIRE	5:26
24	54:18.8	SERVANT	VÉRONIQUE	F	35	QUÉBEC	5:26
25	54:36.5	BOISVERT	JULIE	F	37	SAINTE-JEAN-CHRYSOSTÔME	5:28
26	54:38.6	MAROIS	AMÉLIE	F	34	QUÉBEC	5:28
27	55:20.0	RICHARD	SHIRLEY	F	35	LÉVIS	5:32
28	55:25.3	DUQUETTE	CAROLINE	F	33	SAINTE-RÉDEMPTEUR	5:33
29	55:43.9	LAROCHE	PEGGY-ANN	F	30	QUÉBEC	5:34
30	55:55.7	FERLAND	JULIE	F	34	SAINTE-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	5:36
31	58:24.8	TRUDEL	BRIGITTE	F	38	BOISCHATEL	5:50
32	58:44.0	PAQUET	LISA-MARIE	F	31	SAINTE-NICOLAS	5:52
33	1:00:04.9	NAVARRO	DÉLIA	F	30	QUÉBEC	6:00
34	1:00:20.2	LEMIEUX-TREMBLAY	KATHERINE	F	30	QUÉBEC	6:02
35	1:00:34.9	PELLETIER	MÉLISSA	F	39	QUÉBEC	6:03
36	1:00:41.7	LACROIX	MAUDE	F	35	QUÉBEC	6:04
37	1:00:49.1	SAUVÉ	GABRIELLE	F	39	QUÉBEC	6:05
38	1:01:23.5	BACON	DOMINIQUE	F	34	QUÉBEC	6:08
39	1:01:48.6	PELLETIER	NANCY	F	39	SAINTE-NICOLAS	6:11
40	1:02:31.1	ROY	KATHLEEN	F	39	QUÉBEC	6:15
41	1:03:19.7	RODRIGUE	CAROLINE	F	39	QUÉBEC	6:20
42	1:03:20.3	BOISVERT	MARIE-CLAUDE	F	34	SAINTE-ÉTIENNE-DE-LAUZON	6:20
43	1:03:21.2	VOYER	ISABELLE	F	37	SAINTE-ÉTIENNE-DE-LAUZON	6:20
44	1:06:23.8	DUBÉ	ISABELLE	F	39	LAC-BEAUPORT	6:38
45	1:07:29.1	LEJEUNE	VANESSA	F	30	SAINTE-ÉTIENNE-DE-LAUZON	6:45
46	1:07:46.0	LIZOTTE	MARIE-FRANCE	F	33	QUÉBEC	6:47
47	1:09:04.2	SIMARD	MARIE-PIERRE	F	30	SAINTE-NICOLAS	6:54
48	1:19:49.8	MORNEAU	STEPHANIE	F	36	QUÉBEC	7:59

Femmes 40-49 ans

1	39:50.1	NORMAND	JOANNE	F	41	LÉVIS	3:59
2	42:29.7	PAQUETTE	DOMINIQUE	F	48	LAC-BEAUPORT	4:15
3	47:06.0	BÉRUBÉ	LYNDA	F	47	SAINTE-JEAN-CHRYSOSTÔME	4:43
4	48:04.0	RHÉAUME	NATHALIE	F	43	QUÉBEC	4:48
5	51:09.0	ST-JACQUES	NATALIE	F	46	QUÉBEC	5:07
6	52:14.6	DAUVERGNE	CHANTAL	F	48	QUÉBEC	5:13
7	52:32.6	MARTEL	NATHALIE	F	44	GRAND-MÈRE	5:15
8	54:08.0	PLANTE	LINE	F	48	QUÉBEC	5:25
9	56:40.1	POIRIER	CHRISTIANE	F	49	NEUVILLE	5:40
10	57:39.0	MOREAU	NATHALIE	F	41	SAINTE-NICOLAS	5:46
11	58:42.5	BOULANGER	ANNIE	F	41	QUÉBEC	5:52
12	58:54.6	CÔTÉ	KARINA	F	40	QUÉBEC	5:53
13	1:00:38.0	SIMARD	CLAUDINE	F	47	QUÉBEC	6:04
14	1:00:45.6	BEAULIEU	AMÉLIE	F	40	SAINTE-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	6:05
15	1:01:24.2	FORTIN	ODETTE	F	49	CHARNY	6:08
16	1:02:31.3	RHÉAUME	NATHALIE	F	41	QUÉBEC	6:15
17	1:03:41.0	DOYON	ANNE-RENEE	F	41	SAINTE-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	6:22
18	1:04:28.7	RODRIGUE	ANNIE	F	41	QUÉBEC	6:27
19	1:05:03.4	MALENFANT	SONYA	F	49	QUÉBEC	6:30
20	1:05:06.3	VACHON	NATHALIE	F	45	QUÉBEC	6:31
21	1:07:25.3	GAGNON	CAROLINE	F	49	QUÉBEC	6:45
22	1:07:56.6	LAROUCHE	SANDRA	F	45	ASCENSION	6:48
23	1:08:42.7	LEVASSEUR	NATHALIE	F	46	QUÉBEC	6:52

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
24	1:09:21.3	SIMMS	JOHANNE	F	42	SAINT-MICHEL BELLECHASSE	6:56
Femmes 50-59 ans							
1	45:13.3	PAPILLON	LISE	F	55	QUÉBEC	4:31
2	46:37.3	AUBIN	JOSÉE	F	51	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	4:40
3	47:16.7	LETARTE	LUCIE	F	52	QUÉBEC	4:44
4	47:56.8	BEAUPRÉ	MADO	F	54	CHARETTE	4:48
5	50:24.4	SIMARD	DANIELLE	F	55	BERTHIER-SUR-MER	5:02
6	50:52.6	BOULAY	CAROLLE	F	54	QUÉBEC	5:05
7	51:19.4	SYLVESTRE	MICHELLE	F	50	QUÉBEC	5:08
8	55:43.3	BEAUVAIS	JOCELYNE	F	55	MONTRÉAL	5:34
9	56:33.2	SHUTE	JOANNE	F	50	QUÉBEC	5:39
10	56:48.4	GÉLINAS	SYLVIE	F	51	LAC À LA TORTUE	5:41
11	57:25.8	WILKINSON	SUSAN	F	53	QUÉBEC	5:45
12	57:26.1	MUNGER	LISE	F	54	SILLERY	5:45
13	58:04.3	MARQUIS	MARIE JOSÉE	F	53	SILLERY	5:48
14	59:52.6	LEBEL	JACQUELINE	F	50	QUÉBEC	5:59
15	1:00:30.7	CARON	HÉLÈNE	F	51	QUÉBEC	6:03
16	1:00:42.0	HOTTON	JOHANNE	F	52	QUÉBEC	6:04
17	1:00:50.4	COUTURE	LOUISE	F	57	LÉVIS	6:05
18	1:02:48.0	CRÉPIN	HÉLÈNE	F	53	QUÉBEC	6:17
19	1:03:50.5	RICARD	FRANCE	F	56	LORETTEVILLE	6:23
20	1:04:35.7	BÉLANGER	SYLVIE	F	51	QUÉBEC	6:28
21	1:06:20.3	MERCIER	FRANCE	F	57	QUÉBEC	6:38
22	1:07:53.2	BARRETTE	MARIE-CLAUDE	F	51	QUÉBEC	6:47
Femmes 60-69 ans							
1	1:00:30.6	FILLION	JOCELYNE	F	61	QUÉBEC	6:03
2	1:01:17.9	PARÉ	SUZANNE	F	60	BEAUPRÉ	6:08
3	1:07:43.0	HOTTON	MONIQUE	F	61	QUÉBEC	6:46
4	1:13:01.8	LAFLAMME	LOUISE	F	66	SAINT-FERRÉOL-LES-NEIGES	7:18
5	1:13:27.1	GOURGUES	GISÈLE	F	65	CAP-SANTÉ	7:21
Hommes 16-19 ans							
1	47:53.9	ROBITAILLE-TANGUAY	LUC	M	19	SAINT-LAZARE BELLECHASSE	4:47
2	48:13.3	JACQUIN-QUESNEL	JEREMY	M	19	SAINT-GEORGES BEAUCE	4:49
3	49:12.0	KENAS	CARMEL	M	19	QUÉBEC	4:55
4	50:55.7	PICARD	JEAN-FRANÇOIS	M	19	SAINT-GEORGES BEAUCE	5:06
5	51:36.7	FORGUES	DOMINIQUE	M	16	LA MALBAIE	5:10
6	56:59.6	LOIGNON	ALEXANDRE	M	19	SAINT-GEORGES BEAUCE	5:42
7	1:00:41.0	CARON-RACINE	GUILLAUME	M	17	QUÉBEC	6:04
8	1:09:07.5	MARTINEAU-CÔTÉ	JOËL	M	16	QUÉBEC	6:55
Hommes 20-29 ans							
1	37:23.1	LALIBERTÉ	SIMON	M	26	QUÉBEC	3:44
2	39:29.7	NTIBISHIMIRWA	SAMUEL	M	29	QUÉBEC	3:57
3	39:50.2	LANGLOIS	CHARLES-ERIC	M	29	BROSSARD	3:59
4	40:53.9	DALLAIRE	MATHIEU	M	26	MONTRÉAL	4:05
5	41:24.4	BERGERON	EMILE	M	23	QUÉBEC	4:08
6	41:31.7	MOREAU	OLIVIER	M	28	QUÉBEC	4:09
7	41:52.0	KIMIYE	PACIFIC	M	22	QUÉBEC	4:11
8	42:05.5	GAUTHIER	SIMON	M	29	QUÉBEC	4:13
9	42:14.5	POTVIN	FRÉDÉRIC	M	24	QUÉBEC	4:13
10	42:40.0	BLAIS	MAXIME	M	27	QUÉBEC	4:16
11	43:56.4	TREMBLAY	JEAN-LUC	M	27	QUÉBEC	4:24
12	44:41.2	MUHIRE	INNO	M	23	QUÉBEC	4:28
13	44:48.9	VÉZO	ADRIEN	M	25	QUÉBEC	4:29
14	45:01.0	SIMARD	FRANCIS	M	25	BAIE-SAINT-PAUL	4:30
15	45:10.1	FORGUES	MARTIN	M	29	QUÉBEC	4:31
16	46:18.9	MCCOLLOUGH	SAMUEL	M	21	SAINT-GEORGES BEAUCE	4:38
17	46:21.2	LANDRY	SIMON	M	24	QUÉBEC	4:38
18	46:23.2	FORGUES	ERIC	M	24	BAIE-SAINT-PAUL	4:38
19	46:24.5	ST-AMAND	JÉRÔME	M	22	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:38
20	46:29.8	LA ROCHELLE	JEAN-FRANÇOIS	M	29	QUÉBEC	4:39

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
21	46:57.6	CRÉPEAU	JOËL	M	28	QUÉBEC	4:42
22	47:47.2	LAGACÉ	MATHEW	M	27	QUÉBEC	4:47
23	47:56.0	ST-HILAIRE	WILLIAM	M	21	SAINTE-ANNE-DE-DESMAURES	4:48
24	47:59.6	MARANDA	PATRICK	M	28	QUÉBEC	4:48
25	49:09.1	PERREAULT-DEMERS	HUGO	M	28	QUÉBEC	4:55
26	49:41.2	SACY	ADRIEN	M	27	QUÉBEC	4:58
27	50:05.9	BARNABÉ	ROBERT	M	28	MONTRÉAL	5:01
28	51:20.3	ST-LOUIS	MATHIEU	M	22	L'ANCIENNE-LORETTE	5:08
29	53:23.0	BERGERON	NICHOLAS	M	21	SAINTE-ANNE-DE-DESMAURES	5:20
30	53:28.0	DESROCHES	JÉRÔME	M	28	SAINTE-ANNE-DE-DESMAURES	5:21
31	53:53.0	SABOURIN	RENAUD	M	27	L'ANCIENNE-LORETTE	5:23
32	54:10.5	CASTONGUAY	PIERRE-LUC	M	25	QUÉBEC	5:25
33	54:15.5	ROY	JÉRÉMY	M	25	QUÉBEC	5:26
34	55:42.1	BLAIS	PIERRE-LUC	M	28	QUÉBEC	5:34
35	59:14.6	SAVARD	DOMINIQUE	M	21	QUÉBEC	5:55
36	59:29.2	BERTRAND	ALEXANDRE	M	23	QUÉBEC	5:57

Hommes 30-39 ans

1	34:13.0	MERCIER	CHRISTIAN	M	38	QUÉBEC	3:25
2	36:09.1	ROY	GUILLAUME	M	35	LÉVIS	3:37
3	36:24.1	PATENAUDE	ERIC	M	33	SAINTE-ANNE-DE-DESMAURES	3:38
4	36:36.9	MORIN	FRANÇOIS	M	39	QUÉBEC	3:40
5	37:37.3	GAMACHE	RICHARD	M	32	QUÉBEC	3:46
6	37:43.6	PAYETTE	FRANÇOIS	M	36	L'ANCIENNE-LORETTE	3:46
7	38:27.0	BUSSIERES	ERIC	M	35	SAINTE-ANNE-DE-DESMAURES	3:51
8	38:34.0	LEBEL	MARTIN	M	36	SAINTE-ANNE-DE-DESMAURES	3:51
9	39:26.5	OUELLET	MARTIN	M	38	QUÉBEC	3:57
10	39:32.1	ST-PIERRE	GOVINDA	M	36	QUÉBEC	3:57
11	40:27.9	GOSELIN	LOUIS	M	35	QUÉBEC	4:03
12	41:04.4	FOUQUETTE	MAXIME	M	35	QUÉBEC	4:06
13	41:17.7	VEZEAU	BRIAN	M	36	QUÉBEC	4:08
14	42:07.8	DUBÉ	FRANÇOIS	M	36	QUÉBEC	4:13
15	43:49.7	DIOP	ELHADJ YORO	M	32	LÉVIS	4:23
16	43:57.4	BLANCHETTE	CHARLES	M	32	SAINTE-ANNE-DE-DESMAURES	4:24
17	44:02.5	BRISSON	MARC	M	39	QUÉBEC	4:24
18	44:09.0	GAUDREAU	JEAN-FRANÇOIS	M	38	QUÉBEC	4:25
19	44:13.3	VILLENEUVE	STEVE	M	32	SAINTE-ANNE-DE-DESMAURES	4:25
20	44:24.1	MORIN	STEEVE	M	36	QUÉBEC	4:26
21	44:24.1	ARCAND	DAVID	M	39	MONTRÉAL	4:26
22	45:39.4	BOILY	ALEXANDRE	M	33	QUÉBEC	4:34
23	47:28.5	MORONÈS	JORGE	M	38	QUÉBEC	4:45
24	47:34.9	THOMASSIN	ÉRIC	M	39	QUÉBEC	4:45
25	47:47.5	SHEEDY	JEAN-SÉBASTIEN	M	34	SAINTE-ANNE-DE-DESMAURES	4:47
26	48:25.6	DELISLE	ALEXANDRE	M	33	SHERBROOKE	4:51
27	48:50.4	CHARTIER	ANDRÉ JR	M	39	QUÉBEC	4:53
28	48:58.0	ROCHETTE	MARTIN	M	34	PINTENDRE	4:54
29	49:17.7	LEPAGE	KEN	M	34	SAINTE-ANNE-DE-DESMAURES	4:56
30	49:27.6	PETITCLERC	JEAN-FRANCOIS	M	39	QUÉBEC	4:57
31	50:05.0	LECLERCQ	JONATHAN	M	35	QUÉBEC	5:00
32	50:14.0	GOSELIN	JEAN-CLET	M	37	QUÉBEC	5:01
33	50:42.2	BOUALLEG	KARIM	M	32	QUÉBEC	5:04
34	52:27.2	BECHE	MARTIN	M	31	QUÉBEC	5:15
35	52:57.3	POULIN	SIMON	M	33	QUÉBEC	5:18
36	53:03.6	RAYMOND	PHILIPPE	M	35	QUÉBEC	5:18
37	53:22.7	MARTHOURET	SÉBASTIEN	M	37	QUÉBEC	5:20
38	54:17.5	TAILLEFER	CLAUDE-OLIVIER	M	30	SAINTE-ANNE-DE-DESMAURES	5:26
39	54:25.7	COULOMBE	GASTON	M	39	SAINTE-ANNE-DE-DESMAURES	5:27
40	54:31.2	BERNIER	STEVE	M	31	QUÉBEC	5:27
41	55:04.0	PELCHAT	MAXIME	M	34	LÉVIS	5:30
42	56:33.9	PAQUET	PIERRE	M	37	L'ANCIENNE-LORETTE	5:39
43	57:09.9	BAILLARGEON	JÉRÔME	M	33	PINTENDRE	5:43
44	58:11.2	GIRARD	DAVE	M	35	QUÉBEC	5:49
45	59:27.1	LAPLANTE	MARC-ANDRÉ	M	34	QUÉBEC	5:57
46	1:01:17.6	MORNEAU	NICOLAS	M	30	QUÉBEC	6:08
47	1:01:28.1	VILLENEUVE	GUILLAUME	M	31	QUÉBEC	6:09

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
48	1:16:12.9	CHIASSON	CLÉMENT	M	33	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	7:37
Hommes 40-49 ans							
1	38:18.8	GUÉRIN	RÉMY	M	48	CHARNY	3:50
2	39:46.6	MARCHAND	JEAN-FRANCOIS	M	43	L'ANCIENNE-LORETTE	3:59
3	39:57.8	PARÉ	YVES	M	45	MONTMAGNY	4:00
4	40:02.1	BOURQUE	SERGE	M	41	PLESSISVILLE	4:00
5	40:49.9	GREGOIRE	PHILIPPE	M	42	LÉVIS	4:05
6	41:48.8	D'AMOURS	LUC	M	44	LAC-BEAUPORT	4:11
7	42:26.6	DEREPENTIGNY	PAUL	M	45	QUÉBEC	4:15
8	42:41.2	GUAY	MARTIN	M	44	QUÉBEC	4:16
9	43:03.2	DESMEULES	LUC	M	41	QUÉBEC	4:18
10	43:58.4	ST-AMANT	ERIC	M	44	BOISCHATEL	4:24
11	44:40.4	RICHER	LUC	M	47	QUÉBEC	4:28
12	44:50.0	DÉRY	FRANCIS	M	40	QUÉBEC	4:29
13	45:04.9	PARÉ	PIERRE	M	49	L'ISLET	4:30
14	45:15.6	GIGUERE	MARTIN	M	40	QUÉBEC	4:32
15	45:30.8	BERUBE	MARIO	M	49	QUÉBEC	4:33
16	45:40.9	NOEL	FREDERIC	M	44	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:34
17	46:37.6	DOUGHERTY	JAMES	M	47	BEAUPRÉ	4:40
18	46:43.3	SANFACON	JEAN-YVES	M	49	QUÉBEC	4:40
19	46:55.2	BERGERON	JOËL	M	41	QUÉBEC	4:42
20	47:13.2	CHABOT	PIERRE	M	49	QUÉBEC	4:43
21	48:09.7	GLEDHILL	MARC	M	43	QUÉBEC	4:49
22	48:43.9	HUDON	FRANÇOIS	M	46	SAINT-NICOLAS	4:52
23	48:47.6	PLAMONDON	BENOIT	M	48	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:53
24	48:48.6	FLAMAND	LOUIS	M	48	QUÉBEC	4:53
25	49:12.4	ROY	BENOIT	M	48	QUÉBEC	4:55
26	49:47.2	RACINE	MARCEL	M	48	QUÉBEC	4:59
27	49:57.2	ROBITAILLE	SIMON	M	41	QUÉBEC	5:00
28	50:35.9	GAUTHIER	LUC	M	46	QUÉBEC	5:04
29	51:27.0	POULIOT	MARC	M	49	QUÉBEC	5:09
30	52:17.4	LAMONTAGNE	CLAUDE	M	48	QUÉBEC	5:14
31	52:36.9	PURCELL	FREDERICK	M	41	SAINT-NICOLAS	5:16
32	52:54.4	SALVAS	ÉRIC	M	45	QUÉBEC	5:17
33	53:03.9	RICHARD	ANDRÉ	M	45	PINTENDRE	5:18
34	53:28.7	TREMBLAY	LUC	M	47	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	5:21
35	53:34.8	CÔTÉ	MARIO	M	41	SAINT-AGAPIT	5:21
36	53:43.4	GRENIER	MARTIN	M	45	CHARNY	5:22
37	53:45.1	RHÉAUME	BENOÎT	M	48	QUÉBEC	5:23
38	54:12.2	LECLERC	ÉRIC	M	41	MONTRÉAL	5:25
39	55:11.5	BÉLANGER	ROBERT	M	45	QUÉBEC	5:31
40	56:33.2	SERGERIE	RENÉ	M	48	QUÉBEC	5:39
41	58:29.0	SANCHEZ	SERGIO ADRIAN	M	41	BREAKEYVILLE	5:51
42	58:31.8	BLAIS	RENAUD	M	40	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	5:51
43	59:39.5	GAUTHIER	ERIC	M	47	QUÉBEC	5:58
44	1:03:17.7	PRÉVOST	BENOIT	M	41	LÉVIS	6:20
Hommes 50-59 ans							
1	36:41.0	DORVAL	GUY	M	52	QUÉBEC	3:40
2	36:52.7	SERVAL	JEAN-PIERRE	M	51	QUÉBEC	3:41
3	39:03.5	OUELLET	MARIO	M	51	QUÉBEC	3:54
4	41:20.5	TURCOTTE	LUC	M	51	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:08
5	42:53.7	RANCOURT	JEAN-FRANÇOIS	M	51	MONTMAGNY	4:17
6	43:39.1	BROCHU	RICHARD	M	51	QUÉBEC	4:22
7	44:37.6	COUTURE	JULES	M	56	LÉVIS	4:28
8	45:14.2	TREPANIER	ROBIN	M	52	QUÉBEC	4:31
9	46:26.8	POULIN	JEAN-FRANÇOIS	M	52	QUÉBEC	4:39
10	46:28.6	BUREAU	ROGER	M	50	QUÉBEC	4:39
11	46:57.7	ST-ONGE	CARL	M	50	L'ANCIENNE-LORETTE	4:42
12	46:58.3	BOURQUE	GILLES	M	52	MONTRÉAL	4:42
13	47:00.7	CALLETTA	FRANÇOIS	M	50	QUÉBEC	4:42
14	47:03.6	BERNIER	LOUIS	M	55	QUÉBEC	4:42
15	47:41.6	FOURNIER	MARTIN	M	51	MONTMAGNY	4:46
16	47:50.2	DUCHESNE	DENIS	M	58	QUÉBEC	4:47

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
17	47:56.3	DAIGLE	ANDRÉ	M	56	LÉVIS	4:48
18	48:28.8	PAGÉ	JEAN-GUY	M	59	QUÉBEC	4:51
19	50:47.7	CANTIN	LÉO	M	54	QUÉBEC	5:05
20	52:32.8	MCCOLLOUGH	JEAN	M	52	SAINT-GEORGES BEAUCE	5:15
21	52:38.2	GOUDREAU	GAÉTAN	M	55	L'ANCIENNE-LORETTE	5:16
22	53:03.2	TURCOTTE	MICHEL	M	50	QUÉBEC	5:18
23	53:15.3	OUELLET	FRANÇOIS	M	52	SAINT-ANSELME	5:20
24	53:15.7	FORTIN	ROGER	M	50	SAINT-ANSELME	5:20
25	53:26.0	ROCHETTE	DANIEL	M	53	SAINT-RAYMOND	5:21
26	53:43.5	BUSSIÈRE	SERGE	M	54	SAINT-ROMUALD	5:22
27	54:09.3	GAUTHIER	MARIO	M	53	FOSSAMBAULT-SUR-LE-LAC	5:25
28	54:12.4	MARCOTTE	DANIEL	M	55	SAINT-NICOLAS	5:25
29	54:49.5	RENY	ROBERT	M	51	QUÉBEC	5:29
30	55:25.4	CLOUTIER	GEORGES	M	50	BAIE-SAINT-PAUL	5:33
31	56:19.7	BELLEY	MICHEL	M	58	QUÉBEC	5:38
32	57:14.8	BÉDARD	MICHEL	M	52	QUÉBEC	5:43
33	58:38.2	BOUTIN	STÉPHANE	M	52	LAVAL	5:52
34	58:55.5	ROUSSY	DIOGÈNE	M	54	QUÉBEC	5:54
35	1:00:14.5	DUCHESNE	BERNARD	M	55	QUÉBEC	6:01
36	1:02:48.0	HÉROUX	JEAN	M	51	QUÉBEC	6:17
37	1:04:32.4	MARCHAND	PIERRE	M	52	QUÉBEC	6:27
38	1:05:47.7	SIMARD	PIERRE	M	51	QUÉBEC	6:35
39	1:06:35.2	ARNAULT	MICHEL	M	54	QUÉBEC	6:40

Hommes 60-69 ans

1	42:00.1	LEFEBVRE	DENIS	M	62	QUÉBEC	4:12
2	44:17.2	BOUCHARD	LAURENT	M	66	PINTENDRE	4:26
3	47:22.4	CARRÉ	BERNARD	M	69	SAINT-RAPHAËL	4:44
4	50:59.5	OUELLET	JEAN-CHARLES	M	60	QUÉBEC	5:06
5	52:24.7	MARCIL	JACQUES	M	61	SAINT-GEORGES BEAUCE	5:14
6	55:32.4	SABOURIN	GUY	M	62	L'ANCIENNE-LORETTE	5:33
7	57:24.6	PLANTE	MARCEL	M	69	SAINT-LAURENT-DE-LÎLE-D'ORLÉANS	5:44
8	1:12:34.6	RICHARD	SERGE	M	67	QUÉBEC	7:15

Hommes 70 ans et plus

1	51:14.4	BOVIN	NAPOLÉON	M	72	SAINT-ROMUALD	5:07
2	51:20.8	LAJOIE	PAUL	M	72	ISLE-AUX-COUDRES	5:08

CLASSEMENT GÉNÉRAL — 5 KM

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
1	18:19.4	PLOUFFE	RAPHAËL	M	21	LAC-BEAUPORT	3:40
2	18:23.8	BERGERON	GAETAN	M	43	SAINT-DAVID-DE-FALARDEAU	3:41
3	18:35.3	DION	PATRICK	M	37	QUÉBEC	3:43
4	18:42.6	TREMBLAY	PHILIPPE	M	16	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	3:45
5	18:53.7	LACHANCE	YVAN	M	49	SAINT-GEORGES BEAUCE	3:47
6	18:54.4	BOUDREAU	CAMILIEN	M	46	QUÉBEC	3:47
7	19:06.3	DOUGHERTY	JAMES	M	47	BEAUPRÉ	3:49
8	19:21.7	CLUZEAU	INGRID	F	45	QUÉBEC	3:52
9	20:01.9	BOUCHARD	JEAN-CLAUDE	M	37	BOISCHATEL	4:00
10	20:11.8	BILODEAU	ALEXANDRE	M	32	COURCELETTE	4:02
11	20:21.8	DUFRESNE	LOUIS-DANIEL	M	38	QUÉBEC	4:04
12	20:31.2	BERUBE	CHARLES	M	26	QUÉBEC	4:06
13	20:31.8	GAUTHIER	MATHIEU	M	27	QUÉBEC	4:06
14	20:41.1	CLOUTIER	MARCEL	M	57	QUÉBEC	4:08
15	20:44.6	PARISÉ	KEVIN	M	13	PINTENDRE	4:09
16	20:53.1	DUBÉ	JÉRÔME	M	39	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:11
17	20:54.5	CHENARD	JULIE	F	32	QUÉBEC	4:11
18	21:15.7	COLARUSSO	FRANCESCO	M	55	QUÉBEC	4:15
19	21:19.6	LEGENDRE	MARTINE	F	49	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:16
20	21:20.7	CORRIVEAU	LAURENT	M	13	BEAUMONT	4:16

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
21	21:52.7	PROULX	MAGGIE	F	18	LAC-DELAGE	4:23
22	21:52.7	MARIER	SIMON	M	58	MONTMAGNY	4:23
23	21:55.5	PROULX	MICHEL	M	48	LAC-DELAGE	4:23
24	22:06.9	GUSS	CHRISTOPHER	M	48	SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER	4:25
25	22:17.9	GAGNON	JACQUES	M	51	QUÉBEC	4:28
26	22:19.9	LEMAY	JUSTINE	F	12	BEAUMONT	4:28
27	22:28.9	COULOMBE	ANDRÉ	M	56	MONTMAGNY	4:30
28	22:37.0	LECLERC	CORINNE	F	14	GRAND-MÈRE	4:31
29	22:48.4	DENAULT	BERNARD	M	41	QUÉBEC	4:34
30	23:07.6	LOUIS-SEIZE	MARTIN	M	34	CHARNY	4:38
31	23:11.4	BOYAUD	CHRISTIAN	M	35	QUÉBEC	4:38
32	23:29.5	ST-HILAIRE	LOUIS-XAVIER	M	17	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:42
33	23:31.6	LECLERC	MARIANNE	F	17	GRAND-MÈRE	4:42
34	23:32.5	TREMBLAY	FRANÇOIS	M	32	QUÉBEC	4:42
35	23:41.1	ST-PIERRE	MICHEL	M	55	BERTHIER-SUR-MER	4:44
36	23:49.5	BRASSARD-DIAS	CHARLES	M	21	SHERBROOKE	4:46
37	24:08.6	CANTIN	CHRISTIAN	M	52	SAINT-NICOLAS	4:50
38	24:12.4	BOUCHARD	FREDERIC	M	14	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:50
39	24:15.5	BOUCHARD	RUSSEL	M	46	QUÉBEC	4:51
40	24:19.1	PUCHOL	STÉPHANIE	F	23	QUÉBEC	4:52
41	24:19.5	MORNEAU-GRENIER	ISABELLE	F	22	CHARNY	4:52
42	24:20.9	OGEZ	PASCAL	M	38	QUÉBEC	4:52
43	24:21.4	GERVAIS	MARTINE	F	33	SAINT-ROMUALD	4:52
44	24:22.2	LECLERC	DENIS	M	48	GRAND-MÈRE	4:52
45	24:33.1	FORTIER	DANIELLE	F	52	MONTMAGNY	4:55
46	25:01.1	PATTERSON	DANIEL	M	40	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	5:00
47	25:03.2	VAILLANCOURT	CATHERINE	F	26	QUÉBEC	5:01
48	25:06.7	PROULX	CHLOÉ	F	20	LAC-DELAGE	5:01
49	25:19.2	DAMBOISE	RENÉE	F	52	LAC-DELAGE	5:04
50	25:20.3	TREMBLAY	KATY	F	42	QUÉBEC	5:04
51	25:21.4	IRANDUKUNDA	HOLY	F	14	QUÉBEC	5:04
52	25:22.1	LECLERC	MELANIE	F	36	CARIGNAN	5:04
53	25:28.6	BERGERON	JOELLE	F	22	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	5:06
54	25:32.1	TREMBLAY	GAÉTAN	M	55	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	5:06
55	25:41.6	DUBEAU	DENISE	F	51	QUÉBEC	5:08
56	25:49.0	TREMBLAY	MATHIEU	M	15	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	5:10
57	25:56.7	GAGNÉ	AMÉLIE	F	31	MONTRÉAL	5:11
58	25:59.1	MURPHY	PETER	M	25	QUÉBEC	5:12
59	26:02.7	AUBÉ	GÉRALD	M	33	SAINT-ROMUALD	5:13
60	26:08.3	MATHIEU-TROTTIER	JULIE	F	14	SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER	5:14
61	26:10.2	CHAU	ANNA	F	22	LÉVIS	5:14
62	26:11.6	CARON	FRÉDÉRIC	M	41	QUÉBEC	5:14
63	26:11.7	BLOUIN	FRÉDÉRIC	M	39	QUÉBEC	5:14
64	26:15.3	FERRIS	JENNIE	F	27	MONTRÉAL	5:15
65	26:21.8	GINGRAS	DAVID	M	41	QUÉBEC	5:16
66	26:46.6	BERGERON	RÉNALD	M	52	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	5:21
67	26:48.0	DORVAL	DANIEL	M	50	SAINT-APOLLINAIRE	5:22
68	26:59.2	MILHOMME	JACQUES	M	57	QUÉBEC	5:24
69	27:01.3	MARIER	ANNE-SOPHIE	F	21	MONTMAGNY	5:24
70	27:05.8	LANGLOIS	LAURIE-EVE	F	24	SAINT-HENRI-DE-LÉVIS	5:25
71	27:10.1	DROLET	ROSE-CAMILLE	F	15	QUÉBEC	5:26
72	27:11.1	LACHARITÉ	HUGUES	M	43	QUÉBEC	5:26
73	27:15.5	LAPOINTE	ODETTE	F	48	QUÉBEC	5:27
74	27:22.8	LECLERC	GAETAN	M	54	QUÉBEC	5:29
75	27:23.2	PICARD	LUCIE	F	48	SAINT-FERRÉOL-LES-NEIGES	5:29
76	27:32.2	PAGÉ	EDITH	F	41	QUÉBEC	5:30
77	27:38.9	GAUTHIER	JEAN	M	53	QUÉBEC	5:32
78	27:41.6	ROUSSEAU	JACQUES	M	54	LÉVIS	5:32
79	27:41.9	BOITEAU	MARIELLE	F	51	QUÉBEC	5:32
80	27:45.3	HÉBERT	NICOLAS	M	29	QUÉBEC	5:33
81	27:51.2	BESSETTE	PATRICK	M	37	SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES	5:34
82	27:55.3	GAULIN	COLETTE	F	50	QUÉBEC	5:35
83	28:06.0	DOYON	LOUIS	M	37	QUÉBEC	5:37
84	28:06.9	MATHIEU-TROTTIER	RAPHAËL	M	14	SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER	5:37
85	28:14.4	NSENGIYMVA	ISRAËL	M	14	QUÉBEC	5:39

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
86	28:23.4	SEWILSKA	PATRYCJA	F	33	QUÉBEC	5:41
87	28:27.0	AUBÉ	VÉRONIQUE	F	36	LÉVIS	5:41
88	28:35.8	RICHARD	STEVEN	M	38	BREAKEYVILLE	5:43
89	28:38.1	POUSSART	BRIGITTE	F	42	QUÉBEC	5:44
90	28:39.3	MARCOUX	ALEXANDRE	M	14	QUÉBEC	5:44
91	28:39.5	FOURNIER	FRANÇOIS	M	45	QUÉBEC	5:44
92	28:41.6	RICHARD	MICHEL	M	65	CHARETTE	5:44
93	28:42.9	THERRIEN	GENEVIÈVE	F	27	QUÉBEC	5:45
94	28:46.2	GUÉRETTE	DAVID	M	33	LÉVIS	5:45
95	28:48.5	BOUCHARD	JEAN	M	76	QUÉBEC	5:46
96	28:49.2	DOYON	MÉLYNA	F	35	QUÉBEC	5:46
97	28:49.6	BERNIER	SONIA	F	36	LÉVIS	5:46
98	28:50.0	SÉGUIN	STEVE	M	23	QUÉBEC	5:46
99	28:50.1	PAYETTE	YANICK	M	18	QUÉBEC	5:46
100	29:10.0	BOUDREAU	RENÉ	M	44	QUÉBEC	5:50
101	29:10.1	BLOUIN	MARIE-CLAUDE	F	34	QUÉBEC	5:50
102	29:11.4	CATELLIER	MYLÈNE	F	43	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	5:50
103	29:12.5	CLOUTIER	NATHALIE	F	45	BERTHIER-SUR-MER	5:51
104	29:15.1	MÉTIVIER-PINARD	JULIE	F	27	QUÉBEC	5:51
105	29:21.0	GAGNÉ	VALÉRIE	F	40	SAINTE-MARGUERITE	5:52
106	29:21.1	VACHON	RICHARD	M	54	LÉVIS	5:52
107	29:22.5	FONTAINE	GUYLAINE	F	47	SAINT-NICOLAS	5:53
108	29:23.0	DOLLEY	GUILLAUME	M	32	QUÉBEC	5:53
109	29:23.0	DROUIN	SARAH	F	28	QUÉBEC	5:53
110	29:27.9	GAGNON	FRANÇOIS	M	24	QUÉBEC	5:54
111	29:29.0	BOUCHARD	MARIE-CATHERINE	F	31	QUÉBEC	5:54
112	29:29.6	THOMPSON BERNIER	JULIE	F	31	QUÉBEC	5:54
113	29:34.8	SIMARD	PIERRE	M	59	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	5:55
114	29:36.4	HUDON	ISABELLE	F	38	SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES	5:55
115	29:41.9	BOLDUC	JULIE	F	36	SAINT-NICOLAS	5:56
116	29:44.8	BRASSARD	BRIGITTE	F	50	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	5:57
117	29:49.6	AUBÉ	PATRICE	M	39	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	5:58
118	29:53.7	VEILLEUX	MARIE-CHRISTINE	F	28	QUÉBEC	5:59
119	29:55.5	VEILLEUX	MARTINE	F	48	QUÉBEC	5:59
120	29:58.9	PAQUET	JULIE	F	35	SAINT-NICOLAS	6:00
121	30:02.9	GAGNÉ	YSABELLE	F	34	QUÉBEC	6:01
122	30:03.3	THIBODEAU	KATLYN	F	26	QUÉBEC	6:01
123	30:08.4	PARENT	CAROLINE	F	37	QUÉBEC	6:02
124	30:08.4	LEVESQUE	ANNIE	F	44	SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER	6:02
125	30:09.4	RIOUX	YOANIE	F	34	CHARNY	6:02
126	30:12.5	GUÉRETTE	OLIVIER	M	10	LÉVIS	6:03
127	30:19.1	AUBERT	NATALY	F	46	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	6:04
128	30:25.0	HARDY	MARIE-CLAUDE	F	37	MONTRÉAL	6:05
129	30:27.9	HARVEY	SIMON	M	39	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	6:06
130	30:28.3	BÉRUBÉ	MARIE-EVE	F	34	LÉVIS	6:06
131	30:35.0	TREMBLAY	KARINE	F	35	SAINT-NICOLAS	6:07
132	30:40.7	CAUCHON	VÉRONIQUE	F	30	BOISCHATEL	6:08
133	30:45.0	LANDRY	VÉRONIC	F	32	QUÉBEC	6:09
134	30:48.4	LANGLOIS	JANIE	F	28	QUÉBEC	6:10
135	30:49.3	DUQUET	JOSÉE	F	48	QUÉBEC	6:10
136	30:52.4	CORMIER	VINCENT	M	21	QUÉBEC	6:10
137	30:54.9	GAUDREAU	CARL	M	37	QUÉBEC	6:11
138	30:57.9	LÉVESQUE	GUYLAINE	F	35	QUÉBEC	6:12
139	31:03.4	LALONDE	ANNICK	F	40	QUÉBEC	6:13
140	31:03.7	GIASSON	MARCELLE	F	49	QUÉBEC	6:13
141	31:05.4	TREMBLAY	ISABELLE	F	32	SAINT-FERRÉOL-LES-NEIGES	6:13
142	31:06.0	FOURNIER	CAROLANE	F	19	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	6:13
143	31:07.9	BRASSARD	AUDREY	F	33	SHERBROOKE	6:14
144	31:13.4	ROY	LOUIS-RENÉ	M	48	QUÉBEC	6:15
145	31:15.5	DUGUAY-LANGLAIS	ELIZABETH	F	17	QUÉBEC	6:15
146	31:16.0	LOISELLE	ELISABETH	F	39	QUÉBEC	6:15
147	31:16.9	LÉGARÉ	CLAUDE	M	46	QUÉBEC	6:15
148	31:36.5	PARENT	MARTINE	F	41	QUÉBEC	6:19
149	31:38.0	BERGERON	LAURIE	F	25	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	6:20
150	31:38.4	TURENNE	LOUISE	F	53	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	6:20

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
151	31:40.8	BLANCHET	ARIANE	F	26	QUÉBEC	6:20
152	31:45.6	THIBODEAU	ALEXA	F	18	LAC-SAINT-CHARLES	6:21
153	31:46.4	FOURNIER	ALINE	F	44	FALARDEAU	6:21
154	31:48.6	GAUTHIER-WONG	ÉMILIE	F	19	QUÉBEC	6:22
155	31:55.6	BELOIN	ANDRÉANE	F	33	QUÉBEC	6:23
156	32:03.6	BÉLAND	NATHALIE	F	46	QUÉBEC	6:25
157	32:03.7	SABIN	SAM	M	14	QUÉBEC	6:25
158	32:04.7	BOLDUC	JULIE	F	30	QUÉBEC	6:25
159	32:16.2	ROY	ANNABELLE	F	26	QUÉBEC	6:27
160	32:30.4	HARMONIAUX	LIENSO-FAYE	F	14	QUÉBEC	6:30
161	32:35.6	GUIMONT	CLAUDINE	F	40	SAINTE-ÉTIENNE-DE-LAUZON	6:31
162	32:45.0	GENOIS	CAROLINE	F	41	QUÉBEC	6:33
163	32:49.1	ROY	THÉRÈSE	F	56	L'ANCIENNE-LORETTE	6:34
164	33:07.0	ROUSSEAU	NATHALIE	F	37	SAINTE-ÉTIENNE-DE-LAUZON	6:37
165	33:07.9	VIGNEAULT	EMILIE	F	8	QUÉBEC	6:38
166	33:08.1	BOISCLAIR	NANCY	F	37	SAINTE-JEAN-CHRYSOSTÔME	6:38
167	33:16.5	DE POKOMANDY-MORIN	KATIA	F	35	QUÉBEC	6:39
168	33:18.0	DE LA SABLONNIÈRE	RAPHAËLLE	F	7	QUÉBEC	6:40
169	33:20.0	HUARD	JOCELYN	M	64	SAINTE-JEAN-CHRYSOSTÔME	6:40
170	33:21.9	KASHINDI	UDA	F	15	QUÉBEC	6:40
171	33:24.9	GANZ	GUILLERME	M	15	QUÉBEC	6:41
172	33:25.2	JOLIVET	SÉBASTIEN	M	28	QUÉBEC	6:41
173	33:29.5	COUTURE	RENÉ	M	52	QUÉBEC	6:42
174	33:34.3	THIBAUT	DAVID	M	38	SAINTE-EUGÈNE	6:43
175	33:44.1	GERMAIN	STEVE	M	44	QUÉBEC	6:45
176	33:44.1	DUPUIS	JOSÉE	F	43	QUÉBEC	6:45
177	33:50.6	DE LA SABLONNIÈRE	JOËLLE	F	9	QUÉBEC	6:46
178	33:58.6	CAOUCETTE	CYNTHIA	F	32	LÉVIS	6:48
179	34:00.0	HUARD	VINCENT	M	37	LÉVIS	6:48
180	34:04.0	ST-AMANT	JULIE	F	37	SOREL-TRACY	6:49
181	34:08.6	LEMAY	SONIA	F	42	SAINTE-ÉTIENNE-DE-LAUZON	6:50
182	34:13.8	GAGNÉ	CAROLINE	F	32	SAINTE-RÉDEMPTEUR	6:51
183	34:21.3	MOREAU	CINDY	F	34	TROIS-RIVIÈRES	6:52
184	34:22.5	DUSSAULT	ANNE	F	44	QUÉBEC	6:52
185	34:22.5	BOIVIN	MÉLANIE	F	37	SOREL-TRACY	6:52
186	34:23.7	THIBODEAU	JADE	F	33	TROIS-RIVIÈRES	6:53
187	34:23.8	BLANCHET	DORIANE	F	22	LOTBINIÈRE	6:53
188	34:29.1	LANGLAIS	NATHALIE	F	41	QUÉBEC	6:54
189	34:30.2	GUERTIN	SYLVIE	F	35	QUÉBEC	6:54
190	34:39.3	BERNATCHEZ	MARIO	M	44	SAINTE-JEAN-CHRYSOSTÔME	6:56
191	34:39.6	LEPAGE	MANON	F	45	SAINTE-JEAN-CHRYSOSTÔME	6:56
192	34:40.1	FERLAND	JULIE	F	37	QUÉBEC	6:56
193	34:41.2	DROLET	VIVIANE	F	51	QUÉBEC	6:56
194	34:42.4	GIASSON	LUCIE	F	58	LÉVIS	6:56
195	34:42.8	PARÉ	ANNIE	F	33	SAINTE-RÉDEMPTEUR	6:57
196	34:55.2	GAUTHIER	DANIELLE	F	39	QUÉBEC	6:59
197	34:56.2	OUELLET	MARIE-PIER	F	21	SAINTE-CROIX	6:59
198	35:01.7	LEVASSEUR	SONIA	F	33	QUÉBEC	7:00
199	35:03.0	DELISLE	LUCIE	F	57	SAINTE-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	7:01
200	35:08.1	LÉGARÉ	KATIA	F	41	QUÉBEC	7:02
201	35:08.1	LEMELIN	JAUDE	F	36	QUÉBEC	7:02
202	35:14.9	DOYON	MAURICE	M	68	QUÉBEC	7:03
203	35:22.3	LINTEAU	HÉLÈNE	F	44	SAINTE-RÉDEMPTEUR	7:04
204	35:26.5	LONGCHAMPS	SERGE	M	45	SAINTE-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	7:05
205	35:34.4	DUMONT	JEANNINE	F	47	QUÉBEC	7:07
206	35:34.7	MORIN	STEPHANE	M	36	QUÉBEC	7:07
207	35:40.6	JOBIN	FRANCINE	F	42	VICTORIAVILLE	7:08
208	35:40.7	JOBIN	ANNIE	F	37	QUÉBEC	7:08
209	35:40.9	GIRARD	ANNIE	F	39	SAINTE-ROMUALD	7:08
210	35:53.6	BOUTET-DORVAL	ALEXANDRE	M	26	QUÉBEC	7:11
211	36:22.8	LAVOIE	GABRIELLE	F	13	QUÉBEC	7:17
212	36:30.3	TREMBLAY	DENISE	F	38	QUÉBEC	7:18
213	36:42.4	PROULX	CAROLINE	F	36	QUÉBEC	7:20
214	36:43.5	SIMARD	SONIA	F	43	LAC-BEAUPORT	7:21
215	36:44.7	ROSS	CAROLINE	F	38	PRÉVOST	7:21

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
216	36:45.8	ROSS	JACQUELINE	F	46	QUÉBEC	7:21
217	36:57.9	COURCHESNE	PATRICIA	F	36	QUÉBEC	7:24
218	37:02.6	LANGLAIS	LINE	F	45	QUÉBEC	7:25
219	37:57.6	POIRIER	GABRIELLE	F	23	QUÉBEC	7:36
220	37:58.2	TRUONG	LAN OANH MÉLANIE	F	21	LAVAL	7:36
221	38:03.0	HOUE	MARIE-JOSÉ	F	40	QUÉBEC	7:37
222	38:13.3	VALLÉE	MARIE-CRYSTEL	F	27	QUÉBEC	7:39
223	38:24.2	LARUE	ERIC	M	41	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMARES	7:41
224	41:14.1	PARÉ	CAROLINE	F	36	SAINTE-HÉLÈNE-DE-BREAKEYVILLE	8:15
225	43:03.9	BÉLAND	ROXANNE	F	30	SAINT-PAUL-DE-MONTMIGNY	8:37
226	43:23.2	SERVAL	PIERRE	M	83	CHARLESBOURG	8:41
227	43:59.1	COURCHESNE	AMÉLIE	F	35	QUÉBEC	8:48
228	43:59.8	CHOUINARD	MARIE-PASCALE	F	35	QUÉBEC	8:48
229	45:17.5	PÉPIN	MARIE	F	51	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	9:03
230	46:46.2	RUELLAND	HENRI-PAUL	M	77	QUÉBEC	9:21

CLASSEMENT CATÉGORIES — 5 KM

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
Femmes 13-15 ans							
1	22:19.9	LEMAY	JUSTINE	F	12	BEAUMONT	4:28
2	22:37.0	LECLERC	CORINNE	F	14	GRAND-MÈRE	4:31
3	25:21.4	IRANDUKUNDA	HOLY	F	14	QUÉBEC	5:04
4	26:08.3	MATHIEU-TROTTIER	JULIE	F	14	SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER	5:14
5	27:10.1	DROLET	ROSE-CAMILLE	F	15	QUÉBEC	5:26
6	32:30.4	HARMONIAUX	LIENSO-FAYE	F	14	QUÉBEC	6:30
7	33:07.9	VIGNEAULT	EMILIE	F	8	QUÉBEC	6:38
8	33:18.0	DE LA SABLONNIÈRE	RAPHAËLLE	F	7	QUÉBEC	6:40
9	33:21.9	KASHINDI	UDA	F	15	QUÉBEC	6:40
10	33:50.6	DE LA SABLONNIÈRE	JOËLLE	F	9	QUÉBEC	6:46
11	36:22.8	LAVOIE	GABRIELLE	F	13	QUÉBEC	7:17
Femmes 16-19 ans							
1	21:52.7	PROULX	MAGGIE	F	18	LAC-DELAGE	4:23
2	23:31.6	LECLERC	MARIANNE	F	17	GRAND-MÈRE	4:42
3	31:06.0	FOURNIER	CAROLANE	F	19	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	6:13
4	31:15.5	DUGUAY-LANGLAIS	ELIZABETH	F	17	QUÉBEC	6:15
5	31:45.6	THIBODEAU	ALEXA	F	18	LAC-SAINT-CHARLES	6:21
6	31:48.6	GAUTHIER-WONG	ÉMILIE	F	19	QUÉBEC	6:22
Femmes 20-29 ans							
1	24:19.1	PUCHOL	STÉPHANIE	F	23	QUÉBEC	4:52
2	24:19.5	MORNEAU-GRENIER	ISABELLE	F	22	CHARNY	4:52
3	25:03.2	VAILLANCOURT	CATHERINE	F	26	QUÉBEC	5:01
4	25:06.7	PROULX	CHLOÉ	F	20	LAC-DELAGE	5:01
5	25:28.6	BERGERON	JOELLE	F	22	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMARES	5:06
6	26:10.2	CHAU	ANNA	F	22	LÉVIS	5:14
7	26:15.3	FERRIS	JENNIE	F	27	MONTRÉAL	5:15
8	27:01.3	MARIER	ANNE-SOPHIE	F	21	MONTMAGNY	5:24
9	27:05.8	LANGLOIS	LAURIE-EVE	F	24	SAINT-HENRI-DE-LÉVIS	5:25
10	28:42.9	THERRIEN	GENEVIÈVE	F	27	QUÉBEC	5:45
11	29:15.1	MÉTIVIER-PINARD	JULIE	F	27	QUÉBEC	5:51
12	29:23.0	DROUIN	SARAH	F	28	QUÉBEC	5:53
13	29:53.7	VEILLEUX	MARIE-CHRISTINE	F	28	QUÉBEC	5:59
14	30:03.3	THIBODEAU	KATLYN	F	26	QUÉBEC	6:01
15	30:48.4	LANGLOIS	JANIE	F	28	QUÉBEC	6:10
16	31:38.0	BERGERON	LAURIE	F	25	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMARES	6:20
17	31:40.8	BLANCHET	ARIANE	F	26	QUÉBEC	6:20
18	32:16.2	ROY	ANNABELLE	F	26	QUÉBEC	6:27
19	34:23.8	BLANCHET	DORIANE	F	22	LOTBINIÈRE	6:53
20	34:56.2	OUELLET	MARIE-PIER	F	21	SAINTE-CROIX	6:59
21	37:57.6	POIRIER	GABRIELLE	F	23	QUÉBEC	7:36
22	37:58.2	TRUONG	LAN OANH MÉLANIE	F	21	LAVAL	7:36
23	38:13.3	VALLÉE	MARIE-CRYSTEL	F	27	QUÉBEC	7:39

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
Femmes 30-39 ans							
1	20:54.5	CHENARD	JULIE	F	32	QUÉBEC	4:11
2	24:21.4	GERVAIS	MARTINE	F	33	SAINT-ROMUALD	4:52
3	25:22.1	LECLERC	MELANIE	F	36	CARIGNAN	5:04
4	25:56.7	GAGNÉ	AMÉLIE	F	31	MONTRÉAL	5:11
5	28:23.4	SEWILSKA	PATRYCJA	F	33	QUÉBEC	5:41
6	28:27.0	AUBÉ	VÉRONIQUE	F	36	LÉVIS	5:41
7	28:49.2	DOYON	MÉLYNA	F	35	QUÉBEC	5:46
8	28:49.6	BERNIER	SONIA	F	36	LÉVIS	5:46
9	29:10.1	BLOUIN	MARIE-CLAUDE	F	34	QUÉBEC	5:50
10	29:29.0	BOUCHARD	MARIE-CATHERINE	F	31	QUÉBEC	5:54
11	29:29.6	THOMPSON BERNIER	JULIE	F	31	QUÉBEC	5:54
12	29:36.4	HUDON	ISABELLE	F	38	SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES	5:55
13	29:41.9	BOLDUC	JULIE	F	36	SAINT-NICOLAS	5:56
14	29:58.9	PAQUET	JULIE	F	35	SAINT-NICOLAS	6:00
15	30:02.9	GAGNÉ	YSABELLE	F	34	QUÉBEC	6:01
16	30:08.4	PARENT	CAROLINE	F	37	QUÉBEC	6:02
17	30:09.4	RIOUX	YOANIE	F	34	CHARNY	6:02
18	30:25.0	HARDY	MARIE-CLAUDE	F	37	MONTRÉAL	6:05
19	30:28.3	BÉRUBÉ	MARIE-EVE	F	34	LÉVIS	6:06
20	30:35.0	TREMBLAY	KARINE	F	35	SAINT-NICOLAS	6:07
21	30:40.7	CAUCHON	VÉRONIQUE	F	30	BOISCHATTEL	6:08
22	30:45.0	LANDRY	VÉRONIC	F	32	QUÉBEC	6:09
23	30:57.9	LÉVESQUE	GUYLAINE	F	35	QUÉBEC	6:12
24	31:05.4	TREMBLAY	ISABELLE	F	32	SAINT-FERRÉOL-LES-NEIGES	6:13
25	31:07.9	BRASSARD	AUDREY	F	33	SHERBROOKE	6:14
26	31:16.0	LOISELLE	ELISABETH	F	39	QUÉBEC	6:15
27	31:55.6	BELAIN	ANDRÉANE	F	33	QUÉBEC	6:23
28	32:04.7	BOLDUC	JULIE	F	30	QUÉBEC	6:25
29	33:07.0	ROUSSEAU	NATHALIE	F	37	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	6:37
30	33:08.1	BOISCLAIR	NANCY	F	37	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	6:38
31	33:16.5	DE POKOMANDY-MORIN	KATIA	F	35	QUÉBEC	6:39
32	33:58.6	CAOUCETTE	CYNTHIA	F	32	LÉVIS	6:48
33	34:04.0	ST-AMANT	JULIE	F	37	SOREL-TRACY	6:49
34	34:13.8	GAGNÉ	CAROLINE	F	32	SAINT-RÉDEMPTEUR	6:51
35	34:21.3	MOREAU	CINDY	F	34	TROIS-RIVIÈRES	6:52
36	34:22.5	BOIVIN	MÉLANIE	F	37	SOREL-TRACY	6:52
37	34:23.7	THIBODEAU	JADE	F	33	TROIS-RIVIÈRES	6:53
38	34:30.2	GUERTIN	SYLVIE	F	35	QUÉBEC	6:54
39	34:40.1	FERLAND	JULIE	F	37	QUÉBEC	6:56
40	34:42.8	PARÉ	ANNIE	F	33	SAINT-RÉDEMPTEUR	6:57
41	34:55.2	GAUTHIER	DANIELLE	F	39	QUÉBEC	6:59
42	35:01.7	LEVASSEUR	SONIA	F	33	QUÉBEC	7:00
43	35:08.1	LEMELIN	JAUDE	F	36	QUÉBEC	7:02
44	35:40.7	JOBIN	ANNIE	F	37	QUÉBEC	7:08
45	35:40.9	GIRARD	ANNIE	F	39	SAINT-ROMUALD	7:08
46	36:30.3	TREMBLAY	DENISE	F	38	QUÉBEC	7:18
47	36:42.4	PROULX	CAROLINE	F	36	QUÉBEC	7:20
48	36:44.7	ROSS	CAROLINE	F	38	PRÉVOST	7:21
49	36:57.9	COURCHESNE	PATRICIA	F	36	QUÉBEC	7:24
50	41:14.1	PARÉ	CAROLINE	F	36	SAINTE-HÉLÈNE-DE-BREAKEYVILLE	8:15
51	43:03.9	BÉLAND	ROXANNE	F	30	SAINT-PAUL-DE-MONTMIGNY	8:37
52	43:59.1	COURCHESNE	AMÉLIE	F	35	QUÉBEC	8:48
53	43:59.8	CHOUINARD	MARIE-PASCALE	F	35	QUÉBEC	8:48

Femmes 40-49 ans							
1	19:21.7	CLUZEAU	INGRID	F	45	QUÉBEC	3:52
2	21:19.6	LEGENDRE	MARTINE	F	49	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:16
3	25:20.3	TREMBLAY	KATY	F	42	QUÉBEC	5:04
4	27:15.5	LAPOINTE	ODETTE	F	48	QUÉBEC	5:27
5	27:23.2	PICARD	LUCIE	F	48	SAINT-FERRÉOL-LES-NEIGES	5:29
6	27:32.2	PAGÉ	EDITH	F	41	QUÉBEC	5:30
7	28:38.1	POUSSART	BRIGITTE	F	42	QUÉBEC	5:44
8	29:11.4	CATELLIER	MYLÈNE	F	43	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	5:50
9	29:12.5	CLOUTIER	NATHALIE	F	45	BERTHIER-SUR-MER	5:51
10	29:21.0	GAGNÉ	VALÉRIE	F	40	SAINTE-MARGUERITE	5:52
11	29:22.5	FONTAINE	GUYLAINE	F	47	SAINT-NICOLAS	5:53
12	29:55.5	VEILLEUX	MARTINE	F	48	QUÉBEC	5:59
13	30:08.4	LEVESQUE	ANNIE	F	44	SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER	6:02

L'ÉVEIL DES PLAINES
 2012 - 2e édition
 Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
14	30:19.1	AUBERT	NATALY	F	46	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	6:04
15	30:49.3	DUQUET	JOSÉE	F	48	QUÉBEC	6:10
16	31:03.4	LALONDE	ANNICK	F	40	QUÉBEC	6:13
17	31:03.7	GIASSON	MARCELLE	F	49	QUÉBEC	6:13
18	31:36.5	PARENT	MARTINE	F	41	QUÉBEC	6:19
19	31:46.4	FOURNIER	ALINE	F	44	FALARDEAU	6:21
20	32:03.6	BÉLAND	NATHALIE	F	46	QUÉBEC	6:25
21	32:35.6	GUIMONT	CLAUDINE	F	40	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	6:31
22	32:45.0	GENOIS	CAROLINE	F	41	QUÉBEC	6:33
23	33:44.1	DUPUIS	JOSÉE	F	43	QUÉBEC	6:45
24	34:08.6	LEMAY	SONIA	F	42	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	6:50
25	34:22.5	DUSSAULT	ANNE	F	44	QUÉBEC	6:52
26	34:29.1	LANGLAIS	NATHALIE	F	41	QUÉBEC	6:54
27	34:39.6	LEPAGE	MANON	F	45	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	6:56
28	35:08.1	LÉGARÉ	KATIA	F	41	QUÉBEC	7:02
29	35:22.3	LINTEAU	HÉLÈNE	F	44	SAINT-RÉDEMPTEUR	7:04
30	35:34.4	DUMONT	JEANNINE	F	47	QUÉBEC	7:07
31	35:40.6	JOBIN	FRANCINE	F	42	VICTORIAVILLE	7:08
32	36:43.5	SIMARD	SONIA	F	43	LAC-BEAUPORT	7:21
33	36:45.8	ROSS	JACQUELINE	F	46	QUÉBEC	7:21
34	37:02.6	LANGLAIS	LINE	F	45	QUÉBEC	7:25
35	38:03.0	HOUDE	MARIE-JOSÉ	F	40	QUÉBEC	7:37

Femmes 50-59 ans

1	24:33.1	FORTIER	DANIELLE	F	52	MONTMAGNY	4:55
2	25:19.2	DAMBOISE	RENÉE	F	52	LAC-DELAGE	5:04
3	25:41.6	DUBEAU	DENISE	F	51	QUÉBEC	5:08
4	27:41.9	BOITEAU	MARIELLE	F	51	QUÉBEC	5:32
5	27:55.3	GAULIN	COLETTE	F	50	QUÉBEC	5:35
6	29:44.8	BRASSARD	BRIGITTE	F	50	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	5:57
7	31:38.4	TURENNE	LOUISE	F	53	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	6:20
8	32:49.1	ROY	THÉRÈSE	F	56	L'ANCIENNE-LORETTE	6:34
9	34:41.2	DROLET	VIVIANE	F	51	QUÉBEC	6:56
10	34:42.4	GIASSON	LUCIE	F	58	LÉVIS	6:56
11	35:03.0	DELISLE	LUCIE	F	57	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	7:01
12	45:17.5	PÉPIN	MARIE	F	51	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	9:03

Hommes 13-15 ans

1	20:44.6	PARISÉ	KEVIN	M	13	PINTENDRE	4:09
2	21:20.7	CORRIVEAU	LAURENT	M	13	BEAUMONT	4:16
3	24:12.4	BOUCHARD	FREDERIC	M	14	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:50
4	25:49.0	TREMBLAY	MATHIEU	M	15	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	5:10
5	28:06.9	MATHIEU-TROTTIER	RAPHAËL	M	14	SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER	5:37
6	28:14.4	NSENGIYUMVA	ISRAËL	M	14	QUÉBEC	5:39
7	28:39.3	MARCOUX	ALEXANDRE	M	14	QUÉBEC	5:44
8	30:12.5	GUÉRETTE	OLIVIER	M	10	LÉVIS	6:03
9	32:03.7	SABIN	SAM	M	14	QUÉBEC	6:25
10	33:24.9	GANZ	GUILLERME	M	15	QUÉBEC	6:41

Hommes 16-19 ans

1	18:42.6	TREMBLAY	PHILIPPE	M	16	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	3:45
2	23:29.5	ST-HILAIRE	LOUIS-XAVIER	M	17	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:42
3	28:50.1	PAYETTE	YANICK	M	18	QUÉBEC	5:46

Hommes 20-29 ans

1	18:19.4	PLOUFFE	RAPHAËL	M	21	LAC-BEAUPORT	3:40
2	20:31.2	BERUBE	CHARLES	M	26	QUÉBEC	4:06
3	20:31.8	GAUTHIER	MATHIEU	M	27	QUÉBEC	4:06
4	23:49.5	BRASSARD-DIAS	CHARLES	M	21	SHERBROOKE	4:46
5	25:59.1	MURPHY	PETER	M	25	QUÉBEC	5:12
6	27:45.3	HÉBERT	NICOLAS	M	29	QUÉBEC	5:33
7	28:50.0	SÉGUIN	STEVE	M	23	QUÉBEC	5:46
8	29:27.9	GAGNON	FRANÇOIS	M	24	QUÉBEC	5:54
9	30:52.4	CORMIER	VINCENT	M	21	QUÉBEC	6:10
10	33:25.2	JOLIVET	SÉBASTIEN	M	28	QUÉBEC	6:41
11	35:53.6	BOUTET-DORVAL	ALEXANDRE	M	26	QUÉBEC	7:11

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
Hommes 30-39 ans							
1	18:35.3	DION	PATRICK	M	37	QUÉBEC	3:43
2	20:01.9	BOUCHARD	JEAN-CLAUDE	M	37	BOISCHATEL	4:00
3	20:11.8	BILODEAU	ALEXANDRE	M	32	COURCELETTE	4:02
4	20:21.8	DUFRESNE	LOUIS-DANIEL	M	38	QUÉBEC	4:04
5	20:53.1	DUBÉ	JÉRÔME	M	39	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:11
6	23:07.6	LOUIS-SEIZE	MARTIN	M	34	CHARNY	4:38
7	23:11.4	BOYAUD	CHRISTIAN	M	35	QUÉBEC	4:38
8	23:32.5	TREMBLAY	FRANÇOIS	M	32	QUÉBEC	4:42
9	24:20.9	OGEZ	PASCAL	M	38	QUÉBEC	4:52
10	26:02.7	AUBÉ	GÉRALD	M	33	SAINT-ROMUALD	5:13
11	26:11.7	BLOUIN	FRÉDÉRIC	M	39	QUÉBEC	5:14
12	27:51.2	BESSETTE	PATRICK	M	37	SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES	5:34
13	28:06.0	DOYON	LOUIS	M	37	QUÉBEC	5:37
14	28:35.8	RICHARD	STEVEN	M	38	BREAKEYVILLE	5:43
15	28:46.2	GUÉRETTE	DAVID	M	33	LÉVIS	5:45
16	29:23.0	DOLLEY	GUILLAUME	M	32	QUÉBEC	5:53
17	29:49.6	AUBÉ	PATRICE	M	39	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	5:58
18	30:27.9	HARVEY	SIMON	M	39	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	6:06
19	30:54.9	GAUDREAU	CARL	M	37	QUÉBEC	6:11
20	33:34.3	THIBAUT	DAVID	M	38	SAINT-EUGÈNE	6:43
21	34:00.0	HUARD	VINCENT	M	37	LÉVIS	6:48
22	35:34.7	MORIN	STEPHANE	M	36	QUÉBEC	7:07
Hommes 40-49 ans							
1	18:23.8	BERGERON	GAETAN	M	43	SAINT-DAVID-DE-FALARDEAU	3:41
2	18:53.7	LACHANCE	YVAN	M	49	SAINT-GEORGES BEAUCE	3:47
3	18:54.4	BOUDREAU	CAMILIEN	M	46	QUÉBEC	3:47
4	19:06.3	DOUGHERTY	JAMES	M	47	BEAUPRÉ	0,159
5	21:55.5	PROULX	MICHEL	M	48	LAC-DELAGE	4:23
6	22:06.9	GUSS	CHRISTOPHER	M	48	SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER	4:25
7	22:48.4	DENAULT	BERNARD	M	41	QUÉBEC	4:34
8	24:15.5	BOUCHARD	RUSSEL	M	46	QUÉBEC	4:51
9	24:22.2	LECLERC	DENIS	M	48	GRAND-MÈRE	4:52
10	25:01.1	PATTERSON	DANIEL	M	40	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	5:00
11	26:11.6	CARON	FRÉDÉRIC	M	41	QUÉBEC	5:14
12	26:21.8	GINGRAS	DAVID	M	41	QUÉBEC	5:16
13	27:11.1	LACHARITÉ	HUGUES	M	43	QUÉBEC	5:26
14	28:39.5	FOURNIER	FRANÇOIS	M	45	QUÉBEC	5:44
15	29:10.0	BOUDREAU	RENÉ	M	44	QUÉBEC	5:50
16	31:13.4	ROY	LOUIS-RENÉ	M	48	QUÉBEC	6:15
17	31:16.9	LÉGARÉ	CLAUDE	M	46	QUÉBEC	6:15
18	33:44.1	GERMAIN	STEVE	M	44	QUÉBEC	6:45
19	34:39.3	BERNATCHEZ	MARIO	M	44	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	6:56
20	35:26.5	LONGCHAMPS	SERGE	M	45	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	7:05
21	38:24.2	LARUE	ERIC	M	41	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	7:41
Hommes 50-59 ans							
1	20:41.1	CLOUTIER	MARCEL	M	57	QUÉBEC	4:08
2	21:15.7	COLARUSSO	FRANCESCO	M	55	QUÉBEC	4:15
3	21:52.7	MARIER	SIMON	M	58	MONTMAGNY	4:23
4	22:17.9	GAGNON	JACQUES	M	51	QUÉBEC	4:28
5	22:28.9	COULOMBE	ANDRÉ	M	56	MONTMAGNY	4:30
6	23:41.1	ST-PIERRE	MICHEL	M	55	BERTHIER-SUR-MER	4:44
7	24:08.6	CANTIN	CHRISTIAN	M	52	SAINT-NICOLAS	4:50
8	25:32.1	TREMBLAY	GAÉTAN	M	55	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	5:06
9	26:46.6	BERGERON	RÉNALD	M	52	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	5:21
10	26:48.0	DORVAL	DANIEL	M	50	SAINT-APOLLINAIRE	5:22
11	26:59.2	MILHOMME	JACQUES	M	57	QUÉBEC	5:24
12	27:22.8	LECLERC	GAETAN	M	54	QUÉBEC	5:29
13	27:38.9	GAUTHIER	JEAN	M	53	QUÉBEC	5:32
14	27:41.6	ROUSSEAU	JACQUES	M	54	LÉVIS	5:32
15	29:21.1	VACHON	RICHARD	M	54	LÉVIS	5:52
16	29:34.8	SIMARD	PIERRE	M	59	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	5:55
17	33:29.5	COUTURE	RENÉ	M	52	QUÉBEC	6:42

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
Hommes 60-69 ans							
1	28:41.6	RICHARD	MICHEL	M	65	CHARETTE	5:44
2	33:20.0	HUARD	JOCELYN	M	64	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	6:40
3	35:14.9	DOYON	MAURICE	M	68	QUÉBEC	7:03
Hommes 70 ans et plus							
1	28:48.5	BOUCHARD	JEAN	M	76	QUÉBEC	5:46
2	43:23.2	SERVAL	PIERRE	M	83	CHARLESBOURG	8:41
3	46:46.2	RUPELLAND	HENRI-PAUL	M	77	QUÉBEC	9:21

CLASSEMENT GÉNÉRAL — 2 KM

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
1	7:24.5	CLOUTIER	DAVID	M	13	SAINT-NICOLAS	3:42
2	7:24.8	HARVEY	NICOLAS	M	11	QUÉBEC	3:42
3	8:14.3	PAYETTE	DANIK	M	11	L'ANCIENNE-LORETTE	4:07
4	8:14.3	PELLETIER	LUDOVIC	M	11	SAINTE-MARGUERITE	4:07
5	8:16.2	JULIEN	VINCENT	M	10	QUÉBEC	4:08
6	8:16.8	GAGNON	ARNAUD	M	10	QUÉBEC	4:08
7	8:28.0	NORMAND	ENRICK	M	12	SAINTE-MARGUERITE	4:14
8	8:30.4	BOUCHER	ALYCIA	F	12	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	4:15
9	8:32.5	DENAULT LEMAIRE	ALEXIS	M	12	QUÉBEC	4:16
10	8:35.2	PERRON	ÉDOUARD	M	11	L'ANCIENNE-LORETTE	4:18
11	8:35.3	GINGRAS	ANTOINE	M	11	QUÉBEC	4:18
12	8:47.2	AZZARIA	VIVIANE	F	11	QUÉBEC	4:24
13	8:48.2	CHARBONNEAU	ALEC	M	10	SAINT-FERRÉOL-LES-NEIGES	4:24
14	8:51.7	GAGNON	ALEX	M	12	QUÉBEC	4:26
15	8:52.6	ANCTIL	XAVIER	M	12	QUÉBEC	4:26
16	8:55.4	PRÉVOST	NICOLAS	M	12	LÉVIS	4:28
17	9:03.7	BILODEAU	LAURY	F	12	QUÉBEC	4:32
18	9:03.9	LEMAY	FÉLIX	M	9	BEAUMONT	4:32
19	9:04.2	LECLERC	ÉRIKA	F	10	GRAND-MÈRE	4:32
20	9:09.4	CHARTIER	JÉRÉMY	M	12	QUÉBEC	4:35
21	9:13.1	DUBÉ	MATHIEU	M	10	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:37
22	9:14.3	NOLIN	DONAVAN	M	11	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	4:37
23	9:21.3	BOUCHARD	MATHIS	M	8	QUÉBEC	4:41
24	9:26.9	FORTIER	GUILLAUME	M	10	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	4:43
25	9:27.7	JOBIN	GABRIEL	M	10	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	4:44
26	9:28.1	BÉGIN	PHILIPPE	M	9	QUÉBEC	4:44
27	9:28.2	BEDARD	JOANIE	F	8	QUÉBEC	4:44
28	9:37.7	DUBÉ	THOMAS	M	8	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:49
29	9:40.6	ANCTIL	OLIVIER	M	10	QUÉBEC	4:50
30	9:41.0	ROY	DAVID	M	7	QUÉBEC	4:50
31	9:41.3	DESMEULES	JEANNE	F	10	BAIE-SAINT-PAUL	4:51
32	9:41.7	LEGRAND-BELLEROCHE	SWANN	M	7	QUÉBEC	4:51
33	9:42.3	GAGNON	FÉLIX	M	9	QUÉBEC	4:51
34	9:44.3	BOURGAULT	WILLIAM	M	9	QUÉBEC	4:52
35	9:54.2	JACQUES	FÉLIX	M	10	QUÉBEC	4:57
36	9:54.7	BILODEAU	MÉGANE	F	10	SAINTE-MARIE BEAUCE	4:57
37	9:59.7	BÉGIN	FLORENCE	F	11	QUÉBEC	5:00
38	9:59.7	RATTÉ	ALEXIS	M	9	QUÉBEC	5:00
39	10:00.7	RODRIGUE	MÉGAN	F	11	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	5:00
40	10:03.4	PAYETTE	BILLY JAY	M	8	L'ANCIENNE-LORETTE	5:02
41	10:06.2	OGEZ	CORALIE	F	10	QUÉBEC	5:03
42	10:07.4	TREMBLAY	ÉMILE	M	10	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	5:04
43	10:10.0	FORTIER	CORALIE	F	6	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	5:05
44	10:17.2	HARVEY	FRÉDÉRIQUE	F	9	QUÉBEC	5:09
45	10:18.3	RATTÉ	MATIS	M	9	QUÉBEC	5:09
46	10:18.8	DENIS	JULIETTE	F	12	QUÉBEC	5:09
47	10:19.0	GAGNON	ANTHONY	M	11	QUÉBEC	5:09
48	10:20.4	DENAULT LEMAIRE	RAPHAEL	M	9	QUÉBEC	5:10

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
49	10:29.3	DENIS	CATHERINE	F	10	QUÉBEC	5:15
50	10:29.5	GOSELIN	JUSTIN	M	7	SAINT-ROMUALD	5:15
51	10:30.4	DESROSIERS	JEANNE	F	12	QUÉBEC	5:15
52	10:31.0	VEILLEUX	PHILIPPE	M	9	QUÉBEC	5:15
53	10:31.1	GAUMOND	LAURIE	F	12	L'ISLET	5:16
54	10:32.4	PERRON	HUBERT	M	8	L'ANCIENNE-LORETTE	5:16
55	10:38.6	GAGNÉ	AMÉLIE	F	12	QUÉBEC	5:19
56	10:41.7	AUBÉ	ANABELLE	F	9	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	5:21
57	10:42.7	NADEAU	MAXIME	M	12	ST-LÉONARD D'ASTON	5:21
58	10:43.0	CHARRON	SARAH-GABRIELLE	F	11	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	5:21
59	10:43.7	CHARRON	FÉLIX-OLIVIER	M	8	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	5:22
60	10:49.0	CHABOT	BENJAMIN	M	7	QUÉBEC	5:24
61	10:50.5	ROY	SABRINA	F	11	QUÉBEC	5:25
62	10:52.2	GERMAIN	FRÉDÉRIC	M	7	QUÉBEC	5:26
63	11:00.3	GOSELIN	MÉLINA	F	10	QUÉBEC	5:30
64	11:05.9	ROY	CLARA	F	8	QUÉBEC	5:33
65	11:07.8	HUARD	ARYANNE	F	11	PONT-ROUGE	5:34
66	11:10.2	ROY	ALICIA	F	9	QUÉBEC	5:35
67	11:12.9	GOSELIN	LAURALIE	F	8	QUÉBEC	5:36
68	11:18.6	AZZARIA	PAULINE	F	9	QUÉBEC	5:39
69	11:19.7	JULIEN	FRÉDÉRIQUE	F	8	QUÉBEC	5:40
70	11:23.4	LEVASSEUR	ANAÏS	F	7	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	5:42
71	11:24.0	AZZARIA	RACHEL	F	6	QUÉBEC	5:42
72	11:29.2	MOREAU	OCÉANE	F	10	L'ISLET	5:45
73	11:30.1	BOIVIN	ANTHONY	M	11	SAINT-ROMUALD	5:45
74	11:35.6	HUARD	ALICE	F	9	PONT-ROUGE	5:48
75	11:37.0	CHARBONNEAU	ANNA	F	6	SAINT-FERRÉOL-LES-NEIGES	5:48
76	11:42.7	LABBÉ	MATHILDE	F	10	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	5:51
77	11:52.2	BOUCHARD-MERCIER	LOUIS	M	9	QUÉBEC	5:56
78	11:54.1	LAVOIE	MARIE-PIER	F	11	QUÉBEC	5:57
79	11:55.6	BOUCHARD	AMÉLIA	F	8	QUÉBEC	5:58
80	11:56.6	DUFOUR	JUSTIN	M	5	SAINT-MALACHIE	5:58
81	12:09.8	GIGUÈRE	SARAH-KIM	F	10	QUÉBEC	6:05
82	12:12.2	LAFLAMME	NICOLAS	M	8	SAINT-RÉDEMPTEUR	6:06
83	12:12.3	FORTIN	ANTOINE	M	8	VAL BÉLAIR	6:06
84	12:14.8	MICHAUD	LÉANN	F	6	QUÉBEC	6:07
85	12:27.7	SCHEMBRI	LAURA	F	9	QUÉBEC	6:14
86	12:28.4	GOSELIN	ANGÉLIE	F	5	QUÉBEC	6:14
87	12:33.6	GAGNON	OPHÉLIE	F	7	QUÉBEC	6:17
88	12:37.0	POULIN	MYA	F	6	SAINT-HENRI	6:18
89	12:41.6	MARTINEAU-CÔTÉ	LÉO	M	12	QUÉBEC	6:21
90	12:43.1	DEMANGEL	MARIE	F	8	QUÉBEC	6:22
91	12:46.2	LAPOINTE	JULES	M	7	LÉVIS	6:23
92	12:50.9	DAIGLE	LÉA-SAMUELLE	F	10	SAINT-ANTOINE-DE-TILLY	6:25
93	12:57.2	FILION	ÈVE-MARIE	F	10	QUÉBEC	6:29
94	12:57.2	LÉGARÉ	MIA	F	7	QUÉBEC	6:29
95	13:01.3	SCHEMBRI	MARIE-AUDREY	F	11	QUÉBEC	6:31
96	13:15.0	AUBÉ	ALEXIS	M	8	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	6:37
97	13:16.2	VICENTALO	MATÉO	M	6	QUÉBEC	6:38
98	13:17.4	VICENTALO	PALOMA	M	8	QUÉBEC	6:39
99	13:33.4	GINGRAS	ARIANE ROSE	F	10	QUÉBEC	6:47
100	13:51.1	DUBÉ	SARA-EVE	F	7	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	6:56
101	13:52.8	ANCTIL	JACOB	M	9	QUÉBEC	6:56
102	13:54.8	DESJARDINS	ZACHARY	M	5	QUÉBEC	6:57
103	13:56.6	DEMANGEL	ALICE	F	6	QUÉBEC	6:58
104	13:58.7	LAMARCHE	MARIN	M	7	QUÉBEC	6:59
105	14:02.2	BÉLANGER	ALEXIS	M	7	LÉVIS	7:01
106	14:12.8	HARVEY	JULIEN	M	11	QUÉBEC	7:06
107	14:28.8	OGEZ	SAMUELLE	F	6	QUÉBEC	7:14
108	14:43.4	PARADIS-CHOUNARD	CHAD	M	5	QUÉBEC	7:22
109	14:59.2	BELLEMARE	MICHEL DEAN	M	6	MONTRÉAL	7:30
110	15:08.8	LEMELIN	MARC-ANTOINE	M	7	SAINT-ROMUALD	7:34
111	15:10.8	GAGNON	CLÉMENCE	F	6	QUÉBEC	7:35
112	15:22.6	GAGNÉ	BÉATRICE	F	5	QUÉBEC	7:41
113	15:35.0	GOSELIN	ALICE	F	6	QUÉBEC	7:47

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
114	15:47.1	LANGLOIS	RAPHAËL	M	6	BROSSARD	7:54
115	16:08.9	BOUCHARD	RAPHAËL	M	6	QUÉBEC	8:04
116	16:16.9	DUCHESNE	MAXIME	M	5	QUÉBEC	8:08
117	16:17.6	LAMARCHE	HELOISE	F	9	QUÉBEC	8:09
118	16:20.2	BLANCHET	FÉLIX	M	7	SAINT-RÉDEMPTEUR	8:10
119	16:22.9	BELLEMARE	DAVID	M	10	MONTRÉAL	8:11
120	16:43.2	LACASSE	RÉBECCA	F	9	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	8:22
121	16:53.8	LAFLAMME	LÉA	F	5	SAINT-RÉDEMPTEUR	8:27
122	16:57.5	ROY	VINCENT	M	4	QUÉBEC	8:29
123	16:59.7	JOBIDON	CHARLES	M	5	QUÉBEC	8:30
124	17:03.3	BOUILLON	LIVIA	F	5	QUÉBEC	8:32
125	17:07.6	LEROUX	JEAN-NICOLAS	M	6	QUÉBEC	8:34
126	17:13.9	SOUSA	GABRIELLE	F	5	STONEHAM	8:37
127	17:15.2	BOIVIN	MATHILDE	F	5	QUÉBEC	8:38
128	17:27.7	BÉLANGER	MATHIS	M	5	LÉVIS	8:44
129	17:28.4	VIGNEAULT	LARA	F	6	QUÉBEC	8:44
130	17:42.4	AUCLAIR	VICKY	F	5	QUÉBEC	8:51
131	17:52.8	MARLEAU	EMMANUELLE	F	5	QUÉBEC	8:56
132	18:13.7	RICHARD	JULES	M	5	QUÉBEC	9:07
133	18:20.2	RICHARD	ALICE	F	5	QUÉBEC	9:10
134	18:26.0	BOUCHARD	EMMY	F	5	QUÉBEC	9:13
135	18:32.7	NADEAU	ALEXANDRA	F	13	ST-LÉONARD D'ASTON	9:16
136	18:43.0	GINGRAS	LÉO ADRIEN	M	5	QUÉBEC	9:21
137	18:49.1	ABOUBAKER	FÉLIX	M	6	QUÉBEC	9:25
138	18:52.4	NGUYEN	LAURENT	M	6	QUÉBEC	9:26
139	19:19.1	BLANCHETTE	THOMAS	M	4	SAINT-APOLLINAIRE	9:39
140	19:25.0	ROY	GABRIELLE	F	6	QUÉBEC	9:42
141	19:33.4	BEAUDOIN	EMRICK	M	5	QUÉBEC	9:47
142	20:43.8	LEBRUN	MEGAN	F	5	L'ANCIENNE-LORETTE	10:22
143	20:46.0	BARBAGALLO	BRUNO	M	4	QUÉBEC	10:23
144	21:08.6	BOUTIN	THOMAS	M	4	LÉVIS	10:34
145	21:41.2	LEMELIN	CHARLOTTE	F	4	SAINT-ROMUALD	10:51
146	23:32.0	CÔTÉ	MYRIKA	F	3	QUÉBEC	11:46

CLASSEMENT CATÉGORIES — 2 KM

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	
Femmes 8 ans et moins							
1	9:28.2	BEDARD	JOANIE	F	8	QUÉBEC	4:44
2	10:10.0	FORTIER	CORALIE	F	6	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	5:05
3	11:05.9	ROY	CLARA	F	8	QUÉBEC	5:33
4	11:12.9	GOSELIN	LAURALIE	F	8	QUÉBEC	5:36
5	11:19.7	JULIEN	FRÉDÉRIQUE	F	8	QUÉBEC	5:40
6	11:23.4	LEVASSEUR	ANAÏS	F	7	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	5:42
7	11:24.0	AZZARIA	RACHEL	F	6	QUÉBEC	5:42
8	11:37.0	CHARBONNEAU	ANNA	F	6	SAINT-FERRÉOL-LES-NEIGES	5:48
9	11:55.6	BOUCHARD	AMÉLIA	F	8	QUÉBEC	5:58
10	12:14.8	MICHAUD	LÉANN	F	6	QUÉBEC	6:07
11	12:28.4	GOSELIN	ANGÉLIE	F	5	QUÉBEC	6:14
12	12:33.6	GAGNON	OPHÉLIE	F	7	QUÉBEC	6:17
13	12:37.0	POULIN	MYA	F	6	SAINT-HENRI	6:18
14	12:43.1	DEMANGEL	MARIE	F	8	QUÉBEC	6:22
15	12:57.2	LÉGARÉ	MIA	F	7	QUÉBEC	6:29
16	13:51.1	DUBÉ	SARA-EVE	F	7	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	6:56
17	13:56.6	DEMANGEL	ALICE	F	6	QUÉBEC	6:58
18	14:28.8	OGEZ	SAMUELLE	F	6	QUÉBEC	7:14
19	15:10.8	GAGNON	CLÉMENCE	F	6	QUÉBEC	7:35
20	15:22.6	GAGNÉ	BÉATRICE	F	5	QUÉBEC	7:41
21	15:35.0	GOSELIN	ALICE	F	6	QUÉBEC	7:47
22	16:53.8	LAFLAMME	LÉA	F	5	SAINT-RÉDEMPTEUR	8:27
23	17:03.3	BOUILLON	LIVIA	F	5	QUÉBEC	8:32
24	17:13.9	SOUSA	GABRIELLE	F	5	STONEHAM	8:37

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
25	17:15.2	BOIVIN	MATHILDE	F	5	QUÉBEC	8:38
26	17:28.4	VIGNEAULT	LARA	F	6	QUÉBEC	8:44
27	17:42.4	AUCLAIR	VICKY	F	5	QUÉBEC	8:51
28	17:52.8	MARLEAU	EMMANUELLE	F	5	QUÉBEC	8:56
29	18:20.2	RICHARD	ALICE	F	5	QUÉBEC	9:10
30	18:26.0	BOUCHARD	EMMY	F	5	QUÉBEC	9:13
31	19:25.0	ROY	GABRIELLE	F	6	QUÉBEC	9:42
32	20:43.8	LEBRUN	MEGAN	F	5	L'ANCIENNE-LORETTE	10:22
33	21:41.2	LEMELIN	CHARLOTTE	F	4	SAINT-ROMUALD	10:51
34	23:32.0	CÔTÉ	MYRIKA	F	3	QUÉBEC	11:46

Femmes 9-12 ans

1	8:30.4	BOUCHER	ALYCIA	F	12	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	4:15
2	8:47.2	AZZARIA	VIVIANE	F	11	QUÉBEC	4:24
3	9:03.7	BILODEAU	LAURY	F	12	QUÉBEC	4:32
4	9:04.2	LECLERC	ÉRIKA	F	10	GRAND-MÈRE	4:32
5	9:41.3	DESMEULES	JEANNE	F	10	BAIE-SAINT-PAUL	4:51
6	9:54.7	BILODEAU	MÉGANE	F	10	SAINTE-MARIE BEAUCE	4:57
7	9:59.7	BÉGIN	FLORENCE	F	11	QUÉBEC	5:00
8	10:00.7	RODRIGUE	MÉGAN	F	11	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	5:00
9	10:06.2	OGEZ	CORALIE	F	10	QUÉBEC	5:03
10	10:17.2	HARVEY	FRÉDÉRIQUE	F	9	QUÉBEC	5:09
11	10:18.8	DENIS	JULIETTE	F	12	QUÉBEC	5:09
12	10:29.3	DENIS	CATHERINE	F	10	QUÉBEC	5:15
13	10:30.4	DESROSIERS	JEANNE	F	12	QUÉBEC	5:15
14	10:31.1	GAUMOND	LAURIE	F	12	L'ISLET	5:16
15	10:38.6	GAGNÉ	AMÉLIE	F	12	QUÉBEC	5:19
16	10:41.7	AUBÉ	ANABELLE	F	9	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	5:21
17	10:43.0	CHARRON	SARAH-GABRIELLE	F	11	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	5:21
18	10:50.5	ROY	SABRINA	F	11	QUÉBEC	5:25
19	11:00.3	GOSELIN	MÉLINA	F	10	QUÉBEC	5:30
20	11:07.8	HUARD	ARYANNE	F	11	PONT-ROUGE	5:34
21	11:10.2	ROY	ALICIA	F	9	QUÉBEC	5:35
22	11:18.6	AZZARIA	PAULINE	F	9	QUÉBEC	5:39
23	11:29.2	MOREAU	OCÉANE	F	10	L'ISLET	5:45
24	11:35.6	HUARD	ALICE	F	9	PONT-ROUGE	5:48
25	11:42.7	LABBÉ	MATHILDE	F	10	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	5:51
26	11:54.1	LAVOIE	MARIE-PIER	F	11	QUÉBEC	5:57
27	12:09.8	GIGUÈRE	SARAH-KIM	F	10	QUÉBEC	6:05
28	12:27.7	SCHEMBRI	LAURA	F	9	QUÉBEC	6:14
29	12:50.9	DAIGLE	LÉA-SAMUELLE	F	10	SAINT-ANTOINE-DE-TILLY	6:25
30	12:57.2	FILION	ÈVE-MARIE	F	10	QUÉBEC	6:29
31	13:01.3	SCHEMBRI	MARIE-AUDREY	F	11	QUÉBEC	6:31
32	13:33.4	GINGRAS	ARIANE ROSE	F	10	QUÉBEC	6:47
33	16:17.6	LAMARCHE	HELOISE	F	9	QUÉBEC	8:09
34	16:43.2	LACASSE	RÉBECCA	F	9	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME	8:22

Femmes 13 ans et plus

1	18:32.7	NADEAU	ALEXANDRA	F	13	ST-LÉONARD D'ASTON	9:16
---	---------	--------	-----------	---	----	--------------------	------

Hommes 8 ans et moins

1	9:21.3	BOUCHARD	MATHIS	M	8	QUÉBEC	4:41
2	9:37.7	DUBÉ	THOMAS	M	8	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	4:49
3	9:41.0	ROY	DAVID	M	7	QUÉBEC	4:50
4	9:41.7	LEGRAND-BELLEROCHE	SWANN	M	7	QUÉBEC	4:51
5	10:03.4	PAYETTE	BILLY JAY	M	8	L'ANCIENNE-LORETTE	5:02
6	10:29.5	GOSELIN	JUSTIN	M	7	SAINT-ROMUALD	5:15
7	10:32.4	PERRON	HUBERT	M	8	L'ANCIENNE-LORETTE	5:16
8	10:43.7	CHARRON	FÉLIX-OLIVIER	M	8	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES	5:22
9	10:49.0	CHABOT	BENJAMIN	M	7	QUÉBEC	5:24
10	10:52.2	GERMAIN	FRÉDÉRIC	M	7	QUÉBEC	5:26
11	11:56.6	DUFOUR	JUSTIN	M	5	SAINT-MALACHIE	5:58
12	12:12.2	LAFLAMME	NICOLAS	M	8	SAINT-RÉDEMPTEUR	6:06

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
13	12:12.3	FORTIN	ANTOINE	M	8	VAL BÉLAIR	6:06
14	12:46.2	LAPOINTE	JULES	M	7	LÉVIS	6:23
15	13:15.0	AUBÉ	ALEXIS	M	8	SAINTE-MARGUERITE	6:37
16	13:16.2	VICENTALO	MATÉO	M	6	QUÉBEC	6:38
17	13:17.4	VICENTALO	PALOMA	M	8	QUÉBEC	6:39
18	13:54.8	DESJARDINS	ZACHARY	M	5	QUÉBEC	6:57
19	13:58.7	LAMARCHE	MARIN	M	7	QUÉBEC	6:59
20	14:02.2	BÉLANGER	ALEXIS	M	7	LÉVIS	7:01
21	14:43.4	PARADIS-CHOUINARD	CHAD	M	5	QUÉBEC	7:22
22	14:59.2	BELLEMARE	MICHEL DEAN	M	6	MONTRÉAL	7:30
23	15:08.8	LEMELIN	MARC-ANTOINE	M	7	SAINTE-MARGUERITE	7:34
24	15:47.1	LANGLOIS	RAPHAËL	M	6	BROSSARD	7:54
25	16:08.9	BOUCHARD	RAPHAËL	M	6	QUÉBEC	8:04
26	16:16.9	DUCHESNE	MAXIME	M	5	QUÉBEC	8:08
27	16:20.2	BLANCHET	FÉLIX	M	7	SAINTE-MARGUERITE	8:10
28	16:57.5	ROY	VINCENT	M	4	QUÉBEC	8:29
29	16:59.7	JOBIDON	CHARLES	M	5	QUÉBEC	8:30
30	17:07.6	LEROUX	JEAN-NICOLAS	M	6	QUÉBEC	8:34
31	17:27.7	BÉLANGER	MATHIS	M	5	LÉVIS	8:44
32	18:13.7	RICHARD	JULES	M	5	QUÉBEC	9:07
33	18:43.0	GINGRAS	LÉO ADRIEN	M	5	QUÉBEC	9:21
34	18:49.1	ABOUBAKER	FÉLIX	M	6	QUÉBEC	9:25
35	18:52.4	NGUYEN	LAURENT	M	6	QUÉBEC	9:26
36	19:19.1	BLANCHETTE	THOMAS	M	4	SAINTE-MARGUERITE	9:39
37	19:33.4	BEAUDOIN	EMRICK	M	5	QUÉBEC	9:47
38	20:46.0	BARBAGALLO	BRUNO	M	4	QUÉBEC	10:23
39	21:08.6	BOUTIN	THOMAS	M	4	LÉVIS	10:34

Hommes 9-12 ans

1	7:24.8	HARVEY	NICOLAS	M	11	QUÉBEC	3:42
2	8:14.3	PAYETTE	DANIK	M	11	L'ANCIENNE-LORETTE	4:07
3	8:14.3	PELLETIER	LUDOVIC	M	11	SAINTE-MARGUERITE	4:07
4	8:16.2	JULIEN	VINCENT	M	10	QUÉBEC	4:08
5	8:16.8	GAGNON	ARNAUD	M	10	QUÉBEC	4:08
6	8:28.0	NORMAND	ENRICK	M	12	SAINTE-MARGUERITE	4:14
7	8:32.5	DENAULT LEMAIRE	ALEXIS	M	12	QUÉBEC	4:16
8	8:35.2	PERRON	ÉDOUARD	M	11	L'ANCIENNE-LORETTE	4:18
9	8:35.3	GINGRAS	ANTOINE	M	11	QUÉBEC	4:18
10	8:48.2	CHARBONNEAU	ALEC	M	10	SAINTE-MARGUERITE-LES-NEIGES	4:24
11	8:51.7	GAGNON	ALEX	M	12	QUÉBEC	4:26
12	8:52.6	ANCTIL	XAVIER	M	12	QUÉBEC	4:26
13	8:55.4	PRÉVOST	NICOLAS	M	12	LÉVIS	4:28
14	9:03.9	LEMAY	FÉLIX	M	9	BEAUMONT	4:32
15	9:09.4	CHARTIER	JÉRÉMY	M	12	QUÉBEC	4:35
16	9:13.1	DUBÉ	MATHIEU	M	10	SAINTE-MARGUERITE-DE-DESMARES	4:37
17	9:14.3	NOLIN	DONAVAN	M	11	SAINTE-MARGUERITE-DE-LAUZON	4:37
18	9:26.9	FORTIER	GUILLAUME	M	10	SAINTE-MARGUERITE-DE-LAUZON	4:43
19	9:27.7	JOBIN	GABRIEL	M	10	SAINTE-MARGUERITE-DE-LAUZON	4:44
20	9:28.1	BÉGIN	PHILIPPE	M	9	QUÉBEC	4:44
21	9:40.6	ANCTIL	OLIVIER	M	10	QUÉBEC	4:50
22	9:42.3	GAGNON	FÉLIX	M	9	QUÉBEC	4:51
23	9:44.3	BOURGAULT	WILLIAM	M	9	QUÉBEC	4:52
24	9:54.2	JACQUES	FÉLIX	M	10	QUÉBEC	4:57
25	9:59.7	RATTÉ	ALEXIS	M	9	QUÉBEC	5:00
26	10:07.4	TREMBLAY	ÉMILE	M	10	SAINTE-MARGUERITE-DE-LAUZON	5:04
27	10:18.3	RATTÉ	MATIS	M	9	QUÉBEC	5:09
28	10:19.0	GAGNON	ANTHONY	M	11	QUÉBEC	5:09
29	10:20.4	DENAULT LEMAIRE	RAPHAEL	M	9	QUÉBEC	5:10
30	10:31.0	VEILLEUX	PHILIPPE	M	9	QUÉBEC	5:15
31	10:42.7	NADEAU	MAXIME	M	12	ST-LÉONARD D'ASTON	5:21
32	11:30.1	BOIVIN	ANTHONY	M	11	SAINTE-MARGUERITE	5:45
33	11:52.2	BOUCHARD-MERCIER	LOUIS	M	9	QUÉBEC	5:56
34	12:41.6	MARTINEAU-CÔTÉ	LÉO	M	12	QUÉBEC	6:21
35	13:52.8	ANCTIL	JACOB	M	9	QUÉBEC	6:56
36	14:12.8	HARVEY	JULIEN	M	11	QUÉBEC	7:06

L'ÉVEIL DES PLAINES
2012 - 2e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	PACE
37	16:22.9	BELLEMARE	DAVID	M	10	MONTRÉAL	8:11
Hommes 13 ans et plus							
1	7:24.5	CLOUTIER	DAVID	M	13	SAINT-NICOLAS	3:42



G.L. Mai 2012