

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

CLASSEMENT GÉNÉRAL — 10 KM

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
1	33:38.0	3:22	MERCIER	CHRISTIAN	M	39	QUÉBEC
2	34:57.5	3:30	ROY	GUILLAUME	M	36	LÉVIS
3	35:02.3	3:30	SALAZAR	JOHANN	M	39	QUÉBEC
4	35:40.9	3:34	BOULÉ	ALEXANDRE	M	37	QUÉBEC
5	36:04.2	3:36	LACHANCE	JULIEN	M	23	QUÉBEC
6	36:48.6	3:41	DORVAL	GUY	M	53	QUÉBEC
7	37:29.3	3:45	SERVAL	JEAN-PIERRE	M	52	QUÉBEC
8	37:43.9	3:46	CRÊTE-PICHÉ	JULIEN	M	29	QUÉBEC
9	37:50.4	3:47	LALIBERTÉ	SIMON	M	27	QUÉBEC
10	37:58.0	3:48	PAYETTE	FRANÇOIS	M	37	L'ANCIENNE-LORETTE
11	38:41.7	3:52	LÉVESQUE	ALEXANDRE	M	21	RIMOUSKI
12	38:43.2	3:52	ST-PIERRE	GOVINDA	M	37	QUÉBEC
13	38:55.7	3:54	BUSSIÈRES	ÉRIC	M	36	SAINT-HENRI-DE-LÉVIS
14	38:57.4	3:54	MARCOTTE	DANIEL	M	56	SAINT-NICOLAS
15	39:23.3	3:56	LEBEL	MARTIN	M	37	SAINT-NICOLAS
16	39:29.4	3:57	ROULEAU	MAXIME	M	32	QUÉBEC
17	39:49.3	3:59	RIVEST	SIMON	M	22	QUÉBEC
18	39:50.5	3:59	PARÉ	YVES	M	46	MONTMAGNY
19	40:11.1	4:01	MMANDAMA	LUKANGYELA	M	20	QUÉBEC
20	40:16.5	4:02	OUELLET	MARTIN	M	39	QUÉBEC
21	41:08.1	4:07	VEZEAU	BRIAN	M	37	QUÉBEC
22	41:45.2	4:11	NIYOMUGABA	OLIVIER	M	23	QUÉBEC
23	41:48.9	4:11	TURCOTTE	LUC	M	52	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
24	41:57.6	4:12	DENONCOURT	FRÉDÉRIC	M	45	QUÉBEC
25	42:00.6	4:12	NORMAND	JOANNE	F	42	LÉVIS
26	42:15.4	4:14	GRÉGOIRE	PHILIPPE	M	43	LÉVIS
27	42:28.8	4:15	LEFEBVRE	DENIS	M	63	QUÉBEC
28	42:31.8	4:15	BOUCHARD	JEAN-CLAUDE	M	38	BOISCHATEL
29	42:37.3	4:16	BOILY	ALEXANDRE	M	34	QUÉBEC
30	42:43.8	4:16	BLAIS	MAXIME	M	28	QUÉBEC
31	42:48.2	4:17	FONG ROY	NAVARRO	M	18	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
32	42:50.2	4:17	COULOMBE	ALEXANDRE	M	32	QUÉBEC
33	43:04.8	4:18	LOPEZ	CARLOS	M	22	QUÉBEC
34	43:08.7	4:19	GIRARD	LAURIE	F	25	QUÉBEC
35	43:14.0	4:19	TREMBLAY	CHRISTIAN	M	49	QUÉBEC
36	43:19.9	4:20	DESMEULES	LUC	M	42	QUÉBEC
37	43:26.0	4:21	GAUTHIER	MATHIEU	M	28	QUÉBEC
38	43:29.4	4:21	TRÉPANIÉ	JÉRÔME	M	33	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
39	43:31.3	4:21	BROCHU	RICHARD	M	52	QUÉBEC
40	43:37.2	4:22	RANCOURT	JEAN-FRANÇOIS	M	52	MONTMAGNY
41	43:45.8	4:23	CARON-CANTIN	MARILOU	F	24	QUÉBEC
42	43:55.0	4:24	CARETTE	MARIE-CHRISTINE	F	24	SHERBROOKE
43	43:55.6	4:24	LACOMBE	FRANÇOIS	M	56	SAINT-GEORGES-DE-CHAMPLAIN
44	44:17.9	4:26	PAQUETTE	GAÉTAN-JACQUES	M	32	MARICOURT
45	44:20.0	4:26	LE BOUTILLIER	ANNE	F	24	QUÉBEC
46	44:30.4	4:27	DUCHAINE	MARIO	M	38	QUÉBEC
47	44:44.8	4:28	BERNIER	STEVE	M	33	QUÉBEC
48	44:47.4	4:29	ST-AMANT	ÉRIC	M	45	BOISCHATEL
49	44:49.0	4:29	NAGEL	WOLF-DIETRICH	M	35	QUÉBEC
50	44:49.1	4:29	LEMIRE	FRANCIS	M	23	QUÉBEC
51	44:55.7	4:30	D'AMOURS	LUC	M	45	LAC-BEAUPORT
52	44:56.8	4:30	LACOMBE	VINCENT	M	20	SAINT-GEORGES-DE-CHAMPLAIN
53	44:57.5	4:30	GRENON	ÉTIENNE	M	35	QUÉBEC
54	45:09.6	4:31	GUO	MAI	M	28	QUÉBEC
55	45:21.0	4:32	THIBAUT	GUILLAUME	M	36	SAINT-NICOLAS
56	45:29.5	4:33	LÉGER	OLIVIER	M	32	QUÉBEC
57	45:37.0	4:34	KIMIYE	PACIFIQUE	M	23	QUÉBEC
58	45:39.3	4:34	LESSARD	CARL	M	52	QUÉBEC

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
59	45:42.7	4:34	THOMASSIN	ÉRIC	M	40	QUÉBEC
60	45:46.8	4:35	BERNIER	LOUIS	M	56	QUÉBEC
61	45:49.3	4:35	FOURNIER	MARTIN	M	52	MONTMAGNY
62	45:54.2	4:35	GENEST	LYNNE	F	43	QUÉBEC
63	45:55.1	4:36	MOISAN	MAXIME	M	28	QUÉBEC
64	45:55.2	4:36	GAUDREAU	JEAN-FRANÇOIS	M	39	QUÉBEC
65	45:59.4	4:36	DUBÉ	FRÉDÉRIQUE	F	21	QUÉBEC
66	46:13.8	4:37	CARON	LOUIS	M	48	QUÉBEC
67	46:22.1	4:38	BOUCHARD	LAURENT	M	67	PINTENDRE
68	46:23.6	4:38	TREMBLAY	JEAN-JACQUES	M	51	QUÉBEC
69	46:45.5	4:41	THERRIEN	RENÉ	M	49	QUÉBEC
70	46:49.8	4:41	ROBILLARD	ALEXANDRE	M	40	QUÉBEC
71	46:52.2	4:41	LECLERCQ	JONATHAN	M	36	QUÉBEC
72	47:10.7	4:43	CABRAL CRUZ	SAMUEL	M	21	SAINTE-CATHERINE-DE-DESMAURES
73	47:20.2	4:44	BOUTIN	CHRISTIAN	M	42	QUÉBEC
74	47:22.4	4:44	PARADIS	ENRICO	M	41	QUÉBEC
75	47:33.4	4:45	RICHER	LUC	M	48	QUÉBEC
76	47:41.8	4:46	BEAUPRÉ	MADO	F	55	CHARENNE
77	47:48.4	4:47	ROBERT	CHRISTIAN	M	40	QUÉBEC
78	47:55.3	4:48	DENIS-DUCHARME	VIVIANE	F	25	QUÉBEC
79	48:04.1	4:48	SIMARD	JEAN-MICHEL	M	27	QUÉBEC
80	48:17.0	4:50	JUNEAU	ALAIN	M	42	SAINTE-CATHERINE-DE-DESMAURES
81	48:18.9	4:50	CANTIN	LÉO	M	55	QUÉBEC
82	48:21.7	4:50	KOUCH	YOUSSEF	M	38	QUÉBEC
83	48:24.6	4:50	LESSARD	MATHIEU	M	28	QUÉBEC
84	48:34.8	4:51	PAQUETTE	CHARLES-ETIENNE	M	29	OUTREMONT
85	48:41.0	4:52	DUPUIS	FRANÇOIS	M	54	QUÉBEC
86	48:41.7	4:52	PLAMONDON	BENOIT	M	49	SAINTE-CATHERINE-DE-DESMAURES
87	48:43.4	4:52	BÉRUBÉ	MARIO	M	50	QUÉBEC
88	48:45.2	4:53	VANDAL	MILÈNE	F	31	QUÉBEC
89	48:46.2	4:53	BOSSÉ	JOLÈNE	F	28	QUÉBEC
90	48:47.2	4:53	BERGERON	NICHOLAS	M	22	SAINTE-CATHERINE-DE-DESMAURES
91	49:12.1	4:55	CARRIER	GUY	M	54	QUÉBEC
92	49:21.0	4:56	VEILLEUX	CLAUDE	M	30	SAINTE-CATHERINE-DE-DESMAURES
93	49:21.5	4:56	GENESSE	ÉRIC	M	38	SAINTE-CATHERINE-DE-DESMAURES
94	49:26.4	4:57	BÉRUBÉ	LYNDA	F	48	SAINTE-CATHERINE-DE-DESMAURES
95	49:26.6	4:57	GAUVIN	DOMINIQUE	M	39	LAC-BEAUPORT
96	49:27.2	4:57	ST-PIERRE	MICHEL	M	56	BERTHIER-SUR-MER
97	49:28.6	4:57	MORNEAU	DENIS	M	39	SAINTE-CATHERINE-DE-DESMAURES
98	49:29.9	4:57	RAMOS	VICTORIA	F	35	QUÉBEC
99	49:30.7	4:57	BOURASSA	FRANCE	F	50	SAINTE-CATHERINE-DE-DESMAURES
100	49:32.7	4:57	BLANCHET	MARIE-JOSÉE	F	35	SAINTE-CATHERINE-DE-DESMAURES
101	49:33.2	4:57	DOUCET	MICHEL	M	48	BOUCHERVILLE
102	49:34.1	4:57	JOBIN	MARTIN	M	37	SAINTE-CATHERINE-DE-DESMAURES
103	49:40.8	4:58	LAROCHE	GUY	M	57	QUÉBEC
104	49:41.0	4:58	TOBIN	SIMON	M	28	QUÉBEC
105	49:42.4	4:58	DOUCET	CAMILLE	F	21	BOUCHERVILLE
106	49:45.0	4:59	BOLDUC	RENÉ	M	52	QUÉBEC
107	49:50.2	4:59	BOITEAU	SERGE	M	58	QUÉBEC
108	49:52.4	4:59	WESTPHAL	JEAN	M	24	ALMA
109	49:52.7	4:59	AMYOT	MARYLÈNE	F	44	QUÉBEC
110	49:53.8	4:59	THÉBERGE	JEAN-PIERRE	M	57	QUÉBEC
111	49:56.7	5:00	LABBÉ	YANN	M	47	SAINTE-CATHERINE-DE-DESMAURES
112	50:03.5	5:00	RHÉAUME	BENOIT	M	49	QUÉBEC
113	50:07.8	5:01	NADEAU	MYRIAM	F	38	QUÉBEC
114	50:08.8	5:01	LORTIE	JÉRÉMY	M	26	QUÉBEC
115	50:19.5	5:02	TURMEL	RENÉ-PIERRE	M	26	QUÉBEC
116	50:25.8	5:03	THERRIEN	STÉPHANIE	F	37	LAC-BEAUPORT
117	50:30.5	5:03	TURCOTTE	MICHEL	M	51	QUÉBEC
118	50:33.0	5:03	FORTIN	ROGER	M	51	SAINTE-CATHERINE-DE-DESMAURES

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
119	50:34.7	5:03	EGAN	SANDRA	F	42	LAC-BEAUPORT
120	51:01.9	5:06	NÉRON	LUC	M	35	L'ANCIENNE-LORETTE
121	51:03.8	5:06	CARRÉ	BERNARD	M	70	SAINT-RAPHAËL
122	51:05.5	5:07	GUILMETTE	MÉLISSA	F	31	QUÉBEC
123	51:08.5	5:07	POULIN	SIMON	M	34	QUÉBEC
124	51:11.4	5:07	KIROUAC	KATHYA	F	35	QUÉBEC
125	51:12.9	5:07	TREMBLAY	ARIANE	F	35	QUÉBEC
126	51:17.3	5:08	MORONÈS	JORGE	M	39	QUÉBEC
127	51:19.3	5:08	BOUDREAU	SIMON	M	32	QUÉBEC
128	51:27.2	5:09	LACASSE	ABEL-ANTOINE	M	60	SAINT-VALLIER
129	51:29.0	5:09	TOURIGNY	CHANTAL	F	45	QUÉBEC
130	51:31.9	5:09	TURGEON	AMÉLIE	F	31	QUÉBEC
131	51:39.1	5:10	PAGÉ	MADELEINE	F	38	QUÉBEC
132	51:50.1	5:11	DUBÉ	CAROLINE	F	27	QUÉBEC
133	51:55.2	5:12	ELLEMENT	MARTIN	M	31	QUÉBEC
134	51:55.8	5:12	SALVAS	ÉRIC	M	46	QUÉBEC
135	52:01.8	5:12	FORTIER	DANIELLE	F	53	MONTMAGNY
136	52:17.7	5:14	GAGNON	STEEVE	M	38	QUÉBEC
137	52:19.1	5:14	HUDON	FRANÇOIS	M	47	SAINT-NICOLAS
138	52:25.9	5:15	BUSSIÈRE	SERGE	M	55	SAINT-ROMUALD
139	52:26.8	5:15	ST-HILAIRE	PATRICK	M	23	QUÉBEC
140	52:28.6	5:15	GENEST	WILLIAM	M	16	QUÉBEC
141	52:28.9	5:15	BOLDUC	MARC	M	51	QUÉBEC
142	52:29.2	5:15	LESSARD	DOMINIQUE	F	39	QUÉBEC
143	52:37.8	5:16	SERGERIE	RENÉ	M	49	QUÉBEC
144	53:02.6	5:18	GASSEAU	MICHEL	M	35	LORETTEVILLE
145	53:06.2	5:19	CHABOT	YANICK	M	34	LÉVIS
146	53:09.6	5:19	VILLENEUVE	MARCEL	M	60	MONTRÉAL
147	53:11.5	5:19	MICHAUD	MARIE-ÈVE	F	23	QUÉBEC
148	53:32.2	5:21	LANGLOIS	DENIS	M	48	QUÉBEC
149	53:35.4	5:22	BLAIS	MARIE-EVE	F	28	QUÉBEC
150	53:40.4	5:22	GAGNON	DOMINIQUE	M	37	QUÉBEC
151	53:42.0	5:22	LÉVESQUE	MARIE-CHRISTINE	F	25	RIMOUSKI
152	53:43.1	5:22	PIANTA	PAUL	M	42	QUÉBEC
153	53:43.6	5:22	SIROIS	CLAUDIA	F	35	QUÉBEC
154	53:45.0	5:22	RICHARD	LUC	M	48	QUÉBEC
155	53:50.9	5:23	MARTEL	NATHALIE	F	45	GRAND-MÈRE
156	53:57.2	5:24	BARRETTE VANDAL	EMY	F	25	SAINT-JOACHIM
157	53:59.5	5:24	ROY	FABIEN	M	40	QUÉBEC
158	54:00.6	5:24	VERRET	BENOIT	M	43	QUÉBEC
159	54:02.3	5:24	LACASSE	JULIE	F	31	L'ANCIENNE-LORETTE
160	54:03.4	5:24	GAUTHIER	GABRIELLE	F	27	BEAUPRÉ
161	54:05.0	5:24	RACINE	MARCEL	M	49	QUÉBEC
162	54:05.8	5:25	MORIN	MIREILLE	F	39	LA MALBAIE
163	54:10.2	5:25	HARVEY	JIMMY	M	38	QUÉBEC
164	54:12.6	5:25	PELLETIER	GILLES	M	52	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
165	54:30.5	5:27	CANTIN	ALEXANDRA	F	28	QUÉBEC
166	54:31.7	5:27	LAUZÉ	PATRICIA	F	29	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
167	54:33.2	5:27	LAFOND	DANIEL	M	37	QUÉBEC
168	54:36.8	5:28	THÉRIAULT	JOËL	M	46	SAINTE-FOY
169	54:42.4	5:28	GAUTHIER	JULIE	F	36	QUÉBEC
170	54:43.7	5:28	GAGNON	ÉLISE	F	36	LÉVIS
171	54:44.1	5:28	TREMBLAY	STÉPHANE	M	44	BEAUPORT
172	54:44.4	5:28	DAEMEN	PIERRE	M	57	QUÉBEC
173	54:47.7	5:29	MARCOTTE	MYRIAM	F	21	SAINT-NICOLAS
174	54:47.8	5:29	DUBREUIL	HÉLÈNE	F	49	LAC-BEAUPORT
175	54:50.0	5:29	HEALEY	GENEVIÈVE	F	28	QUÉBEC
176	54:50.8	5:29	MICHAUD	ANNIE	F	36	QUÉBEC
177	54:50.9	5:29	TRUDEL	BRIGITTE	F	39	BOISCHATEL
178	55:04.0	5:30	AUCCOIN	VINCENT	M	31	QUÉBEC

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
179	55:08.2	5:31	ADAM	CÉDRICK	M	22	QUÉBEC
180	55:10.9	5:31	GUIMONT	STEVE	M	44	MONTMAGNY
181	55:12.3	5:31	CROTEAU	MARIANE	F	41	SHANNON
182	55:13.4	5:31	DESROSIERS	YVES	M	43	QUÉBEC
183	55:17.5	5:32	TREMBLAY	CHRISTIANE	F	53	QUÉBEC
184	55:18.6	5:32	KRICKAN	KRISTIN	F	24	QUÉBEC
185	55:19.5	5:32	ROULEAU	ANTOINE	M	38	QUÉBEC
186	55:20.7	5:32	MASSON	CAROLINE	F	38	SAINT-NICOLAS
187	55:22.3	5:32	DUBEAU	FRANCE	F	53	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
188	55:25.3	5:33	DE LA SABLONNIÈRE	LUC	M	43	QUÉBEC
189	55:26.8	5:33	LECLERC	MÉLANIE	F	37	CARIGNAN
190	55:33.7	5:33	GUÉRARD	DOMINIQUE	F	27	SAINT-RÉDEMPTEUR
191	55:35.8	5:34	TREMBLAY	VALÉRIE	F	36	LÉVIS
192	55:37.3	5:34	MARCIL	JACQUES	M	62	SAINT-GEORGES
193	55:46.7	5:35	MARIER	ANNE-SOPHIE	F	22	MONTMAGNY
194	56:03.2	5:36	THIBAUDEAU	JULIE	F	32	SAINT-NICOLAS
195	56:05.4	5:37	GUÉRIN	CHRISTIAN	M	30	QUÉBEC
196	56:05.8	5:37	DAIGLE	JEAN-PHILIPPE	M	34	SAINT-COLOMBAN
197	56:07.4	5:37	ST-PIERRE	ISABELLE	F	39	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
198	56:08.0	5:37	DINAN-NOLIN	MARYLEE	F	25	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
199	56:08.1	5:37	CANTIN	ANDRÉANNE	F	24	SAINT-ROMUALD
200	56:21.4	5:38	LACROIX	MAUDE	F	36	QUÉBEC
201	56:28.1	5:39	ROY	VINCENT	M	18	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
202	56:29.2	5:39	CARON	EVE-MARIE	F	37	MONTRÉAL
203	56:30.1	5:39	DOYON	GERMAIN	M	40	QUÉBEC
204	56:38.6	5:40	TREMBLAY	LUC	M	48	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON
205	56:42.5	5:40	SKILLING	PIERRE	M	46	QUÉBEC
206	56:46.3	5:41	GIROUX	ANNIE	F	33	LAC-SAINT-JOSEPH
207	56:48.8	5:41	POISSANT	MAUDE	F	37	QUÉBEC
208	56:49.1	5:41	DUBÉ-DANCAUSE	SANDRA	F	26	QUÉBEC
209	56:52.9	5:41	CAMPAGNA	MAXIME	M	31	L'ANCIENNE-LORETTE
210	56:54.3	5:41	PLANTE	LINE	F	49	QUÉBEC
211	56:54.7	5:41	MEUNIER	LINE	F	42	SAINT-ROMUALD
212	56:59.0	5:42	SHUTE	JOANNE	F	51	QUÉBEC
213	57:12.3	5:43	FRIEDEL	ÉRIC	M	34	SAINT-NICOLAS
214	57:14.3	5:43	BOUCHARD	GISÈLE	F	50	BAIE-SAINT-PAUL
215	57:15.5	5:44	PASSARINI	LEANDRO	M	30	QUÉBEC
216	57:23.6	5:44	CARON	HÉLÈNE	F	52	QUÉBEC
217	57:31.1	5:45	PARENT	CAROLINE	F	45	QUÉBEC
218	57:42.2	5:46	EL FAROUQ	HANANE	F	28	QUÉBEC
219	58:01.2	5:48	DUGUAY-LANGLAIS	ELIZABETH	F	18	QUÉBEC
220	58:11.9	5:49	LAROUCHE	FRANÇOIS	M	34	QUÉBEC
221	58:13.1	5:49	LAVOIE	CHANTALE	F	37	CAP-SAINT-IGNACE
222	58:14.3	5:49	FORTIN	MANON	F	40	CAP-SAINT-IGNACE
223	58:14.9	5:49	OUELLET	FRANÇOIS	M	53	SAINT-ANSELME
224	58:25.0	5:50	FONTAINE	GUYLAINE	F	48	SAINT-NICOLAS
225	58:27.5	5:51	BILODEAU	NICOLE	F	51	SAINTE-MARIE BEAUCE
226	58:32.3	5:51	BEAUCHEMIN	STÉPHANIE	F	32	SAINT-NICOLAS
227	58:33.1	5:51	MORIN	VÉRONIQUE	F	25	SAINT-LAZARE
228	58:33.3	5:51	SARLABOUS	MATHILDE	F	28	LIMOILOU
229	58:34.5	5:51	POLIQVIN	JULIE	F	40	MONTRÉAL
230	58:53.8	5:53	PICARD	CLAUDE	M	58	SAINT-NICOLAS
231	59:17.0	5:56	LACROIX	CATHERINE	F	28	LAC-BEAUPORT
232	59:20.1	5:56	BÉLAND	KATHLEEN	F	37	QUÉBEC
233	59:36.8	5:58	JARDRET	OLIVIER	M	46	QUÉBEC
234	59:38.5	5:58	CASTONGUAY	MARIE-NOELLE	F	34	QUÉBEC
235	59:46.5	5:59	GAUDREAU	MARIE-JOSÉE	F	39	SAINT-NICOLAS
236	59:56.8	6:00	NIYONZIMA	ALINE	F	23	QUÉBEC
237	1:00:07.5	6:01	ROZÉ	CAMILLE	F	31	QUÉBEC
238	1:00:15.3	6:02	BOIVIN	JP	M	34	QUÉBEC

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
239	1:00:15.6	6:02	MARTINEAU	RENÉE	F	48	LÉVIS
240	1:00:16.2	6:02	SIMONEAU	GASTON	M	49	LÉVIS
241	1:00:22.3	6:02	BEAUPRÉ	MYRIAM	F	31	MONTRÉAL
242	1:00:32.2	6:03	MÉNARD	MARJORIE	F	40	QUÉBEC
243	1:00:32.7	6:03	VALLIÈRES	CAROLE	F	40	QUÉBEC
244	1:00:34.3	6:03	CHOUINARD	ÉRIC	M	38	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
245	1:00:36.0	6:04	DUBÉ	SOPHIE	F	29	QUÉBEC
246	1:00:39.4	6:04	LAFRANCE	LOUISE	F	59	MONTRÉAL
247	1:00:45.8	6:05	GAGNON	MARIE-CAROLE	F	40	QUÉBEC
248	1:00:48.3	6:05	PARÉ	SUZANNE	F	61	BEAUPRÉ
249	1:00:50.9	6:05	GANZ	GUILLERME	M	16	QUÉBEC
250	1:01:07.4	6:07	THIVIERGE	CHANTAL	F	31	SAINT-COLOMBAN
251	1:01:10.6	6:07	GUÉRARD	SYLVIE	F	41	QUÉBEC
252	1:01:11.2	6:07	DUBÉ	ÉMILIE	F	25	QUÉBEC
253	1:01:11.3	6:07	FILLION	JOCELYNE	F	62	QUÉBEC
254	1:01:17.9	6:08	VIENNEAU	ISABELLE	F	36	QUÉBEC
255	1:01:26.3	6:09	LEMAY	BRIGITTE	F	26	L'ANCIENNE-LORETTE
256	1:01:31.3	6:09	SAVARD	DOMINIQUE	M	22	QUÉBEC
257	1:01:50.9	6:11	CAOQUETTE	JEAN-FRANÇOIS	M	34	QUÉBEC
258	1:01:53.5	6:11	LEGAULT	ISABELLE	F	35	QUÉBEC
259	1:01:58.8	6:12	LACROIX	RICHARD	M	55	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
260	1:02:06.8	6:13	ARNAULT	MICHEL	M	55	QUÉBEC
261	1:02:06.9	6:13	RINGUETTE	BENOIT	M	40	BOISCHATTEL
262	1:02:23.4	6:14	GAGNON	FRANÇOIS	M	25	QUÉBEC
263	1:02:25.8	6:15	NORMAND	MAUDE	F	22	MONTMAGNY
264	1:02:55.1	6:18	TOUTANT	ELISA	F	27	OUTREMONT
265	1:03:07.5	6:19	TOUTANT	OLIVIER	M	32	OUTREMONT
266	1:03:18.0	6:20	GAGNON	MARIE-CLAUDE	F	29	SAINT-ELZÉAR
267	1:03:21.7	6:20	LEFEBVRE	JESSICA	F	29	BOISCHATTEL
268	1:03:22.7	6:20	DESSUREAULT	ÉMILIE	F	22	SAINT-NICOLAS
269	1:03:25.3	6:21	BEAULIEU	AMÉLIE	F	41	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
270	1:03:30.4	6:21	VEILLEUX	AMÉLIE	F	20	QUÉBEC
271	1:03:31.1	6:21	AZIRI	RUWAMWE	M	20	QUÉBEC
272	1:03:40.2	6:22	LAROCHE	NATHALIE	F	38	QUÉBEC
273	1:03:40.9	6:22	THIFFAULT	EVELYNE	F	36	QUÉBEC
274	1:03:43.0	6:22	LACHANCE	ISABELLE	F	33	QUÉBEC
275	1:03:49.5	6:23	ALLARD	JEAN-FRANÇOIS	M	47	SAINT-NICOLAS
276	1:03:59.6	6:24	RODRIGUE	CAROLINE	F	40	QUÉBEC
277	1:04:37.5	6:28	BOILY	LOUISE	F	50	QUÉBEC
278	1:04:43.6	6:28	LABRIE	STEVE	M	38	QUÉBEC
279	1:04:47.3	6:29	LAPORTE	DENISE	F	57	QUÉBEC
280	1:05:05.0	6:30	HOTTON	MONIQUE	F	62	QUÉBEC
281	1:05:26.7	6:33	GAGNÉ	CAROLINE	F	39	LAC-BEAUPORT
282	1:05:35.9	6:34	LAVOIE	ÉLISE	F	33	SAINT-COLOMBAN
283	1:05:36.8	6:34	BEAUDET	NICOLE	F	51	QUÉBEC
284	1:06:35.2	6:40	ROY	KATHLEEN	F	40	QUÉBEC
285	1:07:07.3	6:43	ARSENAULT	SOLANGE	F	20	QUÉBEC
286	1:07:07.6	6:43	RIGALI	STÉPHANE	M	29	QUÉBEC
287	1:07:31.4	6:45	DESCROISSELLES	AUDREY	F	27	QUÉBEC
288	1:07:40.0	6:46	TOUTANT	ODÉLIE	F	20	OUTREMONT
289	1:07:44.8	6:46	MORIN	MYRIAM	F	18	QUÉBEC
290	1:07:51.1	6:47	LIZOTTE	MARIE-FRANCE	F	34	MONTRÉAL
291	1:08:14.2	6:49	TREMBLAY	ISABELLE	F	26	QUÉBEC
292	1:08:30.9	6:51	CARON	LAURIER	M	56	QUÉBEC
293	1:08:53.1	6:53	LESSARD	ESTHER	F	41	SAINT-GEORGES
294	1:09:04.8	6:54	CAOQUETTE	MARIE-PIER	F	22	QUÉBEC
295	1:09:06.3	6:55	LAFLAMME	LOUISE	F	67	SAINT-FERRÉOL-LES-NEIGES
296	1:09:06.3	6:55	PLANA	INDIA	F	24	QUÉBEC
297	1:09:56.2	7:00	ROY	LOUIS-RENÉ	M	48	QUÉBEC
298	1:10:04.2	7:00	CORMIER	VINCENT	M	22	QUÉBEC

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
299	1:10:35.2	7:04	SIMARD	SONIA	F	44	LAC-BEAUPORT
300	1:10:45.7	7:05	FORTIN-MAGNAN	LAURIE	F	26	ALMA
301	1:11:15.4	7:08	GERMAIN	STEVE	M	45	QUÉBEC
302	1:11:15.7	7:08	DUPUIS	JOSÉE	F	44	QUÉBEC
303	1:11:49.1	7:11	LABBÉ	NANCY	F	37	QUÉBEC
304	1:12:02.1	7:12	SIROIS	HÉLÈNE	F	41	QUÉBEC
305	1:14:24.5	7:26	THIBAUT	DAVID	M	39	SAINTE-EUGÈNE
306	1:14:32.6	7:27	LANGLAIS	LINE	F	46	QUÉBEC
307	1:15:18.7	7:32	LALONDE	CATHERINE	F	33	QUÉBEC
308	1:15:19.1	7:32	BERNARD	ÉLISABETH	F	21	QUÉBEC
309	1:15:31.5	7:33	BOISVERT	ANDRÉE	F	51	QUÉBEC
310	1:17:27.2	7:45	ROY	ANNIE	F	42	SAINTE-NICOLAS
311	1:18:20.5	7:50	COUTURE	RENÉ	M	53	QUÉBEC
312	1:18:24.1	7:50	BATSFORD	TRACEY-LEE	F	39	BREAKEYVILLE
313	1:18:36.6	7:52	HARVEY	JANY	F	22	QUÉBEC
314	1:18:36.9	7:52	SAVOIE	ISABELLE	F	21	QUÉBEC
315	1:22:41.3	8:16	HOUDE	MARIE-JOSÉE	F	41	QUÉBEC

CLASSEMENT CATÉGORIES — 10 KM

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
Femmes 16-19 ans							
1	58:01.2	5:48	DUGUAY-LANGLAIS	ELIZABETH	F	18	QUÉBEC
2	1:07:44.8	6:46	MORIN	MYRIAM	F	18	QUÉBEC
Femmes 20-29 ans							
1	43:08.7	4:19	GIRARD	LAURIE	F	25	QUÉBEC
2	43:45.8	4:23	CARON-CANTIN	MARILOU	F	24	QUÉBEC
3	43:55.0	4:24	CARETTE	MARIE-CHRISTINE	F	24	SHERBROOKE
4	44:20.0	4:26	LE BOUTILLIER	ANNE	F	24	QUÉBEC
5	45:59.4	4:36	DUBÉ	FRÉDÉRIQUE	F	21	QUÉBEC
6	47:55.3	4:48	DENIS-DUCHARME	VIVIANE	F	25	QUÉBEC
7	48:46.2	4:53	BOSSÉ	JOLÈNE	F	28	QUÉBEC
8	49:42.4	4:58	DOUCET	CAMILLE	F	21	BOUCHERVILLE
9	51:50.1	5:11	DUBÉ	CAROLINE	F	27	QUÉBEC
10	53:11.5	5:19	MICHAUD	MARIE-ÈVE	F	23	QUÉBEC
11	53:35.4	5:22	BLAIS	MARIE-EVE	F	28	QUÉBEC
12	53:42.0	5:22	LÉVESQUE	MARIE-CHRISTINE	F	25	RIMOUSKI
13	53:57.2	5:24	BARRETTE VANDAL	EMY	F	25	SAINTE-JOACHIM
14	54:03.4	5:24	GAUTHIER	GABRIELLE	F	27	BEAUPRÉ
15	54:30.5	5:27	CANTIN	ALEXANDRA	F	28	QUÉBEC
16	54:31.7	5:27	LAUZÉ	PATRICIA	F	29	SAINTE-JEAN-CHRYSOSTÔME
17	54:47.7	5:29	MARCOTTE	MYRIAM	F	21	SAINTE-NICOLAS
18	54:50.0	5:29	HEALEY	GENEVIÈVE	F	28	QUÉBEC
19	55:18.6	5:32	KRICKAN	KRISTIN	F	24	QUÉBEC
20	55:33.7	5:33	GUÉRARD	DOMINIQUE	F	27	SAINTE-RÉDEMPTEUR
21	55:46.7	5:35	MARIER	ANNE-SOPHIE	F	22	MONTMAGNY
22	56:08.0	5:37	DINAN-NOLIN	MARYLEE	F	25	SAINTE-JEAN-CHRYSOSTÔME
23	56:08.1	5:37	CANTIN	ANDRÉANNE	F	24	SAINTE-ROMUALD
24	56:49.1	5:41	DUBÉ-DANCAUSE	SANDRA	F	26	QUÉBEC
25	57:42.2	5:46	EL FAROUQ	HANANE	F	28	QUÉBEC
26	58:33.1	5:51	MORIN	VÉRONIQUE	F	25	SAINTE-LAZARE
27	58:33.3	5:51	SARLABOUS	MATHILDE	F	28	LIMOILLOU
28	59:17.0	5:56	LACROIX	CATHERINE	F	28	LAC-BEAUPORT
29	59:56.8	6:00	NIYONZIMA	ALINE	F	23	QUÉBEC
30	1:00:36.0	6:04	DUBÉ	SOPHIE	F	29	QUÉBEC
31	1:01:11.2	6:07	DUBÉ	ÉMILIE	F	25	QUÉBEC
32	1:01:26.3	6:09	LEMAY	BRIGITTE	F	26	L'ANCIENNE-LORETTE
33	1:02:25.8	6:15	NORMAND	MAUDE	F	22	MONTMAGNY
34	1:02:55.1	6:18	TOUTANT	ELISA	F	27	OUTREMONT

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
35	1:03:18.0	6:20	GAGNON	MARIE-CLAUDE	F	29	SAINT-ELZÉAR
36	1:03:21.7	6:20	LEFEBVRE	JESSICA	F	29	BOISCHATEL
37	1:03:22.7	6:20	DESSUREAULT	ÉMILIE	F	22	SAINT-NICOLAS
38	1:03:30.4	6:21	VEILLEUX	AMÉLIE	F	20	QUÉBEC
39	1:07:07.3	6:43	ARSENAULT	SOLANGE	F	20	QUÉBEC
40	1:07:31.4	6:45	DESCROISSELLES	AUDREY	F	27	QUÉBEC
41	1:07:40.0	6:46	TOUTANT	ODÉLIE	F	20	OUTREMONT
42	1:08:14.2	6:49	TREMBLAY	ISABELLE	F	26	QUÉBEC
43	1:09:04.8	6:54	CAOUCETTE	MARIE-PIER	F	22	QUÉBEC
44	1:09:06.3	6:55	PLANA	INDIA	F	24	QUÉBEC
45	1:10:45.7	7:05	FORTIN-MAGNAN	LAURIE	F	26	ALMA
46	1:15:19.1	7:32	BERNARD	ÉLISABETH	F	21	QUÉBEC
47	1:18:36.6	7:52	HARVEY	JANY	F	22	QUÉBEC
48	1:18:36.9	7:52	SAVOIE	ISABELLE	F	21	QUÉBEC

Femmes 30-39 ans

1	48:45.2	4:53	VANDAL	MILÈNE	F	31	QUÉBEC
2	49:29.9	4:57	RAMOS	VICTORIA	F	35	QUÉBEC
3	49:32.7	4:57	BLANCHET	MARIE-JOSÉE	F	35	SAINT-NICOLAS
4	50:07.8	5:01	NADEAU	MYRIAM	F	38	QUÉBEC
5	50:25.8	5:03	TERRIEN	STÉPHANIE	F	37	LAC-BEAUPORT
6	51:05.5	5:07	GUILMETTE	MÉLISSA	F	31	QUÉBEC
7	51:11.4	5:07	KIROUAC	KATHYA	F	35	QUÉBEC
8	51:12.9	5:07	TREMBLAY	ARIANE	F	35	QUÉBEC
9	51:31.9	5:09	TURGEON	AMÉLIE	F	31	QUÉBEC
10	51:39.1	5:10	PAGÉ	MADELEINE	F	38	QUÉBEC
11	52:29.2	5:15	LESSARD	DOMINIQUE	F	39	QUÉBEC
12	53:43.6	5:22	SIROIS	CLAUDIA	F	35	QUÉBEC
13	54:02.3	5:24	LACASSE	JULIE	F	31	L'ANCIENNE-LORETTE
14	54:05.8	5:25	MORIN	MIREILLE	F	39	LA MALBAIE
15	54:42.4	5:28	GAUTHIER	JULIE	F	36	QUÉBEC
16	54:43.7	5:28	GAGNON	ÉLISE	F	36	LÉVIS
17	54:50.8	5:29	MICHAUD	ANNIE	F	36	QUÉBEC
18	54:50.9	5:29	TRUDEL	BRIGITTE	F	39	BOISCHATEL
19	55:20.7	5:32	MASSON	CAROLINE	F	38	SAINT-NICOLAS
20	55:26.8	5:33	LECLERC	MÉLANIE	F	37	CARIGNAN
21	55:35.8	5:34	TREMBLAY	VALÉRIE	F	36	LÉVIS
22	56:03.2	5:36	THIBAudeau	JULIE	F	32	SAINT-NICOLAS
23	56:07.4	5:37	ST-PIERRE	ISABELLE	F	39	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
24	56:21.4	5:38	LACROIX	MAUDE	F	36	QUÉBEC
25	56:29.2	5:39	CARON	EVE-MARIE	F	37	MONTRÉAL
26	56:46.3	5:41	GIROUX	ANNIE	F	33	LAC-SAINT-JOSEPH
27	56:48.8	5:41	POISSANT	MAUDE	F	37	QUÉBEC
28	58:13.1	5:49	LAVOIE	CHANTALE	F	37	CAP-SAINT-IGNACE
29	58:32.3	5:51	BEAUCHEMIN	STÉPHANIE	F	32	SAINT-NICOLAS
30	59:20.1	5:56	BÉLAND	KATHLEEN	F	37	QUÉBEC
31	59:38.5	5:58	CASTONGUAY	MARIE-NOËLLE	F	34	QUÉBEC
32	59:46.5	5:59	GAUDREAU	MARIE-JOSÉE	F	39	SAINT-NICOLAS
33	1:00:07.5	6:01	ROZÉ	CAMILLE	F	31	QUÉBEC
34	1:00:22.3	6:02	BEAUPRÉ	MYRIAM	F	31	MONTRÉAL
35	1:01:07.4	6:07	THIVIERGE	CHANTAL	F	31	SAINT-COLOMBAN
36	1:01:17.9	6:08	VIENNEAU	ISABELLE	F	36	QUÉBEC
37	1:01:53.5	6:11	LEGAULT	ISABELLE	F	35	QUÉBEC
38	1:03:40.2	6:22	LAROCHE	NATHALIE	F	38	QUÉBEC
39	1:03:40.9	6:22	THIFFAULT	EVELYNE	F	36	QUÉBEC
40	1:03:43.0	6:22	LACHANCE	ISABELLE	F	33	QUÉBEC
41	1:05:26.7	6:33	GAGNÉ	CAROLINE	F	39	LAC-BEAUPORT
42	1:05:35.9	6:34	LAVOIE	ÉLISE	F	33	SAINT-COLOMBAN
43	1:07:51.1	6:47	LIZOTTE	MARIE-FRANCE	F	34	MONTRÉAL
44	1:11:49.1	7:11	LABBÉ	NANCY	F	37	QUÉBEC
45	1:15:18.7	7:32	LALONDE	CATHERINE	F	33	QUÉBEC

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
46	1:18:24.1	7:50	BATSFORD	TRACEY-LEE	F	39	BREAKEYVILLE

Femmes 40-49 ans

1	42:00.6	4:12	NORMAND	JOANNE	F	42	LÉVIS
2	45:54.2	4:35	GENEST	LYNNE	F	43	QUÉBEC
3	49:26.4	4:57	BÉRUBÉ	LYNDA	F	48	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
4	49:52.7	4:59	AMYOT	MARYLÈNE	F	44	QUÉBEC
5	50:34.7	5:03	EGAN	SANDRA	F	42	LAC-BEAUPORT
6	51:29.0	5:09	TOURIGNY	CHANTAL	F	45	QUÉBEC
7	53:50.9	5:23	MARTEL	NATHALIE	F	45	GRAND-MÈRE
8	54:47.8	5:29	DUBREUIL	HÉLÈNE	F	49	LAC-BEAUPORT
9	55:12.3	5:31	CROTEAU	MARIANE	F	41	SHANNON
10	56:54.3	5:41	PLANTE	LINE	F	49	QUÉBEC
11	56:54.7	5:41	MEUNIER	LINE	F	42	SAINT-ROMUALD
12	57:31.1	5:45	PARENT	CAROLINE	F	45	QUÉBEC
13	58:14.3	5:49	FORTIN	MANON	F	40	CAP-SAINT-IGNACE
14	58:25.0	5:50	FONTAINE	GUYLAINE	F	48	SAINT-NICOLAS
15	58:34.5	5:51	POLIQVIN	JULIE	F	40	MONTRÉAL
16	1:00:15.6	6:02	MARTINEAU	RENÉE	F	48	LÉVIS
17	1:00:32.2	6:03	MÉNARD	MARJORIE	F	40	QUÉBEC
18	1:00:32.7	6:03	VALLIÈRES	CAROLE	F	40	QUÉBEC
19	1:00:45.8	6:05	GAGNON	MARIE-CAROLE	F	40	QUÉBEC
20	1:01:10.6	6:07	GUÉRARD	SYLVIE	F	41	QUÉBEC
21	1:03:25.3	6:21	BEAULIEU	AMÉLIE	F	41	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
22	1:03:59.6	6:24	RODRIGUE	CAROLINE	F	40	QUÉBEC
23	1:06:35.2	6:40	ROY	KATHLEEN	F	40	QUÉBEC
24	1:08:53.1	6:53	LESSARD	ESTHER	F	41	SAINT-GEORGES
25	1:10:35.2	7:04	SIMARD	SONIA	F	44	LAC-BEAUPORT
26	1:11:15.7	7:08	DUPUIS	JOSÉE	F	44	QUÉBEC
27	1:12:02.1	7:12	SIROIS	HÉLÈNE	F	41	QUÉBEC
28	1:14:32.6	7:27	LANGLAIS	LINE	F	46	QUÉBEC
29	1:17:27.2	7:45	ROY	ANNIE	F	42	SAINT-NICOLAS
30	1:22:41.3	8:16	HOUDE	MARIE-JOSÉE	F	41	QUÉBEC

Femmes 50-59 ans

1	47:41.8	4:46	BEAUPRÉ	MADO	F	55	CHARENTE
2	49:30.7	4:57	BOURASSA	FRANCE	F	50	SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER
3	52:01.8	5:12	FORTIER	DANIELLE	F	53	MONTMAGNY
4	55:17.5	5:32	TREMBLAY	CHRISTIANE	F	53	QUÉBEC
5	55:22.3	5:32	DUBEAU	FRANCE	F	53	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
6	56:59.0	5:42	SHUTE	JOANNE	F	51	QUÉBEC
7	57:14.3	5:43	BOUCHARD	GISÈLE	F	50	BAIE-SAINT-PAUL
8	57:23.6	5:44	CARON	HÉLÈNE	F	52	QUÉBEC
9	58:27.5	5:51	BILODEAU	NICOLE	F	51	SAINTE-MARIE BEAUCE
10	1:00:39.4	6:04	LAFRANCE	LOUISE	F	59	MONTRÉAL
11	1:04:37.5	6:28	BOILY	LOUISE	F	50	QUÉBEC
12	1:04:47.3	0,270139	LAPOINTE	DENISE	F	57	QUÉBEC
13	1:05:36.8	6:34	BEAUDET	NICOLE	F	51	QUÉBEC
14	1:15:31.5	7:33	BOISVERT	ANDRÉE	F	51	QUÉBEC

Femmes 60-69 ans

1	1:00:48.3	6:05	PARÉ	SUZANNE	F	61	BEAUPRÉ
2	1:01:11.3	6:07	FILLION	JOCELYNE	F	62	QUÉBEC
3	1:05:05.0	6:30	HOTTON	MONIQUE	F	62	QUÉBEC
4	1:09:06.3	6:55	LAFLAMME	LOUISE	F	67	SAINT-FERRÉOL-LES-NEIGES

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
Hommes 16-19 ans							
1	42:48.2	4:17	FONG ROY	NAVARRO	M	18	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
2	52:28.6	5:15	GENEST	WILLIAM	M	16	QUÉBEC
3	56:28.1	5:39	ROY	VINCENT	M	18	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
4	1:00:50.9	6:05	GANZ	GUILLERME	M	16	QUÉBEC
Hommes 20-29 ans							
1	36:04.2	3:36	LACHANCE	JULIEN	M	23	QUÉBEC
2	37:43.9	3:46	CRÊTE-PICHÉ	JULIEN	M	29	QUÉBEC
3	37:50.4	3:47	LALIBERTÉ	SIMON	M	27	QUÉBEC
4	38:41.7	3:52	LÉVESQUE	ALEXANDRE	M	21	RIMOUSKI
5	39:49.3	3:59	RIVEST	SIMON	M	22	QUÉBEC
6	40:11.1	4:01	MMANDAMA	LUKANGYELA	M	20	QUÉBEC
7	41:45.2	4:11	NIYOMUGABA	OLIVIER	M	23	QUÉBEC
8	42:43.8	4:16	BLAIS	MAXIME	M	28	QUÉBEC
9	43:04.8	4:18	LOPEZ	CARLOS	M	22	QUÉBEC
10	43:26.0	4:21	GAUTHIER	MATHIEU	M	28	QUÉBEC
11	44:49.1	4:29	LEMIRE	FRANCIS	M	23	QUÉBEC
12	44:56.8	4:30	LACOMBE	VINCENT	M	20	SAINT-GEORGES-DE-CHAMPLAIN
13	45:09.6	4:31	GUO	MAI	M	28	QUÉBEC
14	45:37.0	4:34	KIMIYE	PACIFIQUE	M	23	QUÉBEC
15	45:55.1	4:36	MOISAN	MAXIME	M	28	QUÉBEC
16	47:10.7	4:43	CABRAL CRUZ	SAMUEL	M	21	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
17	48:04.1	4:48	SIMARD	JEAN-MICHEL	M	27	QUÉBEC
18	48:24.6	4:50	LESSARD	MATHIEU	M	28	QUÉBEC
19	48:34.8	4:51	PAQUETTE	CHARLES-ETIENNE	M	29	OUTREMONT
20	48:47.2	4:53	BERGERON	NICHOLAS	M	22	SAINT-RÉDEMPTEUR
21	49:41.0	4:58	TOBIN	SIMON	M	28	QUÉBEC
22	49:52.4	4:59	WESTPHAL	JEAN	M	24	ALMA
23	50:08.8	5:01	LORTIE	JÉRÉMY	M	26	QUÉBEC
24	50:19.5	5:02	TURMEL	RENÉ-PIERRE	M	26	QUÉBEC
25	52:26.8	5:15	ST-HILAIRE	PATRICK	M	23	QUÉBEC
26	55:08.2	5:31	ADAM	CÉDRICK	M	22	QUÉBEC
27	1:01:31.3	6:09	SAVARD	DOMINIQUE	M	22	QUÉBEC
28	1:02:23.4	6:14	GAGNON	FRANÇOIS	M	25	QUÉBEC
29	1:03:31.1	6:21	AZIRI	RUWAMWE	M	20	QUÉBEC
30	1:07:07.6	6:43	RIGALI	STÉPHANE	M	29	QUÉBEC
31	1:10:04.2	7:00	CORMIER	VINCENT	M	22	QUÉBEC
Hommes 30-39 ans							
1	33:38.0	3:22	MERCIER	CHRISTIAN	M	39	QUÉBEC
2	34:57.5	3:30	ROY	GUILLAUME	M	36	LÉVIS
3	35:02.3	3:30	SALAZAR	JOHANN	M	39	QUÉBEC
4	35:40.9	3:34	BOULÉ	ALEXANDRE	M	37	QUÉBEC
5	37:58.0	3:48	PAYETTE	FRANÇOIS	M	37	L'ANCIENNE-LORETTE
6	38:43.2	3:52	ST-PIERRE	GOVINDA	M	37	QUÉBEC
7	38:55.7	3:54	BUSSIÈRES	ÉRIC	M	36	SAINT-HENRI-DE-LÉVIS
8	39:23.3	3:56	LEBEL	MARTIN	M	37	SAINT-NICOLAS
9	39:29.4	3:57	ROULEAU	MAXIME	M	32	QUÉBEC
10	40:16.5	4:02	OUELLET	MARTIN	M	39	QUÉBEC
11	41:08.1	4:07	VEZEAU	BRIAN	M	37	QUÉBEC
12	42:31.8	4:15	BOUCHARD	JEAN-CLAUDE	M	38	BOISCHATEL
13	42:37.3	4:16	BOILY	ALEXANDRE	M	34	QUÉBEC
14	42:50.2	4:17	COULOMBE	ALEXANDRE	M	32	QUÉBEC
15	43:29.4	4:21	TRÉPANIÉ	JÉRÔME	M	33	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
16	44:17.9	4:26	PAQUETTE	GAÉTAN-JACQUES	M	32	MARICOURT
17	44:30.4	4:27	DUCHAINE	MARIO	M	38	QUÉBEC
18	44:44.8	4:28	BERNIER	STEVE	M	33	QUÉBEC
19	44:49.0	4:29	NAGEL	WOLF-DIETRICH	M	35	QUÉBEC

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
20	44:57.5	4:30	GRENON	ÉTIENNE	M	35	QUÉBEC
21	45:21.0	4:32	THIBAUT	GUILLAUME	M	36	SAINT-NICOLAS
22	45:29.5	4:33	LÉGER	OLIVIER	M	32	QUÉBEC
23	45:55.2	4:36	GAUDREAU	JEAN-FRANÇOIS	M	39	QUÉBEC
24	46:52.2	4:41	LECLERCQ	JONATHAN	M	36	QUÉBEC
25	48:21.7	4:50	KOUCH	YOUSSEF	M	38	QUÉBEC
26	49:21.0	4:56	VEILLEUX	CLAUDE	M	30	SAINT-GEORGES
27	49:21.5	4:56	GENESSE	ÉRIC	M	38	SAINT-GEORGES
28	49:26.6	4:57	GAUVIN	DOMINIQUE	M	39	LAC-BEAUPORT
29	49:28.6	4:57	MORNEAU	DENIS	M	39	SAINT-JEAN-PORT-JOLI
30	49:34.1	4:57	JOBIN	MARTIN	M	37	SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER
31	51:01.9	5:06	NÉRON	LUC	M	35	L'ANCIENNE-LORETTE
32	51:08.5	5:07	POULIN	SIMON	M	34	QUÉBEC
33	51:17.3	5:08	MORONÈS	JORGE	M	39	QUÉBEC
34	51:19.3	5:08	BOUDREAU	SIMON	M	32	QUÉBEC
35	51:55.2	5:12	ELLEMENT	MARTIN	M	31	QUÉBEC
36	52:17.7	5:14	GAGNON	STEEVE	M	38	QUÉBEC
37	53:02.6	5:18	GASSEAU	MICHEL	M	35	LORETTEVILLE
38	53:06.2	5:19	CHABOT	YANICK	M	34	LÉVIS
39	53:40.4	5:22	GAGNON	DOMINIQUE	M	37	QUÉBEC
40	54:10.2	5:25	HARVEY	JIMMY	M	38	QUÉBEC
41	54:33.2	5:27	LAFOND	DANIEL	M	37	QUÉBEC
42	55:04.0	5:30	AUCOIN	VINCENT	M	31	QUÉBEC
43	55:19.5	5:32	ROULEAU	ANTOINE	M	38	QUÉBEC
44	56:05.4	5:37	GUÉRIN	CHRISTIAN	M	30	QUÉBEC
45	56:05.8	5:37	DAIGLE	JEAN-PHILIPPE	M	34	SAINT-COLOMBAN
46	56:52.9	5:41	CAMPAGNA	MAXIME	M	31	L'ANCIENNE-LORETTE
47	57:12.3	5:43	FRIEDEL	ÉRIC	M	34	SAINT-NICOLAS
48	57:15.5	5:44	PASSARINI	LEANDRO	M	30	QUÉBEC
49	58:11.9	5:49	LAROCHE	FRANÇOIS	M	34	QUÉBEC
50	1:00:15.3	6:02	BOVIN	JP	M	34	QUÉBEC
51	1:00:34.3	6:03	CHOUINARD	ÉRIC	M	38	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
52	1:01:50.9	6:11	CAOUCETTE	JEAN-FRANÇOIS	M	34	QUÉBEC
53	1:03:07.5	6:19	TOUTANT	OLIVIER	M	32	OUTREMONT
54	1:04:43.6	6:28	LABRIE	STEVE	M	38	QUÉBEC
55	1:14:24.5	7:26	THIBAUT	DAVID	M	39	SAINT-EUGÈNE

Hommes 40-49 ans

1	39:50.5	3:59	PARÉ	YVES	M	46	MONTMAGNY
2	41:57.6	4:12	DENONCOURT	FRÉDÉRIC	M	45	QUÉBEC
3	42:15.4	4:14	GRÉGOIRE	PHILIPPE	M	43	LÉVIS
4	43:14.0	4:19	TREMBLAY	CHRISTIAN	M	49	QUÉBEC
5	43:19.9	4:20	DESMEULES	LUC	M	42	QUÉBEC
6	44:47.4	4:29	ST-AMANT	ÉRIC	M	45	BOISCHATEL
7	44:55.7	4:30	D'AMOURS	LUC	M	45	LAC-BEAUPORT
8	45:42.7	4:34	THOMASSIN	ÉRIC	M	40	QUÉBEC
9	46:13.8	4:37	CARON	LOUIS	M	48	QUÉBEC
10	46:45.5	4:41	TERRIEN	RENÉ	M	49	QUÉBEC
11	46:49.8	4:41	ROBILLARD	ALEXANDRE	M	40	QUÉBEC
12	47:20.2	4:44	BOUTIN	CHRISTIAN	M	42	QUÉBEC
13	47:22.4	4:44	PARADIS	ENRICO	M	41	QUÉBEC
14	47:33.4	4:45	RICHER	LUC	M	48	QUÉBEC
15	47:48.4	4:47	ROBERT	CHRISTIAN	M	40	QUÉBEC
16	48:17.0	4:50	JUNEAU	ALAIN	M	42	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
17	48:41.7	4:52	PLAMONDON	BENOIT	M	49	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
18	49:33.2	4:57	DOUCET	MICHEL	M	48	BOUCHERVILLE
19	49:56.7	5:00	LABBÉ	YANN	M	47	SAINT-NICOLAS
20	50:03.5	5:00	RHÉAUME	BENOIT	M	49	QUÉBEC
21	51:55.8	5:12	SALVAS	ÉRIC	M	46	QUÉBEC
22	52:19.1	5:14	HUDON	FRANÇOIS	M	47	SAINT-NICOLAS

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
23	52:37.8	5:16	SERGERIE	RENÉ	M	49	QUÉBEC
24	53:32.2	5:21	LANGLOIS	DENIS	M	48	QUÉBEC
25	53:43.1	5:22	PIANTA	PAUL	M	42	QUÉBEC
26	53:45.0	5:22	RICHARD	LUC	M	48	QUÉBEC
27	53:59.5	5:24	ROY	FABIEN	M	40	QUÉBEC
28	54:00.6	5:24	VERRET	BENOIT	M	43	QUÉBEC
29	54:05.0	5:24	RACINE	MARCEL	M	49	QUÉBEC
30	54:36.8	5:28	THÉRIAULT	JOËL	M	46	SAINTE-FOY
31	54:44.1	5:28	TREMBLAY	STÉPHANE	M	44	BEAUPORT
32	55:10.9	5:31	GUIMONT	STEVE	M	44	MONTMAGNY
33	55:13.4	5:31	DESROSIERS	YVES	M	43	QUÉBEC
34	55:25.3	5:33	DE LA SABLONNIÈRE	LUC	M	43	QUÉBEC
35	56:30.1	5:39	DOYON	GERMAIN	M	40	QUÉBEC
36	56:38.6	5:40	TREMBLAY	LUC	M	48	SAINTE-ÉTIENNE-DE-LAUZON
37	56:42.5	5:40	SKILLING	PIERRE	M	46	QUÉBEC
38	59:36.8	5:58	JARDRET	OLIVIER	M	46	QUÉBEC
39	1:00:16.2	6:02	SIMONEAU	GASTON	M	49	LÉVIS
40	1:02:06.9	6:13	RINGUETTE	BENOIT	M	40	BOISCHATEL
41	1:03:49.5	6:23	ALLARD	JEAN-FRANÇOIS	M	47	SAINTE-NICOLAS
42	1:09:56.2	7:00	ROY	LOUIS-RENÉ	M	48	QUÉBEC
43	1:11:15.4	7:08	GERMAIN	STEVE	M	45	QUÉBEC

Hommes 50-59 ans

1	36:48.6	3:41	DORVAL	GUY	M	53	QUÉBEC
2	37:29.3	3:45	SERVAL	JEAN-PIERRE	M	52	QUÉBEC
3	38:57.4	3:54	MARCOTTE	DANIEL	M	56	SAINTE-NICOLAS
4	41:48.9	4:11	TURCOTTE	LUC	M	52	SAINTE-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
5	43:31.3	4:21	BROCHU	RICHARD	M	52	QUÉBEC
6	43:37.2	4:22	RANCOURT	JEAN-FRANÇOIS	M	52	MONTMAGNY
7	43:55.6	4:24	LACOMBE	FRANÇOIS	M	56	SAINTE-GEORGES-DE-CHAMPLAIN
8	45:39.3	4:34	LESSARD	CARL	M	52	QUÉBEC
9	45:46.8	4:35	BERNIER	LOUIS	M	56	QUÉBEC
10	45:49.3	4:35	FOURNIER	MARTIN	M	52	MONTMAGNY
11	46:23.6	4:38	TREMBLAY	JEAN-JACQUES	M	51	QUÉBEC
12	48:18.9	4:50	CANTIN	LÉO	M	55	QUÉBEC
13	48:41.0	4:52	DUPUIS	FRANÇOIS	M	54	QUÉBEC
14	48:43.4	4:52	BÉRUBÉ	MARIO	M	50	QUÉBEC
15	49:12.1	4:55	CARRIER	GUY	M	54	QUÉBEC
16	49:27.2	4:57	ST-PIERRE	MICHEL	M	56	BERTHIER-SUR-MER
17	49:40.8	4:58	LAROCHE	GUY	M	57	QUÉBEC
18	49:45.0	4:59	BOLDUC	RENÉ	M	52	QUÉBEC
19	49:50.2	4:59	BOITEAU	SERGE	M	58	QUÉBEC
20	49:53.8	4:59	THÉBERGE	JEAN-PIERRE	M	57	QUÉBEC
21	50:30.5	5:03	TURCOTTE	MICHEL	M	51	QUÉBEC
22	50:33.0	5:03	FORTIN	ROGER	M	51	SAINTE-ANSELME
23	52:25.9	5:15	BUSSIÈRE	SERGE	M	55	SAINTE-ROMUALD
24	52:28.9	5:15	BOLDUC	MARC	M	51	QUÉBEC
25	54:12.6	5:25	PELLETIER	GILLES	M	52	SAINTE-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
26	54:44.4	5:28	DAEMEN	PIERRE	M	57	QUÉBEC
27	58:14.9	5:49	OUELLET	FRANÇOIS	M	53	SAINTE-ANSELME
28	58:53.8	5:53	PICARD	CLAUDE	M	58	SAINTE-NICOLAS
29	1:01:58.8	6:12	LACROIX	RICHARD	M	55	SAINTE-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
30	1:02:06.8	6:13	ARNAULT	MICHEL	M	55	QUÉBEC
31	1:08:30.9	6:51	CARON	LAURIER	M	56	QUÉBEC
32	1:18:20.5	7:50	COUTURE	RENÉ	M	53	QUÉBEC

Hommes 60-69 ans

1	42:28.8	4:15	LEFEBVRE	DENIS	M	63	QUÉBEC
2	46:22.1	4:38	BOUCHARD	LAURENT	M	67	PINTENDRE
3	51:27.2	5:09	LACASSE	ABEL-ANTOINE	M	60	SAINTE-VALLIER

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
4	53:09.6	5:19	VILLENEUVE	MARCEL	M	60	MONTRÉAL
5	55:37.3	5:34	MARCIL	JACQUES	M	62	SAINT-GEORGES
Hommes 70 ans et plus							
1	51:03.8	5:06	CARRÉ	BERNARD	M	70	SAINT-RAPHAËL

CLASSEMENT GÉNÉRAL — 5 KM

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
1	16:50.3	3:22	MERCIER	CHRISTIAN	M	39	QUÉBEC
2	17:48.4	3:34	PLOUFFE	RAPHAËL	M	22	LAC-BEAUPORT
3	20:07.4	4:01	GRENON	JEAN-FRANÇOIS	M	29	QUÉBEC
4	20:11.0	4:02	HARVEY	DAVID	M	14	QUÉBEC
5	20:12.5	4:03	BERGERON	HUGHES	M	19	QUÉBEC
6	20:14.3	4:03	DUFRESNE	LOUIS-DANIEL	M	39	QUÉBEC
7	20:25.9	4:05	LACHANCE	YVAN	M	50	SAINT-GEORGES
8	20:43.9	4:09	CLOUTIER	DAVID	M	14	SAINT-NICOLAS
9	20:46.5	4:09	VERRET	JOHN	M	50	QUÉBEC
10	20:55.6	4:11	LEBLOND	GUILLAUME	M	33	L'ANCIENNE-LORETTE
11	21:13.5	4:15	BILODEAU	ALEXANDRE	M	33	COURCELETTE
12	21:23.9	4:17	ESPI-FOURNIER	DARIO	M	18	QUÉBEC
13	21:29.1	4:18	CLOUTIER	SIMON	M	44	SAINT-NICOLAS
14	21:40.7	4:20	DIONNE	JÉRÔME	M	18	CHÂTEAU-RICHER
15	22:07.4	4:25	LEBLANC	MICHEL	M	45	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
16	22:16.7	4:27	CLOUTIER	MARCEL	M	58	QUÉBEC
17	22:48.1	4:34	BASMADJIAN	LAUREN	F	20	SAINT-LAMBERT
18	23:10.2	4:38	GAGNÉ	MARTIN	M	46	QUÉBEC
19	23:13.3	4:39	TREMBLAY	DANY	M	44	QUÉBEC
20	23:14.5	4:39	MOORE	ALIXANNE	M	16	QUÉBEC
21	23:17.2	4:39	MSAMBYA	SHAURI	M	15	QUÉBEC
22	23:24.0	4:41	LAFRANCE	PIERRE-LUC	M	34	SAINT-ELZÉAR
23	23:31.2	4:42	BOUDREAU	MICHAËL	M	35	SAINT-RAYMOND
24	23:36.6	4:43	DESMEULES	OLIVIER	M	13	NEUVILLE
25	23:41.4	4:44	BERNIER	RENO	M	40	QUÉBEC
26	23:44.1	4:45	LECLERC	MARIANNE	F	18	GRAND-MÈRE
27	24:01.2	4:48	LAVOIE	MICHEL	M	60	SAINTE-MARIE BEAUCE
28	24:01.8	4:48	COUTURE	JEAN-FRANÇOIS	M	28	QUÉBEC
29	24:20.7	4:52	GAUTHIER	ÉRIC	M	25	CAP-SANTÉ
30	24:23.4	4:53	GAUTHIER	ALAIN	M	50	CAP-SANTÉ
31	24:30.9	4:54	ROUSSEAU	JACQUES	M	55	QUÉBEC
32	24:32.6	4:55	LECLERC	DENIS	M	49	GRAND-MÈRE
33	24:40.1	4:56	BLOUIN	FRÉDÉRIC	M	40	QUÉBEC
34	24:40.8	4:56	GAGNON	ANDRÉ	M	40	BROSSARD
35	24:47.1	4:57	TROTTIER	ALAIN	M	53	SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER
36	24:50.9	4:58	MURPHY	PETER	M	26	QUÉBEC
37	24:58.7	5:00	VAILLANCOURT-SIMARD	DAVID	M	14	QUÉBEC
38	25:06.7	5:01	BARIL	LAURENCE	F	20	QUÉBEC
39	25:10.2	5:02	CARON	FRÉDÉRIC	M	42	QUÉBEC
40	25:13.4	5:03	ROY	JONATHAN	M	39	SCOTT
41	25:16.5	5:03	CANTIN	CHRISTIAN	M	53	SAINT-NICOLAS
42	25:21.6	5:04	BOUCHER	ALYCIA	F	13	SAINTE-JEAN-CHRYSOSTÔME
43	25:22.2	5:04	ROCHELEAU	MATHIEU	M	36	QUÉBEC
44	25:24.3	5:05	NORCIA	EMILIO	M	51	BLAINVILLE
45	25:29.5	5:06	DANCAUSE	ÉRIC	M	34	BAIE-COMEAU
46	25:46.4	5:09	ST-AMANT	JÉRÉMIE	M	15	BOISCHATEL
47	25:49.6	5:10	BOURGET	PIERRE	M	47	QUÉBEC

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
48	26:00.0	5:12	DOYON	LOUIS	M	38	QUÉBEC
49	26:00.1	5:12	PLANTE	ANNIE	F	37	SAINTE-JULIE
50	26:02.2	5:12	HÉBERT	NICOLAS	M	30	QUÉBEC
51	26:03.0	5:13	BRETON	CHRISTIAN	M	40	QUÉBEC
52	26:04.4	5:13	COUTURE	JÉRÉMIE	M	30	LÉVIS
53	26:22.7	5:17	ALARIE	PASCAL	M	40	QUÉBEC
54	26:26.0	5:17	ROY	SYLVAIN	M	44	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
55	26:27.9	5:18	BOULIANNE	MICHAËL	M	40	QUÉBEC
56	26:35.1	5:19	GABOURY	JONATHAN	M	32	QUÉBEC
57	26:35.6	5:19	VERRET	PHILIP	M	14	QUÉBEC
58	26:37.9	5:20	MASSON	ISABELLE	F	40	SCOTT
59	26:42.0	5:20	PAQUET	SIMON	M	41	TROIS-RIVIÈRES
60	26:42.6	5:21	GRENIER	MATHIEU	M	35	SAINT-NICOLAS
61	26:45.2	5:21	FRENETTE	GABRIEL	M	23	SHANNON
62	26:45.2	5:21	LAFRENIÈRE	KEVIN	M	24	QUÉBEC
63	26:46.9	5:21	SYLVAIN	MARIANNE	F	34	QUÉBEC
64	26:49.3	5:22	CHALOUX	FRÉDÉRIC	M	40	QUÉBEC
65	26:49.5	5:22	FRENETTE	JULIE	F	26	SHANNON
66	26:50.8	5:22	GAGNON	ALEX	M	13	QUÉBEC
67	26:54.5	5:23	HARPIN	ROBERT	M	49	QUÉBEC
68	27:07.5	5:25	LORD	DOMINIC	M	36	QUÉBEC
69	27:09.0	5:26	ALLARD	ANDRÉANNE	F	29	MONTRÉAL
70	27:09.4	5:26	GERMAIN	MARC-ANDRÉ	M	27	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON
71	27:09.7	5:26	GAUDREAU	CARL	M	38	QUÉBEC
72	27:13.6	5:27	COUTURE CÔTÉ	HUGO	M	24	L'ANCIENNE-LORETTE
73	27:14.0	5:27	SANSFAÇON	RENAUD	M	21	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
74	27:17.5	5:27	GAGNÉ	YSABELLE	F	35	QUÉBEC
75	27:20.3	5:28	FOURNIER	FRANÇOIS	M	46	QUÉBEC
76	27:24.2	5:29	DANCAUSE	MARIE-JOSÉE	F	31	LUSKVILLE
77	27:25.4	5:29	TREMBLAY	MARIE-EVE	F	35	QUÉBEC
78	27:33.4	5:31	ALLARD	MARIE-PIER	F	25	SAINT-VALÈRE
79	27:37.9	5:32	BÉRUBÉ	MARIE-EVE	F	35	LÉVIS
80	27:42.5	5:32	CYR	CAROLINE	F	37	QUÉBEC
81	27:45.2	5:33	PAQUET	MANON	F	31	SAINT-RÉDEMPTEUR
82	27:51.3	5:34	AUBIN	NATHALIE	F	48	SAINTE-FOY
83	28:00.0	5:36	GAULIN	COLETTE	F	52	QUÉBEC
84	28:03.3	5:37	DUQUET	JOSÉE	F	49	QUÉBEC
85	28:05.8	5:37	PAQUET	KEVIN	M	29	NEUVILLE
86	28:09.9	5:38	VACHON	RICHARD	M	55	LÉVIS
87	28:11.9	5:38	BOITEAU	MARIELLE	F	52	QUÉBEC
88	28:12.9	5:39	LAGACÉ	CATHERINE	F	14	QUÉBEC
89	28:22.4	5:40	LAJUNESSE	GABRIEL	M	15	QUÉBEC
90	28:23.4	5:41	DUCHESNE	PASCAL	M	44	QUÉBEC
91	28:38.5	5:44	FRIEDEL	ROBERT	M	60	SAINT-HENRI-DE-LÉVIS
92	28:41.1	5:44	RACINE	AMÉLIE	F	33	L'ANCIENNE-LORETTE
93	28:42.2	5:44	LÉVESQUE	AUDREY-PIER	F	24	QUÉBEC
94	28:46.1	5:45	AUBERT	VICKY	F	33	SAINT-RÉDEMPTEUR
95	28:48.6	5:46	DIONNE	FÉLIX	M	13	CHÂTEAU-RICHER
96	28:57.4	5:47	FISSET	ÉTIENNE	M	38	QUÉBEC
97	28:59.9	5:48	MILHOMME	JACQUES	M	58	QUÉBEC
98	29:00.0	5:48	BEAULIEU	VALÉRIE	F	20	QUÉBEC
99	29:01.8	5:48	PAQUET	VINCENT	M	40	QUÉBEC
100	29:08.1	5:50	BROCHU	ANIK	F	37	SAINT-LAMBERT
101	29:09.9	5:50	PRÉVOST	ALEXANNE	F	14	QUÉBEC
102	29:10.5	5:50	VEILLEUX	MARTINE	F	49	QUÉBEC
103	29:14.8	5:51	SÉGUIN	FRANCE	F	53	QUÉBEC
104	29:23.7	5:53	PAQUETTE	ROXANNE	F	15	QUÉBEC
105	29:27.6	5:54	BALIWABO	BRIGET	F	13	QUÉBEC
106	29:29.7	5:54	NORMANDEAU	VICKIE	F	37	SAINT-HUBERT
107	29:31.5	5:54	CLOUTIER	NATHALIE	F	46	BERTHIER-SUR-MER

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
108	29:33.2	5:55	DELISLE-VÉZINA	LAURIE	F	28	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMANES
109	29:40.7	5:56	GODBOUT	MARCEL	M	47	QUÉBEC
110	29:48.4	5:58	BARRÉ	MARILÈNE	F	36	SAINT-NICOLAS
111	29:49.2	5:58	PELLETIER	CLÉMENCE	F	15	QUÉBEC
112	29:50.6	5:58	CHEN-OUELLET	NANCY	F	43	QUÉBEC
113	29:52.0	5:58	ST-PIERRE	AUDREY	F	26	QUÉBEC
114	29:53.3	5:59	BOUCHARD	MARIE-CATHERINE	F	32	QUÉBEC
115	29:54.7	5:59	GIASSON	MARCELLE	F	50	QUÉBEC
116	29:55.3	5:59	RICARD	YVES-ANDRÉ	M	50	L'ANCIENNE-LORETTE
117	30:00.1	6:00	GUINLAT	KARINE	F	40	QUÉBEC
118	30:00.4	6:00	BÉGIN	CATHERINE	F	42	QUÉBEC
119	30:02.1	6:00	FRÉCHETTE	CAROLINE	F	51	SAINT-LAMBERT-DE-LAUZON
120	30:05.4	6:01	TARDIF	MARIE-JOËLLE	F	38	QUÉBEC
121	30:06.9	6:01	CLAVET	SAMUEL	M	26	QUÉBEC
122	30:07.5	6:02	LASSONDE	NATHALIE	F	46	BOUCHERVILLE
123	30:08.6	6:02	TOM	FUN WAI	F	28	QUÉBEC
124	30:12.3	6:02	LÉPINE	CLAUDIA	F	33	SAINT-NICOLAS
125	30:12.3	6:02	ST-ONGE	SONIA	F	33	SAINT-NICOLAS
126	30:15.1	6:03	LANG	MARIE-EVE	F	29	QUÉBEC
127	30:25.5	6:05	FOURNIER	CAROLANE	F	20	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
128	30:30.1	6:06	FOURNIER	MARTIN	M	23	QUÉBEC
129	30:34.2	6:07	ANCTIL	MARIE-LOU	F	34	SAINT-NICOLAS
130	30:36.8	6:07	HU LAI KUNE	THIERRY	M	45	QUÉBEC
131	30:37.0	6:07	CHOUINARD	ALEXANDRE	M	13	QUÉBEC
132	30:37.5	6:08	VAILLANCOURT	DIANE	F	41	QUÉBEC
133	30:40.9	6:08	PAQUET	MAUDE	F	35	SAINT-RÉDEMPTEUR
134	30:43.0	6:09	FRENETTE	PIERRE	M	51	SHANNON
135	30:45.3	6:09	LAMBERT	CAROLE	F	43	SAINT-MALACHIE
136	30:48.0	6:10	LAVIGNE	ANNIE	F	35	SAINT-RÉDEMPTEUR
137	30:52.0	6:10	GAUMOND	LAURIE	F	13	L'ISLET
138	30:52.3	6:10	TRÉPANIÉ	SONIA	F	42	SAINT-NICOLAS
139	30:57.7	6:12	ROBERGE	VÉRONIQUE	F	31	QUÉBEC
140	30:59.4	6:12	BUREAU	MICHEL	M	34	SAINT-RÉDEMPTEUR
141	31:01.1	6:12	COULOMBE	LAURIE	F	15	QUÉBEC
142	31:01.2	6:12	LACHANCE	SERGE	M	56	QUÉBEC
143	31:01.2	6:12	ROY	MARIE-LOU	F	29	QUÉBEC
144	31:01.5	6:12	BOLDUC	JULIE	F	31	QUÉBEC
145	31:02.5	6:12	BOULET	JOSÉE	F	34	QUÉBEC
146	31:04.7	6:13	BÉLANGER	DANIELLE	F	51	LAC-BEAUPORT
147	31:15.4	6:15	BOIVIN	MÉLANIE	F	38	SOREL-TRACY
148	31:15.7	6:15	MCKINNON-GUÉRETTE	DALEN	M	15	QUÉBEC
149	31:16.2	6:15	VAILLANCOURT	FRANÇOIS	M	33	QUÉBEC
150	31:17.2	6:15	BLOUIN	MARIE-CLAUDE	F	35	QUÉBEC
151	31:18.0	6:16	GAGNÉ	AMÉLIE	F	13	QUÉBEC
152	31:18.9	6:16	THIBODEAU	KATLYN	F	27	QUÉBEC
153	31:19.0	6:16	MATHIEU	PIER-ANN	F	23	QUÉBEC
154	31:19.1	6:16	MORASSE	AMÉLIE	F	35	SAINT-RAYMOND
155	31:29.2	6:18	CORRIVEAU	MARIÈVE	F	37	SAINT-MALACHIE
156	31:30.4	6:18	GAUDREAU	CLAUDIA	F	40	QUÉBEC
157	31:31.7	6:18	BEAULIEU	MARTIN	M	39	QUÉBEC
158	31:31.8	6:18	BRUNELLE	DAVID	M	32	LÉVIS
159	31:32.3	6:18	PERRON	MARIE-PIER	F	27	QUÉBEC
160	31:32.8	6:19	PRADA	JOHN EDWARD	M	16	QUÉBEC
161	31:32.9	6:19	CHRETIEN CASTONGUAY	ÉMILIE	F	31	SAINT-NICOLAS
162	31:33.3	6:19	BÉLAND	ROSALIE	F	31	BREAKEYVILLE
163	31:36.4	6:19	MALTAIS	ANIK	F	32	TROIS-RIVIÈRES
164	31:38.2	6:20	DOYON	MAURICE	M	69	QUÉBEC
165	31:40.9	6:20	BERNAL CHINCHILLA	HEILYN TATIANA	F	15	QUÉBEC
166	31:41.0	6:20	ROY	NATHALIE	F	48	BOISCHATEL
167	31:41.7	6:20	LALIBERTÉ	CATHERINE	F	27	QUÉBEC

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
168	31:45.4	6:21	AUGER	MARTIN	M	38	QUÉBEC
169	31:49.6	6:22	LEMAY	JANIE	F	29	QUÉBEC
170	31:51.4	6:22	HINSE	CATHERINE	F	32	QUÉBEC
171	31:54.3	6:23	THIBAULT	MARIE-EVE	F	32	SAINT-RÉDEMPTEUR
172	31:56.5	6:23	TÊTU	JOSIANE	F	33	SAINTE-HÉNÉDINE
173	31:57.2	6:23	PETIT	MARIE-HÉLÈNE	F	35	QUÉBEC
174	31:57.3	6:23	GENOIS	CAROLINE	F	42	QUÉBEC
175	31:59.6	6:24	PLANTE	MIREILLE	F	34	SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER
176	32:10.7	6:26	BRASSARD	BRIGITTE	F	51	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
177	32:13.7	6:27	PARENT	LISANNE	F	31	CHÂTEAU-RICHER
178	32:14.9	6:27	BEAUCHEMIN	SIMON	M	61	SAINT-NICOLAS
179	32:26.6	6:29	HOWARD	GABRIELLE	F	22	SAINTE-CROIX
180	32:44.5	6:33	JOBIN-LORTIE	MARIE-NOËLLE	F	26	QUÉBEC
181	32:47.1	6:33	ALLARD	LYNDA	F	47	QUÉBEC
182	32:50.3	6:34	FORTIER	FRANCINE	F	60	QUÉBEC
183	32:57.5	6:36	RAYMOND	LYNN	F	48	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
184	33:04.3	6:37	LEMIEUX	LOUISE	F	50	QUÉBEC
185	33:06.5	6:37	TRUDEL	LOUIS	M	39	QUÉBEC
186	33:13.6	6:39	DESJARDINS	ÉRIC	M	40	QUÉBEC
187	33:15.0	6:39	DE LA SABLONNIÈRE	MARIE	F	11	QUÉBEC
188	33:17.3	6:39	MERCIER	DANIEL	M	63	L'ANCIENNE-LORETTE
189	33:27.4	6:41	TRUDEL	YVETTE	F	64	SAINTE-ÉMILE
190	33:28.0	6:42	DESCHÊNES	MARIE-EVE	F	28	CHARNY
191	33:30.4	6:42	JULIEN	STÉPHANIE	F	35	SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER
192	33:35.2	6:43	VIGNEAULT	RÉJEAN	M	43	VICTORIAVILLE
193	33:42.0	6:44	GUIMONT	CLAUDINE	F	41	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON
194	33:51.7	6:46	BÉLANGER	KARINE	F	31	QUÉBEC
195	33:59.8	6:48	CAUCHON	MÉLANIE	F	37	BROSSARD
196	34:03.1	6:49	CANTIN	JULIE	F	29	SAINT-LAMBERT-DE-LAUZON
197	34:05.1	6:49	LAROUCHE	ROBERT	M	63	SAINT-RÉDEMPTEUR
198	34:05.2	6:49	FORTIN	MARIE-PIERRE	F	35	QUÉBEC
199	34:08.9	6:50	CÔTÉ	MÉLISSA	F	32	QUÉBEC
200	34:10.1	6:50	DÉRY	ALEXANDRE	M	27	QUÉBEC
201	34:12.6	6:51	DESCHÊNES	MYRIAM	F	40	SAINT-EUGÈNE
202	34:12.8	6:51	THIBAULT	ÉLISE	F	47	SAINT-EUGÈNE
203	34:14.1	6:51	SIMARD	JANICK	F	38	QUÉBEC
204	34:20.1	6:52	BERNATCHEZ	JUSTINE	F	18	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
205	34:22.5	6:53	MORNEAU	BRIGITTE	F	33	MONTRÉAL
206	34:26.2	6:53	LAMONTAGNE	GENEVIÈVE	F	30	LÉVIS
207	34:27.2	6:53	VÉZINA	MARILYNE	F	30	QUÉBEC
208	34:27.6	6:54	BÉLIVEAU	VÉRONIQUE	F	14	QUÉBEC
209	34:29.9	6:54	POULIOT	SONIA	F	43	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
210	34:31.8	6:54	SIROIS-DELISLE	CATHERINE	F	22	MONTRÉAL
211	34:32.4	6:54	BERGERON	PHILIPPE	M	21	QUÉBEC
212	34:32.7	6:55	DEMERS	BRUNO	M	47	QUÉBEC
213	34:33.8	6:55	BÉLANGER	NATHALIE	F	49	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
214	34:34.3	6:55	LATTAY	CELINE	F	40	QUÉBEC
215	34:35.3	6:55	BÉLANGER	DANIELLE	F	58	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON
216	34:36.6	6:55	DUCHAINE	STEVE	M	51	BOISCHATEL
217	34:39.4	6:56	CHEVRIER	MAUDE	F	26	QUÉBEC
218	34:51.8	6:58	AUBÉ	ANNE-MARIE	F	29	SAINT-RÉDEMPTEUR
219	34:51.9	6:58	BENWELL	CATHERINE	F	29	SAINT-RÉDEMPTEUR
220	34:54.5	6:59	DOYON	MÉLISSA	F	23	SHERBROOKE
221	35:16.0	7:03	TURGEON	DANIÈLE	F	38	QUÉBEC
222	35:27.8	7:06	CARON	MICHEL	M	55	QUÉBEC
223	35:29.8	7:06	CANTIN	GENEVIÈVE	F	34	QUÉBEC
224	35:31.0	7:06	LEPAGE	MANON	F	46	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
225	35:41.8	7:08	GODIN	LUCIE	F	51	BOISCHATEL
226	35:46.3	7:09	TERRIEN	NATHALIE	F	45	QUÉBEC
227	35:57.4	7:11	OUELLET	KIM	F	23	SAINTE-FOY

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
228	36:01.3	7:12	ALLARD	MANON	F	50	VICTORIAVILLE
229	36:02.6	7:13	TANGUAY	MIREILLE	F	33	QUÉBEC
230	36:11.0	7:14	HANSON	VALÉRIE	F	27	QUÉBEC
231	36:14.8	7:15	TRUDEL	CLAUDE	M	48	QUÉBEC
232	36:17.9	7:16	VALIN	CAROLINE	F	38	QUÉBEC
233	36:18.7	7:16	LÉVESQUE	SOLANGE	F	36	QUÉBEC
234	36:18.7	7:16	LANGLAIS	NATHALIE	F	42	QUÉBEC
235	36:21.8	7:16	DUPUIS	MARIANNE	F	30	SAINT-HENRI-DE-LÉVIS
236	36:42.5	7:21	MÉTIVIER	NADINE	F	39	QUÉBEC
237	36:43.4	7:21	BOUTET DORVAL	ALEXANDRE	M	27	QUÉBEC
238	36:51.2	7:22	PERRON	CATHERINE	F	31	BAIE-COMEAU
239	36:52.7	7:23	CHARRON	ISABEL	F	27	QUÉBEC
240	37:00.7	7:24	POULIN	SOPHIE	F	35	QUÉBEC
241	37:14.9	7:27	CARON	ANDRÉE	F	54	QUÉBEC
242	37:22.3	7:28	LEMAY	LISE	F	58	L'ANCIENNE-LORETTE
243	37:31.4	7:30	BARBEAU	JOHANNE	F	49	LÉVIS
244	37:40.6	7:32	BERNATCHEZ	MARIO	M	45	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
245	37:54.8	7:35	ESPI-FOURNIER	MARIA-ELENA	F	14	QUÉBEC
246	37:56.5	7:35	PLOURDE	JULIE	F	23	QUÉBEC
247	38:02.3	7:36	MORIN	LYNE	F	49	QUÉBEC
248	38:02.5	7:37	BOILY	AUDREY	F	30	QUÉBEC
249	38:49.5	7:46	VIGNEAULT	ÉMILE	M	9	QUÉBEC
250	39:01.5	7:48	MISINGI	CLAUDINE	F	15	QUÉBEC
251	39:11.9	7:50	DE LA SABLONNIÈRE	RAPHAËLLE	F	8	QUÉBEC
252	39:27.0	7:53	DOYON	LISE G.	F	63	QUÉBEC
253	40:17.3	8:03	BILODEAU	CHRISTINE	F	51	QUÉBEC
254	40:19.0	8:04	PÉPIN	MARIE	F	52	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
255	40:55.1	8:11	PELLETIER	DENISE	F	60	QUÉBEC
256	41:11.9	8:14	LIZOTTE	MÉLANIE	F	32	PONT-ROUGE
257	42:15.4	8:27	VIENS	DORIS	F	26	QUÉBEC
258	42:16.3	8:27	DIETRICH	BLAISE	M	28	QUÉBEC
259	44:00.4	8:48	PEPIN	VÉRONIQUE	F	27	QUÉBEC
260	44:37.0	8:55	GINGRAS	NATHALIE	F	45	QUÉBEC
261	44:38.0	8:56	PAQUET	MARC	M	47	SAINT-BASILE-DE-PORTNEUF
262	44:38.5	8:56	LACHANCE	HÉLÈNE	F	49	SAINT-BASILE-DE-PORTNEUF
263	46:11.7	9:14	OMARY	FATUMA	F	13	QUÉBEC
264	46:16.1	9:15	NKURUNZIZA	GEDDES	F	14	QUÉBEC
265	46:33.0	9:19	FLOREZ	MARIA ALEJANDRA	F	14	QUÉBEC
266	46:33.3	9:19	WA NYASA	SAKINA MIREILLE	F	14	QUÉBEC
267	47:06.2	9:25	TOUSSAINT	BENOIT	M	48	QUÉBEC
268	49:53.0	9:59	RUPELLAND	HENRI-PAUL	M	78	QUÉBEC
269	52:10.5	10:26	TANGUAY	EVE MARIE	F	24	QUÉBEC
270	52:10.8	10:26	CORBIN-DESBIENS	JONATHAN	M	26	QUÉBEC

CLASSEMENT CATÉGORIES — 5 KM

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
Femmes 13-15 ans							
1	25:21.6	5:04	BOUCHER	ALYCIA	F	13	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
2	28:12.9	5:39	LAGACÉ	CATHERINE	F	14	QUÉBEC
3	29:09.9	5:50	PRÉVOST	ALEXANNE	F	14	QUÉBEC
4	29:23.7	5:53	PAQUETTE	ROXANNE	F	15	QUÉBEC
5	29:27.6	5:54	BALIWABO	BRIGET	F	13	QUÉBEC
6	29:49.2	5:58	PELLETIER	CLÉMENCE	F	15	QUÉBEC
7	30:52.0	6:10	GAUMOND	LAURIE	F	13	L'ISLET
8	31:01.1	6:12	COULOMBE	LAURIE	F	15	QUÉBEC
9	31:18.0	6:16	GAGNÉ	AMÉLIE	F	13	QUÉBEC
10	31:40.9	6:20	BERNAL CHINCHILLA	HEILYN TATIANA	F	15	QUÉBEC
11	33:15.0	6:39	DE LA SABLONNIÈRE	MARIE	F	11	QUÉBEC

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
12	34:27.6	6:54	BÉLIVEAU	VÉRONIQUE	F	14	QUÉBEC
13	37:54.8	7:35	ESPI-FOURNIER	MARIA-ELENA	F	14	QUÉBEC
14	39:01.5	7:48	MISINGI	CLAUDINE	F	15	QUÉBEC
15	39:11.9	7:50	DE LA SABLONNIÈRE	RAPHAËLLE	F	8	QUÉBEC
16	46:11.7	9:14	OMARY	FATUMA	F	13	QUÉBEC
17	46:16.1	9:15	NKURUNZIZA	GEDDES	F	14	QUÉBEC
18	46:33.0	9:19	FLOREZ	MARIA ALEJANDRA	F	14	QUÉBEC
19	46:33.3	9:19	WA NYASA	SAKINA MIREILLE	F	14	QUÉBEC

Femmes 16-19 ans

1	23:44.1	4:45	LECLERC	MARIANNE	F	18	GRAND-MÈRE
2	34:20.1	6:52	BERNATCHEZ	JUSTINE	F	18	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME

Femmes 20-29 ans

1	22:48.1	4:34	BASMADJIAN	LAUREN	F	20	SAINT-LAMBERT
2	25:06.7	5:01	BARIL	LAURENCE	F	20	QUÉBEC
3	26:49.5	5:22	FRENETTE	JULIE	F	26	SHANNON
4	27:09.0	5:26	ALLARD	ANDRÉANNE	F	29	MONTRÉAL
5	27:33.4	5:31	ALLARD	MARIE-PIER	F	25	SAINT-VALÈRE
6	28:42.2	5:44	LÉVESQUE	AUDREY-PIER	F	24	QUÉBEC
7	29:00.0	5:48	BEAULIEU	VALÉRIE	F	20	QUÉBEC
8	29:33.2	5:55	DELISLE-VÉZINA	LAURIE	F	28	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
9	29:52.0	5:58	ST-PIERRE	AUDREY	F	26	QUÉBEC
10	30:08.6	6:02	TOM	FUN WAI	F	28	QUÉBEC
11	30:15.1	6:03	LANG	MARIE-EVE	F	29	QUÉBEC
12	30:25.5	6:05	FOURNIER	CAROLANE	F	20	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
13	31:01.2	6:12	ROY	MARIE-LOU	F	29	QUÉBEC
14	31:18.9	6:16	THIBODEAU	KATLYN	F	27	QUÉBEC
15	31:19.0	6:16	MATHIEU	PIER-ANN	F	23	QUÉBEC
16	31:32.3	6:18	PERRON	MARIE-PIER	F	27	QUÉBEC
17	31:41.7	6:20	LALIBERTÉ	CATHERINE	F	27	QUÉBEC
18	31:49.6	6:22	LEMAY	JANIE	F	29	QUÉBEC
19	32:26.6	6:29	HOWARD	GABRIELLE	F	22	SAINTE-CROIX
20	32:44.5	6:33	JOBIN-LORTIE	MARIE-NOËLLE	F	26	QUÉBEC
21	33:28.0	6:42	DESCHÉNES	MARIE-EVE	F	28	CHARNY
22	34:03.1	6:49	CANTIN	JULIE	F	29	SAINT-LAMBERT-DE-LAUZON
23	34:31.8	6:54	SIROIS-DELISLE	CATHERINE	F	22	MONTRÉAL
24	34:39.4	6:56	CHEVRIER	MAUDE	F	26	QUÉBEC
25	34:51.8	6:58	AUBÉ	ANNE-MARIE	F	29	SAINT-RÉDEMPTEUR
26	34:51.9	6:58	BENWELL	CATHERINE	F	29	SAINT-RÉDEMPTEUR
27	34:54.5	6:59	DOYON	MÉLISSA	F	23	SHERBROOKE
28	35:57.4	7:11	OUELLET	KIM	F	23	SAINTE-FOY
29	36:11.0	7:14	HANSON	VALÉRIE	F	27	QUÉBEC
30	36:52.7	7:23	CHARRON	ISABEL	F	27	QUÉBEC
31	37:56.5	7:35	PLOURDE	JULIE	F	23	QUÉBEC
32	42:15.4	8:27	VIENS	DORIS	F	26	QUÉBEC
33	44:00.4	8:48	PEPIN	VÉRONIQUE	F	27	QUÉBEC
34	52:10.5	10:26	TANGUAY	EVE MARIE	F	24	QUÉBEC

Femmes 30-39 ans

1	26:00.1	5:12	PLANTE	ANNIE	F	37	SAINTE-JULIE
2	26:46.9	5:21	SYLVAIN	MARIANNE	F	34	QUÉBEC
3	27:17.5	5:27	GAGNÉ	YSABELLE	F	35	QUÉBEC
4	27:24.2	5:29	DANCAUSE	MARIE-JOSÉE	F	31	LUSKVILLE
5	27:25.4	5:29	TREMBLAY	MARIE-EVE	F	35	QUÉBEC
6	27:37.9	5:32	BÉRUBÉ	MARIE-EVE	F	35	LÉVIS
7	27:42.5	5:32	CYR	CAROLINE	F	37	QUÉBEC
8	27:45.2	5:33	PAQUET	MANON	F	31	SAINT-RÉDEMPTEUR
9	28:41.1	5:44	RACINE	AMÉLIE	F	33	L'ANCIENNE-LORETTE
10	28:46.1	5:45	AUBERT	VICKY	F	33	SAINT-RÉDEMPTEUR
11	29:08.1	5:50	BROCHU	ANIK	F	37	SAINT-LAMBERT
12	29:29.7	5:54	NORMANDEAU	VICKIE	F	37	SAINT-HUBERT
13	29:48.4	5:58	BARRÉ	MARILÈNE	F	36	SAINT-NICOLAS

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
14	29:53.3	5:59	BOUCHARD	MARIE-CATHERINE	F	32	QUÉBEC
15	30:05.4	6:01	TARDIF	MARIE-JOËLLE	F	38	QUÉBEC
16	30:12.3	6:02	LÉPINE	CLAUDIA	F	33	SAINT-NICOLAS
17	30:12.3	6:02	ST-ONGE	SONIA	F	33	SAINT-NICOLAS
18	30:34.2	6:07	ANCTIL	MARIE-LOU	F	34	SAINT-NICOLAS
19	30:40.9	6:08	PAQUET	MAUDE	F	35	SAINT-RÉDEMPTEUR
20	30:48.0	6:10	LAVIGNE	ANNIE	F	35	SAINT-RÉDEMPTEUR
21	30:57.7	6:12	ROBERGE	VÉRONIQUE	F	31	QUÉBEC
22	31:01.5	6:12	BOLDUC	JULIE	F	31	QUÉBEC
23	31:02.5	6:12	BOULET	JOSÉE	F	34	QUÉBEC
24	31:15.4	6:15	BOIVIN	MÉLANIE	F	38	SOREL-TRACY
25	31:17.2	6:15	BLOUIN	MARIE-CLAUDE	F	35	QUÉBEC
26	31:19.1	6:16	MORASSE	AMÉLIE	F	35	SAINT-RAYMOND
27	31:29.2	6:18	CORRIVEAU	MARIÈVE	F	37	SAINT-MALACHIE
28	31:32.9	6:19	CHRETIEN CASTONGUAY	ÉMILIE	F	31	SAINT-NICOLAS
29	31:33.3	6:19	BÉLAND	ROSALIE	F	31	BREAKEYVILLE
30	31:36.4	6:19	MALTAIS	ANIK	F	32	TROIS-RIVIÈRES
31	31:51.4	6:22	HINSE	CATHERINE	F	32	QUÉBEC
32	31:54.3	6:23	THIBAUT	MARIE-EVE	F	32	SAINT-RÉDEMPTEUR
33	31:56.5	6:23	TÊTU	JOSIANE	F	33	SAINTE-HÉNÉDINE
34	31:57.2	6:23	PETIT	MARIE-HÉLÈNE	F	35	QUÉBEC
35	31:59.6	6:24	PLANTE	MIREILLE	F	34	SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER
36	32:13.7	6:27	PARENT	LISANNE	F	31	CHÂTEAU-RICHER
37	33:30.4	6:42	JULIEN	STÉPHANIE	F	35	SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER
38	33:51.7	6:46	BÉLANGER	KARINE	F	31	QUÉBEC
39	33:59.8	6:48	CAUCHON	MÉLANIE	F	37	BROSSARD
40	34:05.2	6:49	FORTIN	MARIE-PIERRE	F	35	QUÉBEC
41	34:08.9	6:50	CÔTÉ	MÉLISSA	F	32	QUÉBEC
42	34:14.1	6:51	SIMARD	JANICK	F	38	QUÉBEC
43	34:22.5	6:53	MORNEAU	BRIGITTE	F	33	MONTRÉAL
44	34:26.2	6:53	LAMONTAGNE	GENEVIÈVE	F	30	LÉVIS
45	34:27.2	6:53	VÉZINA	MARILYNE	F	30	QUÉBEC
46	35:16.0	7:03	TURGEON	DANIÈLE	F	38	QUÉBEC
47	35:29.8	7:06	CANTIN	GENEVIÈVE	F	34	QUÉBEC
48	36:02.6	7:13	TANGUAY	MIREILLE	F	33	QUÉBEC
49	36:17.9	7:16	VALIN	CAROLINE	F	38	QUÉBEC
50	36:18.7	7:16	LÉVESQUE	SOLANGE	F	36	QUÉBEC
51	36:21.8	7:16	DUPUIS	MARIANNE	F	30	SAINT-HENRI-DE-LÉVIS
52	36:42.5	7:21	MÉTIVIER	NADINE	F	39	QUÉBEC
53	36:51.2	7:22	PERRON	CATHERINE	F	31	BAIE-COMEAU
54	37:00.7	7:24	POULIN	SOPHIE	F	35	QUÉBEC
55	38:02.5	7:37	BOILY	AUDREY	F	30	QUÉBEC
56	41:11.9	8:14	LIZOTTE	MÉLANIE	F	32	PONT-ROUGE

Femmes 40-49 ans

1	26:37.9	5:20	MASSON	ISABELLE	F	40	SCOTT
2	27:51.3	5:34	AUBIN	NATHALIE	F	48	SAINTE-FOY
3	28:03.3	5:37	DUQUET	JOSÉE	F	49	QUÉBEC
4	29:10.5	5:50	VEILLEUX	MARTINE	F	49	QUÉBEC
5	29:31.5	5:54	CLOUTIER	NATHALIE	F	46	BERTHIER-SUR-MER
6	29:50.6	5:58	CHEN-OUELLET	NANCY	F	43	QUÉBEC
7	30:00.1	6:00	GUINLAT	KARINE	F	40	QUÉBEC
8	30:00.4	6:00	BÉGIN	CATHERINE	F	42	QUÉBEC
9	30:07.5	6:02	LASSONDE	NATHALIE	F	46	BOUCHERVILLE
10	30:37.5	6:08	VAILLANCOURT	DIANE	F	41	QUÉBEC
11	30:45.3	6:09	LAMBERT	CAROLE	F	43	SAINT-MALACHIE
12	30:52.3	6:10	TRÉPANIÉRIE	SONIA	F	42	SAINT-NICOLAS
13	31:30.4	6:18	GAUDREAU	CLAUDIA	F	40	QUÉBEC
14	31:41.0	6:20	ROY	NATHALIE	F	48	BOISCHATEL
15	31:57.3	6:23	GENOIS	CAROLINE	F	42	QUÉBEC
16	32:47.1	6:33	ALLARD	LYNDA	F	47	QUÉBEC
17	32:57.5	6:36	RAYMOND	LYNN	F	48	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
18	33:42.0	6:44	GUIMONT	CLAUDINE	F	41	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON
19	34:12.6	6:51	DESCHÊNES	MYRIAM	F	40	SAINTE-EUGÈNE

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
20	34:12.8	6:51	THIBAUT	ÉLISE	F	47	SAINT-EUGÈNE
21	34:29.9	6:54	POULIOT	SONIA	F	43	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
22	34:33.8	6:55	BÉLANGER	NATHALIE	F	49	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
23	34:34.3	6:55	LATTAY	CELINE	F	40	QUÉBEC
24	35:31.0	7:06	LEPAGE	MANON	F	46	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
25	35:46.3	7:09	TERRIEN	NATHALIE	F	45	QUÉBEC
26	36:18.7	7:16	LANGLAIS	NATHALIE	F	42	QUÉBEC
27	37:31.4	7:30	BARBEAU	JOHANNE	F	49	LÉVIS
28	38:02.3	7:36	MORIN	LYNE	F	49	QUÉBEC
29	44:37.0	8:55	GINGRAS	NATHALIE	F	45	QUÉBEC
30	44:38.5	8:56	LACHANCE	HÉLÈNE	F	49	SAINT-BASILE-DE-PORTNEUF

Femmes 50-59 ans

1	28:00.0	5:36	GAULIN	COLETTE	F	52	QUÉBEC
2	28:11.9	5:38	BOITEAU	MARIELLE	F	52	QUÉBEC
3	29:14.8	5:51	SÉGUIN	FRANCE	F	53	QUÉBEC
4	29:54.7	5:59	GIASSON	MARCELLE	F	50	QUÉBEC
5	30:02.1	6:00	FRÉCHETTE	CAROLINE	F	51	SAINT-LAMBERT-DE-LAUZON
6	31:04.7	6:13	BÉLANGER	DANIELLE	F	51	LAC-BEAUPORT
7	32:10.7	6:26	BRASSARD	BRIGITTE	F	51	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
8	33:04.3	6:37	LEMIEUX	LOUISE	F	50	QUÉBEC
9	34:35.3	6:55	BÉLANGER	DANIELLE	F	58	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON
10	35:41.8	7:08	GODIN	LUCIE	F	51	BOISCHATEL
11	36:01.3	7:12	ALLARD	MANON	F	50	VICTORIAVILLE
12	37:14.9	7:27	CARON	ANDRÉE	F	54	QUÉBEC
13	37:22.3	7:28	LEMAY	LISE	F	58	L'ANCIENNE-LORETTE
14	40:17.3	8:03	BILODEAU	CHRISTINE	F	51	QUÉBEC
15	40:19.0	8:04	PÉPIN	MARIE	F	52	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME

Femmes 60-69 ans

1	32:50.3	6:34	FORTIER	FRANCINE	F	60	QUÉBEC
2	33:27.4	6:41	TRUDEL	YVETTE	F	64	SAINT-ÉMILE
3	39:27.0	7:53	DOYON	LISE G.	F	63	QUÉBEC
4	40:55.1	8:11	PELLETIER	DENISE	F	60	QUÉBEC

Hommes 13-15 ans

1	20:11.0	4:02	HARVEY	DAVID	M	14	QUÉBEC
2	20:43.9	4:09	CLOUTIER	DAVID	M	14	SAINT-NICOLAS
3	23:17.2	4:39	MSAMBYA	SHAURI	M	15	QUÉBEC
4	23:36.6	4:43	DESMEULES	OLIVIER	M	13	NEUVILLE
5	24:58.7	5:00	VAILLANCOURT-SIMARD	DAVID	M	14	QUÉBEC
6	25:46.4	5:09	ST-AMANT	JÉRÉMIE	M	15	BOISCHATEL
7	26:35.6	5:19	VERRET	PHILIP	M	14	QUÉBEC
8	26:50.8	5:22	GAGNON	ALEX	M	13	QUÉBEC
9	28:22.4	5:40	LAJEUNESSE	GABRIEL	M	15	QUÉBEC
10	28:48.6	5:46	DIONNE	FÉLIX	M	13	CHÂTEAU-RICHER
11	30:37.0	6:07	CHOUINARD	ALEXANDRE	M	13	QUÉBEC
12	31:15.7	6:15	MCKINNON-GUÉRETTE	DALEN	M	15	QUÉBEC
13	38:49.5	7:46	VIGNEAULT	ÉMILE	M	9	QUÉBEC

Hommes 16-19 ans

1	20:12.5	4:03	BERGERON	HUGHES	M	19	QUÉBEC
2	21:23.9	4:17	ESPI-FOURNIER	DARIO	M	18	QUÉBEC
3	21:40.7	4:20	DIONNE	JÉRÔME	M	18	CHÂTEAU-RICHER
4	23:14.5	4:39	MOORE	ALIXANNE	M	16	QUÉBEC
5	31:32.8	6:19	PRADA	JOHN EDWARD	M	16	QUÉBEC

Hommes 20-29 ans

1	17:48.4	3:34	PLOUFFE	RAPHAËL	M	22	LAC-BEAUPORT
2	20:07.4	4:01	GRENON	JEAN-FRANÇOIS	M	29	QUÉBEC
3	24:01.8	4:48	COUTURE	JEAN-FRANÇOIS	M	28	QUÉBEC

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
4	24:20.7	4:52	GAUTHIER	ÉRIC	M	25	CAP-SANTÉ
5	24:50.9	4:58	MURPHY	PETER	M	26	QUÉBEC
6	26:45.2	5:21	FRENETTE	GABRIEL	M	23	SHANNON
7	26:45.2	5:21	LAFRENIÈRE	KEVIN	M	24	QUÉBEC
8	27:09.4	5:26	GERMAIN	MARC-ANDRÉ	M	27	SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON
9	27:13.6	5:27	COUTURE CÔTÉ	HUGO	M	24	L'ANCIENNE-LORETTE
10	27:14.0	5:27	SANSFAÇON	RENAUD	M	21	SAINT-JEAN-CHRYSOSTÔME
11	28:05.8	5:37	PAQUET	KEVIN	M	29	NEUVILLE
12	30:06.9	6:01	CLAVET	SAMUEL	M	26	QUÉBEC
13	30:30.1	6:06	FOURNIER	MARTIN	M	23	QUÉBEC
14	34:10.1	6:50	DÉRY	ALEXANDRE	M	27	QUÉBEC
15	34:32.4	6:54	BERGERON	PHILIPPE	M	21	QUÉBEC
16	36:43.4	7:21	BOUTET DORVAL	ALEXANDRE	M	27	QUÉBEC
17	42:16.3	8:27	DIETRICH	BLAISE	M	28	QUÉBEC
18	52:10.8	10:26	CORBIN-DESBIENS	JONATHAN	M	26	QUÉBEC

Hommes 30-39 ans

1	16:50.3	3:22	MERCIER	CHRISTIAN	M	39	QUÉBEC
2	20:14.3	4:03	DUFRESNE	LOUIS-DANIEL	M	39	QUÉBEC
3	20:55.6	4:11	LEBLOND	GUILLAUME	M	33	L'ANCIENNE-LORETTE
4	21:13.5	4:15	BILODEAU	ALEXANDRE	M	33	COURCELETTE
5	23:24.0	4:41	LAFRANCE	PIERRE-LUC	M	34	SAINT-ELZÉAR
6	23:31.2	4:42	BOUDREAU	MICHAËL	M	35	SAINT-RAYMOND
7	25:13.4	5:03	ROY	JONATHAN	M	39	SCOTT
8	25:22.2	5:04	ROCHELEAU	MATHIEU	M	36	QUÉBEC
9	25:29.5	5:06	DANCAUSE	ÉRIC	M	34	BAIE-COMEAU
10	26:00.0	5:12	DOYON	LOUIS	M	38	QUÉBEC
11	26:02.2	5:12	HÉBERT	NICOLAS	M	30	QUÉBEC
12	26:04.4	5:13	COUTURE	JÉRÉMIE	M	30	LÉVIS
13	26:35.1	5:19	GABOURY	JONATHAN	M	32	QUÉBEC
14	26:42.6	5:21	GRENIER	MATHIEU	M	35	SAINT-NICOLAS
15	27:07.5	5:25	LORD	DOMINIC	M	36	QUÉBEC
16	27:09.7	5:26	GAUDREAU	CARL	M	38	QUÉBEC
17	28:57.4	5:47	FISSET	ÉTIENNE	M	38	QUÉBEC
18	30:59.4	6:12	BUREAU	MICHEL	M	34	SAINT-RÉDEMPTEUR
19	31:16.2	6:15	VAILLANCOURT	FRANÇOIS	M	33	QUÉBEC
20	31:31.7	6:18	BEAULIEU	MARTIN	M	39	QUÉBEC
21	31:31.8	6:18	BRUNELLE	DAVID	M	32	LÉVIS
22	31:45.4	6:21	AUGER	MARTIN	M	38	QUÉBEC
23	33:06.5	6:37	TRUDEL	LOUIS	M	39	QUÉBEC

Hommes 40-49 ans

1	21:29.1	4:18	CLOUTIER	SIMON	M	44	SAINT-NICOLAS
2	22:07.4	4:25	LEBLANC	MICHEL	M	45	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
3	23:10.2	4:38	GAGNÉ	MARTIN	M	46	QUÉBEC
4	23:13.3	4:39	TREMBLAY	DANY	M	44	QUÉBEC
5	23:41.4	4:44	BERNIER	RENO	M	40	QUÉBEC
6	24:32.6	4:55	LECLERC	DENIS	M	49	GRAND-MÈRE
7	24:40.1	4:56	BLOUIN	FRÉDÉRIC	M	40	QUÉBEC
8	24:40.8	4:56	GAGNON	ANDRÉ	M	40	BROSSARD
9	25:10.2	5:02	CARON	FRÉDÉRIC	M	42	QUÉBEC
10	25:49.6	5:10	BOURGET	PIERRE	M	47	QUÉBEC
11	26:03.0	5:13	BRETON	CHRISTIAN	M	40	QUÉBEC
12	26:22.7	5:17	ALARIE	PASCAL	M	40	QUÉBEC
13	26:26.0	5:17	ROY	SYLVAIN	M	44	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
14	26:27.9	5:18	BOULIANNE	MICHAËL	M	40	QUÉBEC
15	26:42.0	5:20	PAQUET	SIMON	M	41	TROIS-RIVIÈRES
16	26:49.3	5:22	CHALOUX	FRÉDÉRIC	M	40	QUÉBEC
17	26:54.5	5:23	HARPIN	ROBERT	M	49	QUÉBEC
18	27:20.3	5:28	FOURNIER	FRANÇOIS	M	46	QUÉBEC
19	28:23.4	5:41	DUCHESNE	PASCAL	M	44	QUÉBEC

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
20	29:01.8	5:48	PAQUET	VINCENT	M	40	QUÉBEC
21	29:40.7	5:56	GODBOUT	MARCEL	M	47	QUÉBEC
22	30:36.8	6:07	HU LAI KUNE	THIERRY	M	45	QUÉBEC
23	33:13.6	6:39	DESJARDINS	ÉRIC	M	40	QUÉBEC
24	33:35.2	6:43	VIGNEAULT	RÉJEAN	M	43	VICTORIAVILLE
25	34:32.7	6:55	DEMERS	BRUNO	M	47	QUÉBEC
26	36:14.8	7:15	TRUDEL	CLAUDE	M	48	QUÉBEC
27	37:40.6	7:32	BERNATCHEZ	MARIO	M	45	SAINTE-JEAN-CHRYSOSTÔME
28	44:38.0	8:56	PAQUET	MARC	M	47	SAINTE-BASILE-DE-PORTNEUF
29	47:06.2	9:25	TOUSSAINT	BENOIT	M	48	QUÉBEC

Hommes 50-59 ans

1	20:25.9	4:05	LACHANCE	YVAN	M	50	SAINTE-GEORGES
2	20:46.5	4:09	VERRET	JOHN	M	50	QUÉBEC
3	22:16.7	4:27	CLOUTIER	MARCEL	M	58	QUÉBEC
4	24:23.4	4:53	GAUTHIER	ALAIN	M	50	CAP-SANTÉ
5	24:30.9	4:54	ROUSSEAU	JACQUES	M	55	QUÉBEC
6	24:47.1	4:57	TROTTIER	ALAIN	M	53	SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER
7	25:16.5	5:03	CANTIN	CHRISTIAN	M	53	SAINTE-NICOLAS
8	25:24.3	5:05	NORCIA	EMILIO	M	51	BLAINVILLE
9	28:09.9	5:38	VACHON	RICHARD	M	55	LÉVIS
10	28:59.9	5:48	MILHOMME	JACQUES	M	58	QUÉBEC
11	29:55.3	5:59	RICARD	YVES-ANDRÉ	M	50	L'ANCIENNE-LORETTE
12	30:43.0	6:09	FRENETTE	PIERRE	M	51	SHANNON
13	31:01.2	6:12	LACHANCE	SERGE	M	56	QUÉBEC
14	34:36.6	6:55	DUCHAINE	STEVE	M	51	BOISCHATEL
15	35:27.8	7:06	CARON	MICHEL	M	55	QUÉBEC

Hommes 60-69 ans

1	24:01.2	4:48	LAVOIE	MICHEL	M	60	SAINTE-MARIE BEAUCE
2	28:38.5	5:44	FRIEDEL	ROBERT	M	60	SAINTE-HENRI-DE-LÉVIS
3	31:38.2	6:20	DOYON	MAURICE	M	69	QUÉBEC
4	32:14.9	6:27	BEAUCHEMIN	SIMON	M	61	SAINTE-NICOLAS
5	33:17.3	6:39	MERCIER	DANIEL	M	63	L'ANCIENNE-LORETTE
6	34:05.1	6:49	LAROUCHE	ROBERT	M	63	SAINTE-ROSE

Hommes 70 ans et plus

1	49:53.0	9:59	RUPELLAND	HENRI-PAUL	M	78	QUÉBEC
---	---------	------	-----------	------------	---	----	--------

CLASSEMENT GÉNÉRAL — 2 KM

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
1	7:05.0	3:32	HARVEY	NICOLAS	M	12	QUÉBEC
2	7:52.2	3:56	PELLETIER	LUDOVIC	M	12	SAINTE-MARGUERITE
3	8:11.7	4:06	MATHIEU	OLIVIER	M	12	QUÉBEC
4	8:14.5	4:07	LAGACÉ	WILLIAM	M	12	QUÉBEC
5	8:23.7	4:12	AZZARIA	VIVIANE	F	12	QUÉBEC
6	8:39.5	4:20	GAGNON	FÉLIX	M	10	QUÉBEC
7	8:48.9	4:24	ALAIN	MAXIM	M	12	QUÉBEC
8	8:51.7	4:26	PAYETTE	DANIK	M	12	L'ANCIENNE-LORETTE
9	9:01.4	4:31	LECLERC	ÉRIKA	F	11	GRAND-MÈRE
10	9:13.0	4:37	BÉDARD	LAURIANE	F	11	QUÉBEC
11	9:19.8	4:40	ROBITAILLE	SARAH	F	11	QUÉBEC
12	9:25.3	4:43	DUFOUR-DESMEULES	MAXIME	M	9	QUÉBEC
13	9:30.7	4:45	VAILLANCOURT-SIMARD	NICOLAS	M	12	QUÉBEC
14	9:32.6	4:46	SAUVÉ	DAHLIANNE	F	10	QUÉBEC

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
15	9:36.9	4:48	GAUTHIER-HEINTZ	LOÏC	M	10	QUÉBEC
16	9:42.0	4:51	THIBAUT	IAN-THOMAS	M	10	BOISCHATEL
17	9:43.8	4:52	RICHARD	ROSE	F	10	QUÉBEC
18	9:45.7	4:53	BÉDARD	JOANIE	F	9	QUÉBEC
19	9:58.8	4:59	FORTIN	ÉMILY	F	9	QUÉBEC
20	10:04.7	5:02	HALDE-ROY	MIRKA	F	13	SAINTE-HUBERT
21	10:05.4	5:03	RIVERIN	LAURA-MAY	F	11	QUÉBEC
22	10:06.4	5:03	PLOURDE	NAOMIE	F	12	QUÉBEC
23	10:10.9	5:05	PLANTE	MAÉLIE	F	9	QUÉBEC
24	10:13.8	5:07	ROY	DAVID	M	8	QUÉBEC
25	10:15.0	5:08	GAGNON	ANTHONY	M	12	QUÉBEC
26	10:22.1	5:11	ST-AMANT	MATHIEU	M	11	BOISCHATEL
27	10:24.8	5:12	AZZARIA	PAULINE	F	10	QUÉBEC
28	10:27.8	5:14	DESSUREAULT	AUDREY	F	10	QUÉBEC
29	10:28.4	5:14	PAYETTE	BILLY JAY	M	9	L'ANCIENNE-LORETTE
30	10:29.4	5:15	LEVASSEUR	ANAÏS	F	8	SAINTE-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
31	10:32.9	5:16	FRENETTE	ISSAC	M	8	QUÉBEC
32	10:32.9	5:16	RHÉAUME	MATIAS	M	8	QUÉBEC
33	10:33.7	5:17	GUIMONT	LÉA	F	9	QUÉBEC
34	10:39.7	5:20	ROY	LOUIS-GABRIEL	M	8	QUÉBEC
35	10:43.6	5:22	BRETON	JACOB	M	9	QUÉBEC
36	10:43.8	5:22	DUFOUR	JUSTIN	M	6	SAINTE-MALACHIE
37	10:46.3	5:23	ROY	JASMINE	F	9	QUÉBEC
38	10:47.9	5:24	ROY	CLARA	F	9	QUÉBEC
39	10:55.5	5:28	ROY	ANAÏS	F	11	QUÉBEC
40	10:56.6	5:28	ST-PIERRE	LÉA	F	9	QUÉBEC
41	11:00.4	5:30	HU LAI KUNE	AMELYA	F	12	QUÉBEC
42	11:06.3	5:33	DESHAIES	SARA-MAUDE	F	9	QUÉBEC
43	11:08.8	5:34	LABRIE	ALEXANDRE	M	10	QUÉBEC
44	11:14.6	5:37	FOURNIER	MARIANNE	F	9	QUÉBEC
45	11:24.6	5:42	LEBRUN	LAURENCE	F	9	QUÉBEC
46	11:27.7	5:44	BOISVERT	FLORENCE	F	12	QUÉBEC
47	11:31.0	5:45	LAMONJA-PERRON	JOAQUIM	M	3	QUÉBEC
48	11:33.7	5:47	LABRIE	CATHERINE	F	9	QUÉBEC
49	11:34.8	5:47	MARCEAU	WILLIAM	M	9	QUÉBEC
50	11:35.1	5:48	GARANT	ZAKARY	M	10	QUÉBEC
51	11:45.8	5:53	TREMBLAY	AUDREY	F	10	QUÉBEC
52	11:45.8	5:53	VERRET	ROSE	F	12	QUÉBEC
53	11:47.2	5:54	GRENIER	LAURIE	F	10	QUÉBEC
54	11:50.8	5:55	VILLENEUVE	MARC-ARMAND	M	7	QUÉBEC
55	11:51.0	5:56	DESHAIES	SAMUEL	M	12	QUÉBEC
56	11:53.5	5:57	RICARD	THOMAS	M	9	QUÉBEC
57	11:56.1	5:58	GUIMONT	AUDREY	F	11	QUÉBEC
58	12:06.5	6:03	LUCAS	JOANNY	F	6	QUÉBEC
59	12:08.9	6:04	GARON	NEVE	F	9	QUÉBEC
60	12:10.3	6:05	PAYETTE	FÉLIXIA	F	7	L'ANCIENNE-LORETTE
61	12:10.6	6:05	GIROUX	RAPHAËL	M	8	QUÉBEC
62	12:16.7	6:08	TESSIER	ZAKARY	M	6	QUÉBEC
63	12:18.2	6:09	GAUVIN	KELLYAN	F	9	QUÉBEC
64	12:28.7	6:14	TREMBLAY	ALEXIS	M	10	BOISCHATEL
65	12:29.3	6:15	GIROUX	DAPHNÉE	F	10	QUÉBEC
66	12:31.1	6:16	VILLENEUVE	ROSALIE	F	10	QUÉBEC
67	12:32.5	6:16	RHÉAUME	ALICE	F	10	QUÉBEC
68	12:34.8	6:17	CLAVEAU	JULIA	F	8	QUÉBEC
69	12:43.5	6:22	BUSSIÈRE	ÉLISABETH	F	9	LA MALBAIE
70	12:49.7	6:25	LORD	ÉDOUARD	M	7	QUÉBEC
71	12:51.4	6:26	MICHAUD	VICTORIA	F	10	QUÉBEC
72	12:52.4	6:26	NADEAU	EMMY	F	9	QUÉBEC
73	12:58.5	6:29	LABRIE	MARC-OLIVIER	M	7	QUÉBEC
74	13:04.5	6:32	DEMANGEL	ALICE	F	9	QUÉBEC

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
75	13:04.9	6:32	RHÉAUME	DAPHNÉE	F	10	QUÉBEC
76	13:06.2	6:33	ST-ONGE	LAURENT	M	8	SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER
77	13:08.2	6:34	MARTEL	ALEXANDRE	M	8	QUÉBEC
78	13:08.2	6:34	MARLEAU	EMMANUELLE	F	6	QUÉBEC
79	13:20.4	6:40	ANGERS	ROSALIE	F	9	QUÉBEC
80	13:25.9	6:43	PIANTA	AMBER	F	9	QUÉBEC
81	13:28.6	6:44	LAVOIE	SARAH-MAUDE	F	8	QUÉBEC
82	13:34.2	6:47	BLOUIN	SIMONE	F	9	QUÉBEC
83	13:35.5	6:48	RINGUETTE	ISAAC	M	6	BOISCHATEL
84	13:36.3	6:48	TREMBLAY	ROSE	F	7	BOISCHATEL
85	13:38.2	6:49	TRUDEL	FRÉDÉRIQUE	F	9	QUÉBEC
86	14:02.7	7:01	HOULE	LAURENCE	F	7	QUÉBEC
87	14:17.9	7:09	MARTEL	LAURIE	F	11	QUÉBEC
88	14:23.7	7:12	GAGNÉ	BÉATRICE	F	6	QUÉBEC
89	14:52.2	7:26	CAYER	MÉLODIE	F	6	QUÉBEC
90	14:52.9	7:26	HU LAI KUNE	LOAN	M	5	QUÉBEC
91	14:56.5	7:28	GAGNON	HENRI	M	5	QUÉBEC
92	14:57.9	7:29	CABOT	PIERRE-OLIVIER	M	10	QUÉBEC
93	15:03.9	7:32	MICHAUD	LYDIA	F	8	QUÉBEC
94	15:05.6	7:33	HU LAI KUNE	JUSTINE	F	8	QUÉBEC
95	15:07.2	7:34	LABRIE	MARIE-LAURENCE	F	5	QUÉBEC
96	15:19.7	7:40	GAGNON	CLÉMENCE	F	7	QUÉBEC
97	15:22.2	7:41	LAVOIE	HUGO	M	6	QUÉBEC
98	15:22.9	7:41	BOUILLON	LIVIA	F	6	COURCELETTE
99	15:41.0	7:51	BUSSIÈRE	ÉDOUARD	M	7	LA MALBAIE
100	15:47.8	7:54	LAVOIE	PATRICK	M	6	QUÉBEC
101	15:54.3	7:57	ROY	FRÉDÉRIQUE	F	6	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
102	16:03.4	8:02	TURGEON-SAVARD	FRÉDÉRIKE	F	7	QUÉBEC
103	16:12.1	8:06	MARCEAU	JUSTIN	M	6	QUÉBEC
104	16:13.1	8:07	BOULANGER	LAURENCE	F	5	SAINT-NICOLAS
105	16:44.7	8:22	DUFOUR-DESMEULES	JUSTIN	M	7	QUÉBEC
106	17:28.3	8:44	CAYER	MAXIME	M	8	QUÉBEC
107	17:34.0	8:47	BOULANGER	MARILOU	F	7	SAINT-NICOLAS
108	17:34.5	8:47	VILLENEUVE	LOUIS	M	5	QUÉBEC
109	17:38.4	8:49	VILLENEUVE	ÉMILE	M	5	QUÉBEC
110	17:57.5	8:59	GARON	NELLY	F	7	QUÉBEC
111	18:03.9	9:02	BOUCHARD	OLIVIER	M	3	QUÉBEC
112	18:17.5	9:09	FRENETTE	ÉDOUARD	M	4	QUÉBEC
113	21:07.9	10:34	BOULANGER	AURÉLIE	F	3	SAINT-NICOLAS
114	21:32.0	10:46	PINEAULT	ALEXANDRE	M	3	QUÉBEC
115	22:32.7	11:16	AMYOT	OLIVIER	M	3	SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER
116	23:40.5	11:50	BÉDARD	YOURI	M	4	QUÉBEC
117	26:00.5	13:00	SAVARD	ELLIOT	M	4	QUÉBEC
118	27:49.9	13:55	RINGUETTE	BÉATRICE	F	5	BOISCHATEL
119	28:00.3	14:00	MARTEL	LAURIE	F	4	QUÉBEC
120	28:21.7	14:11	BÉRUBÉ	CHARLES	M	3	QUÉBEC
121	29:16.4	14:38	DEMANGEL	ADRIEN	M	4	QUÉBEC
122	29:21.2	14:41	SAVARD	AUDREY	F	3	QUÉBEC
123	32:45.2	16:23	HOULE	SUNNY	M	5	QUÉBEC

CLASSEMENT CATÉGORIES — 2 KM

RANG	TEMPS	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE	
Femmes 8 ans et moins							
1	10:29.4	5:15	LEVASSEUR	ANAÏS	F	8	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
2	12:06.5	6:03	LUCAS	JOANNY	F	6	QUÉBEC
3	12:10.3	6:05	PAYETTE	FÉLIXIA	F	7	L'ANCIENNE-LORETTE
4	12:34.8	6:17	CLAVEAU	JULIA	F	8	QUÉBEC

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
5	13:08.2	6:34	MARLEAU	EMMANUELLE	F	6	QUÉBEC
6	13:28.6	6:44	LAVOIE	SARAH-MAUDE	F	8	QUÉBEC
7	13:36.3	6:48	TREMBLAY	ROSE	F	7	BOISCHATEL
8	14:02.7	7:01	HOULE	LAURENCE	F	7	QUÉBEC
9	14:23.7	7:12	GAGNÉ	BÉATRICE	F	6	QUÉBEC
10	14:52.2	7:26	CAYER	MÉLODIE	F	6	QUÉBEC
11	15:03.9	7:32	MICHAUD	LYDIA	F	8	QUÉBEC
12	15:05.6	7:33	HU LAI KUNE	JUSTINE	F	8	QUÉBEC
13	15:07.2	7:34	LABRIE	MARIE-LAURENCE	F	5	QUÉBEC
14	15:19.7	7:40	GAGNON	CLÉMENCE	F	7	QUÉBEC
15	15:22.9	7:41	BOUILLON	LIVIA	F	6	COURCELETTE
16	15:54.3	7:57	ROY	FRÉDÉRIQUE	F	6	SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
17	16:03.4	8:02	TURGEON-SAVARD	FRÉDÉRIKE	F	7	QUÉBEC
18	16:13.1	8:07	BOULANGER	LAURENCE	F	5	SAINT-NICOLAS
19	17:34.0	8:47	BOULANGER	MARILOU	F	7	SAINT-NICOLAS
20	17:57.5	8:59	GARON	NELLY	F	7	QUÉBEC
21	21:07.9	10:34	BOULANGER	AURÉLIE	F	3	SAINT-NICOLAS
22	27:49.9	13:55	RINGUETTE	BÉATRICE	F	5	BOISCHATEL
23	28:00.3	14:00	MARTEL	LAURIE	F	4	QUÉBEC
24	29:21.2	14:41	SAVARD	AUDREY	F	3	QUÉBEC

Femmes 9-12 ans

1	8:23.7	4:12	AZZARIA	VIVIANE	F	12	QUÉBEC
2	9:01.4	4:31	LECLERC	ÉRIKA	F	11	GRAND-MÈRE
3	9:13.0	4:37	BÉDARD	LAURIANE	F	11	QUÉBEC
4	9:19.8	4:40	ROBITAILLE	SARAH	F	11	QUÉBEC
5	9:32.6	4:46	SAUVÉ	DAHLIANNE	F	10	QUÉBEC
6	9:43.8	4:52	RICHARD	ROSE	F	10	QUÉBEC
7	9:45.7	4:53	BÉDARD	JOANIE	F	9	QUÉBEC
8	9:58.8	4:59	FORTIN	ÉMILY	F	9	QUÉBEC
9	10:05.4	5:03	RIVERIN	LAURA-MAY	F	11	QUÉBEC
10	10:06.4	5:03	PLOURDE	NAOMIE	F	12	QUÉBEC
11	10:10.9	5:05	PLANTE	MAÉLIE	F	9	QUÉBEC
12	10:24.8	5:12	AZZARIA	PAULINE	F	10	QUÉBEC
13	10:27.8	5:14	DESSUREAULT	AUDREY	F	10	QUÉBEC
14	10:33.7	5:17	GUIMONT	LÉA	F	9	QUÉBEC
15	10:46.3	5:23	ROY	JASMINE	F	9	QUÉBEC
16	10:47.9	5:24	ROY	CLARA	F	9	QUÉBEC
17	10:55.5	5:28	ROY	ANAÏS	F	11	QUÉBEC
18	10:56.6	5:28	ST-PIERRE	LÉA	F	9	QUÉBEC
19	11:00.4	5:30	HU LAI KUNE	AMELYA	F	12	QUÉBEC
20	11:06.3	5:33	DESHAIES	SARA-MAUDE	F	9	QUÉBEC
21	11:14.6	5:37	FOURNIER	MARIANNE	F	9	QUÉBEC
22	11:24.6	5:42	LEBRUN	LAURENCE	F	9	QUÉBEC
23	11:27.7	5:44	BOISVERT	FLORENCE	F	12	QUÉBEC
24	11:33.7	5:47	LABRIE	CATHERINE	F	9	QUÉBEC
25	11:45.8	5:53	TREMBLAY	AUDREY	F	10	QUÉBEC
26	11:45.8	5:53	VERRET	ROSE	F	12	QUÉBEC
27	11:47.2	5:54	GRENIER	LAURIE	F	10	QUÉBEC
28	11:56.1	5:58	GUIMONT	AUDREY	F	11	QUÉBEC
29	12:08.9	6:04	GARON	NEVE	F	9	QUÉBEC
30	12:18.2	6:09	GAUVIN	KELLYAN	F	9	QUÉBEC
31	12:29.3	6:15	GIROUX	DAPHNÉE	F	10	QUÉBEC
32	12:31.1	6:16	VILLENEUVE	ROSALIE	F	10	QUÉBEC
33	12:32.5	6:16	RHÉAUME	ALICE	F	10	QUÉBEC
34	12:43.5	6:22	BUSSIÈRE	ÉLISABETH	F	9	LA MALBAIE
35	12:51.4	6:26	MICHAUD	VICTORIA	F	10	QUÉBEC
36	12:52.4	6:26	NADEAU	EMMY	F	9	QUÉBEC
37	13:04.5	6:32	DEMANGEL	ALICE	F	9	QUÉBEC
38	13:04.9	6:32	RHÉAUME	DAPHNÉE	F	10	QUÉBEC

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
39	13:20.4	6:40	ANGERS	ROSALIE	F	9	QUÉBEC
40	13:25.9	6:43	PIANTA	AMBER	F	9	QUÉBEC
41	13:34.2	6:47	BLOUIN	SIMONE	F	9	QUÉBEC
42	13:38.2	6:49	TRUDEL	FRÉDÉRIQUE	F	9	QUÉBEC
43	14:17.9	7:09	MARTEL	LAURIE	F	11	QUÉBEC

Femmes 13 ans et plus

1	10:04.7	5:02	HALDE-ROY	MIRKA	F	13	SAINT-HUBERT
---	---------	------	-----------	-------	---	----	--------------

Hommes 8 ans et moins

1	10:13.8	5:07	ROY	DAVID	M	8	QUÉBEC
2	10:32.9	5:16	FRENETTE	ISSAC	M	8	QUÉBEC
3	10:32.9	5:16	RHÉAUME	MATIAS	M	8	QUÉBEC
4	10:39.7	5:20	ROY	LOUIS-GABRIEL	M	8	QUÉBEC
5	10:43.8	5:22	DUFOUR	JUSTIN	M	6	SAINT-MALACHIE
6	11:31.0	5:45	LAMONJA-PERRON	JOAQUIM	M	3	QUÉBEC
7	11:50.8	5:55	VILLENEUVE	MARC-ARMAND	M	7	QUÉBEC
8	12:10.6	6:05	GIROUX	RAPHAËL	M	8	QUÉBEC
9	12:16.7	6:08	TESSIER	ZAKARY	M	6	QUÉBEC
10	12:49.7	6:25	LORD	ÉDOUARD	M	7	QUÉBEC
11	12:58.5	6:29	LABRIE	MARC-OLIVIER	M	7	QUÉBEC
12	13:06.2	6:33	ST-ONGE	LAURENT	M	8	SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER
13	13:08.2	6:34	MARTEL	ALEXANDRE	M	8	QUÉBEC
14	13:35.5	6:48	RINGUETTE	ISAAC	M	6	BOISCHATEL
15	14:52.9	7:26	HU LAI KUNE	LOAN	M	5	QUÉBEC
16	14:56.5	7:28	GAGNON	HENRI	M	5	QUÉBEC
17	15:22.2	7:41	LAVOIE	HUGO	M	6	QUÉBEC
18	15:41.0	7:51	BUSSIÈRE	ÉDOUARD	M	7	LA MALBAIE
19	15:47.8	7:54	LAVOIE	PATRICK	M	6	QUÉBEC
20	16:12.1	8:06	MARCEAU	JUSTIN	M	6	QUÉBEC
21	16:44.7	8:22	DUFOUR-DESMEULES	JUSTIN	M	7	QUÉBEC
22	17:28.3	8:44	CAYER	MAXIME	M	8	QUÉBEC
23	17:34.5	8:47	VILLENEUVE	LOUIS	M	5	QUÉBEC
24	17:38.4	8:49	VILLENEUVE	ÉMILE	M	5	QUÉBEC
25	18:03.9	9:02	BOUCHARD	OLIVIER	M	3	QUÉBEC
26	18:17.5	9:09	FRENETTE	ÉDOUARD	M	4	QUÉBEC
27	21:32.0	10:46	PINEAULT	ALEXANDRE	M	3	QUÉBEC
28	22:32.7	11:16	AMYOT	OLIVIER	M	3	SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER
29	23:40.5	11:50	BÉDARD	YOURI	M	4	QUÉBEC
30	26:00.5	13:00	SAVARD	ELLIOT	M	4	QUÉBEC
31	28:21.7	14:11	BÉRUBÉ	CHARLES	M	3	QUÉBEC
32	29:16.4	14:38	DEMANGEL	ADRIEN	M	4	QUÉBEC
33	32:45.2	16:23	HOULE	SUNNY	M	5	QUÉBEC

Hommes 9-12 ans

1	7:05.0	3:32	HARVEY	NICOLAS	M	12	QUÉBEC
2	7:52.2	3:56	PELLETIER	LUDOVIC	M	12	SAINTE-MARGUERITE
3	8:11.7	4:06	MATHIEU	OLIVIER	M	12	QUÉBEC
4	8:14.5	4:07	LAGACÉ	WILLIAM	M	12	QUÉBEC
5	8:39.5	4:20	GAGNON	FÉLIX	M	10	QUÉBEC
6	8:48.9	4:24	ALAIN	MAXIM	M	12	QUÉBEC
7	8:51.7	4:26	PAYETTE	DANIK	M	12	L'ANCIENNE-LORETTE
8	9:25.3	4:43	DUFOUR-DESMEULES	MAXIME	M	9	QUÉBEC
9	9:30.7	4:45	VAILLANCOURT-SIMARD	NICOLAS	M	12	QUÉBEC
10	9:36.9	4:48	GAUTHIER-HEINTZ	LOIČ	M	10	QUÉBEC
11	9:42.0	4:51	THIBAUT	IAN-THOMAS	M	10	BOISCHATEL
12	10:15.0	5:08	GAGNON	ANTHONY	M	12	QUÉBEC

L'ÉVEIL DES PLAINES
2013 - 3e édition
Circuit régional des 10 km

RANG	TEMPS	PACE	NOM	PRÉNOM	SEXE	ÂGE	VILLE
13	10:22.1	5:11	ST-AMANT	MATHIEU	M	11	BOISCHATEL
14	10:28.4	5:14	PAYETTE	BILLY JAY	M	9	L'ANCIENNE-LORETTE
15	10:43.6	5:22	BRETON	JACOB	M	9	QUÉBEC
16	11:08.8	5:34	LABRIE	ALEXANDRE	M	10	QUÉBEC
17	11:34.8	5:47	MARCEAU	WILLIAM	M	9	QUÉBEC
18	11:35.1	5:48	GARANT	ZAKARY	M	10	QUÉBEC
19	11:51.0	5:56	DESHAIES	SAMUEL	M	12	QUÉBEC
20	11:53.5	5:57	RICARD	THOMAS	M	9	QUÉBEC
21	12:28.7	6:14	TREMBLAY	ALEXIS	M	10	BOISCHATEL
22	14:57.9	7:29	CABOT	PIERRE-OLIVIER	M	10	QUÉBEC



G.L. Mai 2013